

DOBOZI Hírmondó



XII. évfolyam, 10. szám 2011. OKTÓBER

Ingyenes közéleti információs és hirdetési havilap

Megújult a dobozi katolikus templom

A településünk kastély parkjában lévő neoromán római katolikus templom és mauzóleum újjászületett.

Építésének gondolata Wenckheim Dénestől származott. Az alap kiadását 1897-ben kezdték el és csaknem öt évvel később, 1902. június 7-én szentelték fel az elkészült templomot. A felszentelésre – a csizmaszárúknak méteres nemzeti lobogóval – 100 lovas, csizmás legény lovagolt előre a hídhöz a felszentelést végző püspök elé és onnan ünnepélyesen vonultak a templomba.

Több mint száz esztendő elteltével, a felújítási munkálatokat követően szentelték újra a templomot. Ugyan a száz lovas legény most elmaradt, ám az ékszeres doboz így is megtelt. Dr. Kovács József püspöki helynök celebrálta az ünnepi misét. Az eseményen jelen volt Simon István Tamás - településünk polgármestere, Grédics Gyula tervezőmérnök és Szigeti Antal plébános is. Az ünnepi mise után Dr. Kovács József áldotta meg a templomot, melynek külső felújítása az Európai Unió és a



A Doboz szívében álló katolikus templomot a felújítási munkálatokat követően Dr. Kovács József püspöki helynök áldotta meg az ünnepi mise után.

Magyar Köztársaság kormányja által az Új Magyarország Vidékfejlesztési Program keretében valósulhatott meg. A templom felújítására a békéscsabai Páduai Szent Antal Plébánia nyújtotta be pályázatát, a munkálatok idén áprilistól augusztusig tartottak. A támogatás összege 33.858.026 Ft volt, melyből fedezni tudták a külső felújítási munkálatokat

(szigetelés, vakolat helyreállítása, kavicságy és járda készítése, vízelvezető csatorna kialakítása, üvegablakok cseréje). A templom tehát - mely messziről vonzza a látogatókat - megújulva várja híveit, vendégeit.

Futakiné Debreczeni Ilona

Jól kezdődik!

Szeptember elseje jelenthet születésnapot, névnapot, évfordulót, kinek mit. Legtöbbünknek mégis az iskola-kezdés miatt számít e nap. Eddigre megvettük, befedtük, ráírtuk, megharcoltunk, hogy Batmanes vagy Spidermanes, Hercegnős vagy Hanna Montanas. Kiderült, hogy bokavilantásra használható a fekete nadrág, vagy esetleg funkcióját betöltve alkalmas évnnyitóra. Tehát úgy érezzük, kezdődhet az iskola! Mind e közben az iskola is készült, tisztultak és dekorálódtak a tantermek, folyosók, na nem maguktól, hanem a tanerők és technikai dolgozók keze által. Több tanterem egészen új arculatot kapott, várva új lakó-jukat, az elsősöket. Van, ahol az élő fa költözött be a terem-be, új életet kezdve „szó-faj-faként”. A dekoráció mellett új technikai eszközök kerültek a szaktantermekbe, ugyanis ma már a jobb iskolákban digitális táblák segítik a munkát, emelik az oktatás színvonalát.



Az idei tanévet 285 diák kezdte meg a Doboz Általános Iskola falai között.

Ehhez a körhöz csatlakozott iskolánk: „Intézményünkben egy olyan horderejű fejlesztés valósult meg pályázati forrásból, melyre az utóbbi 15 évben nem volt példa. Az „Informatikai infrastruktúra fejlesztése a Doboz Általános Iskolában” című projektünkkel 15.503.500 Ft-ot

nyertünk fejlesztésre. Az elnyert összeget a következők vásárlására használtuk fel: 9 tantermi csomag (projektor, interaktív tábla, laptop), 25 db komplett számítógép, 1 db alkalmazás szerver, 1 db WIFI csomag.

(Folytatás a 3. oldalon)



Doboz Nagyközség
Önkormányzata
szeretettel meghívja
településünk minden lakóját
2011. október 21-én
10 órára
a Művelődési Házba,
hogy az 1956-os forradalom
ÉVFORDULÓJÁN
együtt emlékezzünk
erre az eseményre.

FIGYELEM!

A Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat

pályázati lehetőség nappali tagozatos, felsőoktatási hallgatók és felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó fiatalok számára.

FONTOS!

Azok is pályázhatnak, akik most fogják beadni jelentkezésüket a felsőoktatásba!

Jelentkezési űrlap és felvilágosítás
2011. október 10-től
a Polgármesteri Hivatal
1. számú irodájában.

www.bursa.hu

Beadási határidő: 2011. november 14.

Tartalomjegyzék helyett

A gondolkodó emberrel egy időse a világot mozgató, mindennek az okát kutató „miért?” kérdőszó. Ezt a kérdést gyermekkorban a tudás-szomj csillapítására, kapcsolattartásra használjuk. A legtöbb anyának van története a vég nélküli kérdezősködésről: - Miért mozog a levél? - Mert fújja a szél. - Miért? - Mert a levegő is mozgásban van. - Miért? ...Nos, a beszélgetés idejét a szülő tájékozottsága, talpraesettsége és türelme határozza meg. (Jó humorú anyukák egészen sokáig bírják.) A gyermek növekedésével változik az érdeklődési kör. A felnőtté válás környékén szinte mindenki eljut az emberiséget évezredek óta foglalkoztató kérdésig: miért vagyunk? A nagymamám által énekelt dal keserűen fogalmazza meg a kérdést: „Látod, édesanyám, látod, édesanyám, miért születtél a világra?” Ám a kérdést másként is feltehetjük: miért érdemes? Nem jövök most az út szélén álldogaló, élete delén már túljutott, ám mégis a nyarat küldetésszerűen idéző napraforgó virággal, sem a lány őszi szellővel; pedig akár azokat is felróhatnám példaként. S tudom, hogy az ég kékje nem pótolja a hitel miatt elbukott ház, otthon fedelét, és érthető is az emberek elkeseredettsége, de ha már soha semmi nem tud egy pillanatra sem felderíteni, örömet szerezni, akkor hogyan tovább? Mindenre van válasz és megoldás, csak jó helyen kell keresni. Elődeink vajon hogy csinálták?
Nem gyógyír mindenre, de a nagy pillanatok tovább visznek minket. S melyek azok? Az első –és összes többi – szívből jövő nevetés, ami közben hasogat az oldalunk, kicsordul a könnyünk, és még a külvilág is megszűnik. (Mit nekem erősödő svájci frank?) Vagy amikor elsőszülöttünk először mondja ki tisztán kistestvére nevét. Rögzítő nélkül is bevésődik az agyunkba, szívünkbe. Ugye? Nemcsak gyermekeinket, hanem szüleinket, barátainkat is sorolhatjuk, ha az „érdemes” mellett kell voksolni. Ezek alapján világos a képlet: erőt meríteni elsősorban az emberi kapcsolatokból tudunk. S mivel falun a költözés bizonyítottan erősebb, mint városban, arra a kérdésre, hogy „Miért épp itt tett le a gölyö?” nem keresem a választ, csak egyszerűen örülök neki.
Futakiné Debreczeni Ilona

A szennyvízcsatornázásról

Rovatunkban hónapról hónapra tájékoztatjuk a lakosságot a szennyvízcsatorna - beruházással kapcsolatos eseményekről.



2011. szeptember 29-én Simon István Tamás polgármester aláírta a támogatási szerződést.

Lépések a KEOP – 1.2.0/B10 – 2010-0065 Projekt életében

2011. szeptember 9-én az Energia Központ Nonprofit Kft. központjába Budapestre projekttegyeztető tárgyalásra érkezett Simon István Tamás polgármester. A hosszú tárgyalási nap hozományaként minden kérdés végére pont került.

Így minden akadály elhárult a támogatási szerződés aláírása előtt. 2011. szeptember 29-én Testületi ülés keretében aláírta a Támogatási Szerződést.

Megyeri Lajos
községgazda

Földbérlet, tanyaprogram

Erdős Norbert:
mire számíthat a dobozi gazda?

A dobozi Balog Sándor és felesége képviselői fogadóórán kereste fel Erdős Norbertet, a település és térsége országgyűlési képviselőjét, kormány megbízottat. Mint mondták, a Kistermelők lapját olvasták, s mint gazdálkodó embereknek, egy-két téma felkeltette az érdeklődésüket.

– Szeretnének földet bérelni, akár hosszú távra is, amelyet aztán akár meg is vásárolnának – idézte fel az esetet Erdős Norbert. – Balogéknál mindig akad öt-hét darab tejele tén és három-négy anyakoca teljes szaporulatával, tehát ők nem könyvből tanulják az agrárium fortélyait, hanem az élettől lesik el.

Ami a földbérletet illeti, konkrétan kétszer 25 hektár érdekelne őket a társukkal. Tölem azt kérdezték, hogy mik a lehetőségeik ezen a téren, hol lehet utánanézni a valós információknak. Ha lesz pályázat, mikor írják ki azt, hol jelenik meg? Természetesen a magam részéről minden tölem telhetőt megtettem, hogy valós háttérinformációkat adjak, és ráadásként szakminiszteri tájékoztatásért folyamodtam az engem felkeresők érdekében.

A tanyaprogram szintén érdekelte Balogékat, közelebből az, hogy településük, Dobo, szerepel-e benne? Mert ha igen, ők ezen a pályázaton is

indulnának, gépeket, eszközöket szereznének be ennek keretében. Az igaz, hogy ők belterületi ingatlannal rendelkeznek, de úgy tudják, ha falujuk tanyás településnek van nyilvánítva, ez nem akadály. Vajon az ő községük, Dobo, tanyás település-e hivatalosan? Fazekas Sándor vidékfejlesztési miniszter a megkeresésre azt felelte: a Nemzeti Földalapkezelő Szervezet (NFA) idén szeptember közepétől megkezdte az állami termőföldek versenyztetéses pályázati kiírását. Ezzel különösen a helyben lakó családi gazdálkodók, egyéni mezőgazdasági termelők, állattartással foglalkozók lehetőségeit kívánják erősíteni. Érintettek az NFA székhelyén, internetes honlapján, területi szervezeti egységeinél, s az önkormányzati hirdetőknél tájékozódhatnak a részletekről, már ahol van haszonbérlettel hasznosítandó terület.

A másik felvetésre a miniszter azt nyilatkozta, hogy ugyan a tanyaprogram sikeresen elindult, és szép reményekre jogosít, ám az első, idejében Dobo még nem szerepel. A pályázók köre a jövő évtől bővíthet, s a megpályázható pénz is több lesz. - tájékoztatta lapunkat Erdős Norbert országgyűlési képviselő.

Futakiné Debreczeni Ilona

Döntések és határozatok

Testületi hírek

A szeptemberi ülésen több mint húsz napirendi pontban határozott a testület.

A képviselő-testület – a rendkívüli gyermekvédelmi támogatással kapcsolatos felülvizsgálatot követően – módosította a gyermekvédelem helyi szabályozásáról szóló rendeletét.

Ugyancsak módosította a testület a szociális igazgatásról és a szociális ellátásokról szóló rendeletét. „A módosítás azért vált szükségessé, mert az országgyűlés szélesíteni akarta azok körét, akik szociális támogatást kaphatnak. – mondta Simon István Tamás polgármester, majd hozzátette: Azok, akik tájékozódni szeretnének a témával kapcsolatban, Bucsei Sándornét keressék.”

A képviselő-testület elfogadta az önkormányzat 2011. I. félévi költségvetésének teljesítéséről szóló jelentést. A képviselő-testület tudomásul vette Simon István Tamás polgármester beszámolóját a Békési Kistérségi Társulásban végzett munkáról.

A képviselő-testület elfogadta a Gondozási Központ Támogató Szolgálat szakmai programját, továbbá a testület úgy döntött, hogy benyújtja pályázatát a Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatalhoz, hogy ezzel lehetővé tegye a Támogató Szolgálat további, a 2012., 2013., 2014. évi működését. A pályázat időtartamára a képviselő-testület a támogató szolgálat működésének személyi és tárgyi feltételeit az önkormányzati költségvetésben biztosítja.

A Délkelet-Alföld Regionális Hulladékgazdálkodási Rendszer Létrehozását Célzó Önkormányzati Társulás Társulási Megállapodása alapján a képviselő-testület a lakosságszámnak megfelelően a 2012. évi költségvetésben biztosítja és megfizeti a KEOP-7.1.1.1. kódszámú, „Települési szilárdhulladék-gazdálkodási rendszer fejlesztése a Délkelet-Alföld Regionális Hulladékgazdálkodási Rendszer Létrehozását Célzó Önkormányzati Társulás területén” címmel beadott pályázat önértékének 85 Ft/lakos összegben meghatározott 404.790 Ft hozzájárulást.

A képviselő-testület felülvizsgálta, és a szakmai rész változatlanul hagyása mellett a statisztikai adatokat aktualizálta a Dobo Nagyközség Közoktatási Esélyegyenlőségi Programja című dokumentumban, mely a „Békési Kistérségi Társulás Közoktatási Intézkedési Terv 2011-2014” című dokumentum végleges jóváhagyásához volt szükség.

A képviselő-testület elfogadta a Dobozi Általános Iskola 2011/2012-es tanév óratervét. Zsigmond Károly igazgató elmondta: „Idén a tavalyi évhez viszonyítva kb. 50 órával kevesebbel gazdálkodunk. Ez abból adódik, hogy egy ötödikes osztályt indítottunk, óraadó pedagógusokat alkalmazunk és annyi szakkört indítottunk, mint még soha, miközben ez a testületet nem terheli. Ezúton köszönöm a Művelődési Ház vezetőjének, hogy egy 43 millió forintos pályázattal segít munkánkat.

A képviselő-testület 2011. augusztusában döntött abban,

hogy alapító tagként részt kíván venni az új LEADER helyi akciócsoportban. Ezt követően 2011. szeptember 12-én tartották a Körösök Völgye Vidékfejlesztési Közhasznú Egyesület közgyűlését, ahol önkormányzatunk képviselőjében Békési Mihály Tibor alpolgármester vett részt, továbbá Zsigmond Károlyt elnökségi tagnak választották. Ezen a közgyűlésen elfogadták az alapszabályt, melyet Dobo Nagyközség Képviselő-testületének is el kellett fogadnia ahhoz, hogy az önkormányzat hivatalosan is tag legyen. A képviselő-testület elfogadta a Körösök Völgye Vidékfejlesztési Közhasznú Egyesület alapszabályát.

A képviselő-testület úgy döntött, együttműködési szerződést/megállapodást köt a Magyar Vöröskereszttel.

A képviselő-testület úgy határozott, hogy a foglalkoztatást helyettesítő támogatásra való 2012. évi jogosultság megszerzése érdekében lehetőséget biztosít közérdekű önkéntes tevékenység végzésére azoknak – az önkormányzattól jelenleg foglalkoztatást helyettesítő támogatásban részesülő – személyeknek, akik más módon nem tudnák igazolni a törvény által előírt 30 napot a 2011. évben.

A képviselő-testület 50.000 Ft-ot ajánl fel a Dévai Szent Ferenc Alapítvány munkájának támogatására. Az alapítványt Bőjte Csaba szerzetes alapította 2002-ben. Napjainkban Erdély számos településén több mint 500 árva gyermekről gondoskodnak.

Futakiné Debreczeni Ilona

Megkérdeztük olvasóinkat...

Ön figyelemmel kíséri-e a szüreti felvonulást?



Kissné Lukucz Katalin

Ki nem hagynám! Büszke vagyok arra, hogy ennyi ügyes iskolás jár hozzánk. Jó látni őket. A tancosokat kifejezetten szeretem nézni; nagyszerű, hogy folytatják ezt a hagyományt.



Köves Eszter

Igen, ki szoktam menni a falu egy-egy pontjára, hogy megnézzem a felvonulást. Láttam már őket az Árpád utcán, a Zsigmond és Mátyás utcán is. Nagyon tetszik, hogy minden évben felelevenítik a szüreti hagyományokat.



Balogh Lászlóné

Igen, és örülök, hogy ilyen is van a faluban. Az én fiam is táncolt 3-4 éve. Köszönet jár a szervezőknek, amiért évről évre megajándékozzák ezzel a rendezvénnyel a falut.



Vágnerné Lipták Zsuzsanna

Igen, meg szoktuk nézni a tancosokat. Idén rögtön a kezdesnél ott leszek, mert a kisfiam nagycsoportos, és ő is táncol. Élvezettel jár a próbákra és otthon is gyakorol. Biztosan nagyon jól fogja magát érezni a társaival a fellépésen is.

Tájékoztató Dobo Nagyközség lakossága részére polgári védelmi riasztási gyakorlás végrehajtásáról

Településünkön, ahogy az ország keleti felében szinte mindenhol, az elmúlt évek katasztrófavédelmi eseményei kapcsán folyamatosan védekezési feladatok ellátására volt és lesz szükség mind a téli, mind pedig a tavaszi vizek kártételei elleni védekezés idején, illetve a rendkívüli időjárási helyzetek kezelése során.

A sikeres védekezés egyik alapfeltétele, hogy a hivatásos védekezők mellett kellő számú helyi lakos is részt vegyen a védekezési munkálatokban. Ennek érdekében a település lakosságából - a polgári védelemről szóló 1996. évi XXXVII. törvényben kapott felhatalmazásom alapján - kijelöltem egy esetleges védekezés esetére a polgári védelmi szolgálatba beosztásra kerülők körét.

Tájékoztatom a lakosságot, hogy **2011. október 4-én** a településen megalakított polgári védelmi szervezetek riasztási gyakorlására kerül sor.

A gyakorlás célja a lakosságból megalakított és határozattal ellátott települési polgári védelmi szervezet tájékoztatása, illetve a riasztásban érintettek gyakoroltatása, valamint a beosztottak személyes adatainak a pontosítása.

Annak érdekében, hogy az elérhetőségek biztosítottak legyenek, az önkormányzatnak folyamatosan naprakész adatbázissal kell rendelkeznie. Ennek érdekében **2011. október 4-én** a Polgármesteri Hivatal dolgozói, illetve a települési polgári védelmi szervezetbe beosztott és riasztási feladatokra kijelölt személyek a polgári védelmi szolgálatról szóló általános tájékoztatóval és ADATLAP kitöltésével keresik fel otthonaikban az érintetteket. A gyakorlás végrehajtása során katasztrófavédelmi feladatok tényleges végrehajtására nem kerül sor, a riasztás ellenőrzése és az adatok egyeztetése történik.

A településünkön élők és azok értékeinek védelme közös érdekünk, ezért kérem az Önök szíves együttműködését most és egy esetleges veszélyes esemény kezelése esetén a jövőben is!

Dobo, 2011. szeptember 15.

Simon István Tamás
polgármester

Óvodából iskolába

„Hej óvoda,
Óvoda!
Ég veled, te kacsalábon
Forgó, ékes palota!”

Mondta Vackor, a piszén pisze kölyökmackó, s mondtuk vele mi is az évrázón. Az iskolába induló gyermekeink akkor még csak ábrándoztak arról, mi is fog történni ott abban a csodás iskolában, íme aztán ez is eljött, már nem ábránd csupán, hanem valóság.

Hogy megkönnyítsék e valóságot, a tanító nének pár napot játékosan töltenek a gyerekekkel, fokozatosan vezetnek be őket az iskolai életbe. Ezek a napokon mi is meglátogathatjuk a volt ovisainkat, egy kis támaszt nyújtva az idegenben. Ez mindenkinek jó, legfőképpen a gyerekeknek, de nekünk is. A gyerekeknek biztonságérzet, nekünk pedig jó látni a csillogó szemeket, melyek a tanító nére vetődnek. Arra a

személyre, aki az elkövetkezőekben az egyik legfontosabb felnőtt lesz az életükben, akitől megtanulnak írni, olvasni, számolni, akire pár évig a nap nagy részében számíthatnak minden apró-cseprő, ügyes-bajos dolgaikban.

Reméljük, gyermekeinket jól felkészítettük a feladatra, s mindegyikük veszi az akadályokat, ki-ki képességeinek megfelelően, hiszen tudjuk, s tudják ők is, amit a piszén pisze kölyökmackó:

„Holnap mi már
Nemcsak játszunk,
Fogócskázunk,
Bújócskázunk:
Hív a komoly kötelesség
Hív minket az iskola.”

A gyerekeknek jó tanulást, a tanító nének türelmet, kitartást, kellemes együtt töltött éveket kívánunk!

A Mesekert Óvoda dolgozó



Az óvoda-iskola átmenetet elősegítő foglalkozások legfőbb tevékenysége a játék volt.

Válasszunk magyar terméket!

A jövőnk múlhat rajta 7.

Az elemzők egyetértenek abban, hogy nemzetünk gazdasági felemelkedésének egyik legfontosabb eszköze a magyar termékek, áruk vásárlása. Ezért is indult kampány a magyar termékek népszerűsítése érdekében.

„Hazai élelmiszerek, termékek vásárlásával nemcsak magyar munkahelyeket teremthetünk, illetve óvhatunk meg, de erőteljesen segíthetjük nemzetgazdaságunk fejlődését. Magyar termékek vásárlásával nemcsak forint százmilliárdok külföldre áramlását akadályozhatjuk meg, de biztosak lehetünk abban is, hogy ellenőrzött, minőségi élelmiszerek, termékek kerülnek asztalunkra, otthonunkba.

De ez a hozzáállás segítheti az olyan sokszor emlegetett és tényleg támogatandó kis- és középvállalkozásainkat is.

A fent említett célokat akkor érhetjük el leghatékonyabban, ha törekszünk nem csak itthon előállított, de magyar tulajdonú vállalatok termékeit vásárolni. Ha tényleg hazai terméket szeretnénk, az elején figyelniünk kell. Hiszen sajnos nem minden az, aminek látszik!

Például: a “Kiváló Magyar

Élelmiszer” védjegy használatához gyakorlatilag elég, ha egy terméket nálunk csomagolnak. (Persze ez nem jelenti azt, hogy ne viselné rengeteg jó magyar élelmiszer ezt a védjegyet!)

A védjegyek és a gyártók megtekintése mellett sokszor támpontot adhat a termékek vonalkódja is. Az 599-cel kezdődő kód (általában) azt jelenti, hogy a termék tényleg hazai. De megnézhettük fordítva is... Ha külföldi a vonalkód, tehát nem 599-cel kezdődik, akkor az áru nem itthon készült.

Kicsit komplikáltak tűnhetnek, de egy kis odafigyeléssel rövid idő után már nem jelent gondot a különböző termékek, gyártók megkülönböztetése, kiválasztása. Kialakul egy vásárlási reflex.

A könnyebb eligazodást segítő hoztunk létre egy weboldalt, egy linkgyűjteményt, mely különböző kategóriákba rendezve tartalmazza a legtöbb magyar tulajdonú vállalat márkáit, nevét, honlapját.” - tájékoztatja a vásárlókat a Budai Fiatalok Egyesülete. Az oldalt folyamatosan bővítik, fejlesztik. Válasszunk a hazait!

Futakiné Debreceni Ilona

Jól kezdődik!

(Folytatás az 1. oldalról)

Mára elértük, hogy minden termünkben internet hozzáférési lehetőségünk van. Ezzel reális közelségbe került következő célunk, a digitális napló bevezetése.”- ismertette évnnyitó beszédében Zsigmond Károly, iskolánk igazgatója.

Ez és más beruházás, fejlesztés sem valósulhat meg nyertes pályázatok nélkül. Ezért az önkormányzat és az iskolánk is folyamatosan figyeli és keresi a lehetőséget pályázatok benyújtására, a táboroztatástól a versenyek rendezéséig, vagy akár jutalmazások megvalósításáig.

Ez a tanév a nagy kezdeményezések éve: a XXI. századi technika mellett bevezetjük a táblajátékok oktatását, helytantervünk kiegészítéséért. „Mi már tudjuk és a szülőket is arra kérem, higgyék el: a játékkal töltött idő nem haszontalan. Egy sakk, egy malomjáték oktatása, gyakorlása számtalan személyiségfejlesztésre ad lehetőséget. Elviselni a vereséget, kellő szerénységgel hirdetni a győzelmünket, egymás erőseit, gyengeségeit elfogadni, a tudás elismerése, az ellenfél- és nem ellenségkép kialakítása mind olyan magatartási normák, melyek hiányát gyakran tapasztaljuk magunk, felnőttek között is. A gyerek lételeme a játék. Azonban újra meg kell tanítani őket játszani. Sajnos játékok lekorlátozódott a mozgásszegény, a logikus gondolkodást nem igénylő, a kinyírtad-10 pontot kapsz játékokra.”

Mindenki számára hoz a tarsolyában új dolgokat az előtűnk álló tanév, mégis a legújabb és legizgalmasabb az elsősök számára. Hiszen a megszokott óvodai közegebe beleszöpinnek a zsvivajjal teli „nagy”, iskolába, ahol ismét ők a legkisebbek. Mindenki számára remény- és várakozás teli évnnyitó. Mégis az elsősök azok, akik felé a legnagyobb várakozással fordul a tanító néni, hiszen nem, vagy alig ismerik egymást. Jó lenne ilyenkor egy gondolat-és félelemolvasó szerkezet, ami segítene értelmezni a kis emberkében bujkáló gondolatokat, érzéseket... Szerencsére (vagy nem), hamar beveszik az iskolát és pár hét múlva nyoma sem lesz a szemükben az évnnyitón ott lévő félelemnek.

A nagyobbakat megszólítva iskolánk igazgatója a következőket mondta: „Arra bízatlak benneteket, hogy ebben a tanévben minél nagyobb szorgalommal vessétek bele magatokat a tanulásba, minél kevessebbet hiányoztatok, minél több örömet szereztek tanáraitoknak és szüleiteknek. A szavaitokkal élve nem az a gáz,

ha valaki a hónap tanulója, ha kitűnő, ha szorgalmával kiemelkedik a többi közül! Az a gáz, ha a tanulóval csak ritkán találkozunk az iskolában az állandó hiányzása miatt, rendre felkészületlenül jár órákra, bukdácsol egyik osztályból a másikba. Az nagy gáz! Vannak jogaitok! De kötelességeitek is!”Elkezdődött tehát a 2011-2012-es tanév, nem kis várakozással, újítással. Az esemény jelentőségét hangsúlyozva jelen volt a média több képviselője. Többek között a Csaba TV, aminek nyilatkozott Zsigmond Károly igazgató: „Bármely városi iskolával fel tudjuk venni a versenyt a humán és tárgyi feltételek szempontjából egyaránt. Ettől az évtől már az elsős tanulóinknak is lehetőségük van angol nyelvet tanulni, köszönhetően annak, hogy sikerült angol szakos tanítónőt felvenni sorainkba. Felső tagozaton több tantárgyat is csoportbontásban oktattunk lehetőséget adva ezzel a jobban haladóknak a továbbfejlődésre, illetve a lemaradóknak a felzárkózásra. Újdonság, hogy bevezettük a táblajáték oktatását, mely számtalan nevelési eszközt rejt magában.

A Művelődési Házzal közös projektnek köszönhetően ebben a tanévben a délutáni órákban annyi szabadidős programot (szakkörök, versenyek, táborok) biztosítunk a gyerekeknek, mint még soha. Ezzel egyrészt a szülők válláról is leveszünk egy kis terhet, másrészt remélhetőleg hozzájárulunk a gyerekek szabadidejének tartalmas eltöltéséhez. Remélem, mindenki megtalálja a neki legszimpatikusabb elfoglaltságot.

Iskolánk felszereltsége miatt eddig sem kellett szegyenkezni, de ettől a tanévtől már büszké is lehetünk az informatika terén elért fejletéseinkre. Településünk és iskolánk közös pályázaton 15,5 millió Ft támogatást nyert informatikai infrastruktúra fejlesztésére. Ebből az összegből a legmodernebb számítógépekkel felszerelt informatikai szaktantermet alakítottunk ki. Kilenc tanteremben interaktív tábla, laptop, projektor segíti a jövőben oktató munkánkat. Az iskola minden termében internet elérési lehetőséget biztosítunk pedagógus és tanuló számára egyaránt. Hamarosan újtárá indítjuk iskolánk honlapját, ahol szülő, tanuló fontos információkhoz juthat intézményünk életéből.”

Optimistán indulunk ennek a tanévnek is. Azt gondolom, a fent leírtakból is megállapítható, hogy a dobozi gyerekek jó helyen vannak a Dobozi Általános Iskolában.

Debreceni Hajnalka

Visszatér a vén diák...

Igen, visszatér... Úgy, ahogyan én és még sokan mások is.

Az emlékezésnek sok formája van, és minden egyes emlék megérdemli, hogy megünnepeljük. Egy ilyen alkalmmal adódott 2011. szeptember 09-én, pénteken 18 órától.

Már egészen másfél hete egyetemista voltam, amikor az anyukám felhívott, hogy Zsigmond Károly igazgató úr szeretné megvendégetni az iskola történetében eddig emléklapkett kapó lányokat és fiúkat, nőket és férfiakat, néniket és bácsikat. Az ötlet már elejétől fogva tetszett- pedig nekem mind a mai napig szoros a kapcsolat az iskolával-, hiszen eléggé lelkesedő tudok lenni, ha arról van szó. Megtiszteltetésnek vettem, hogy fáradság munkám, a tanulásba fektetett energiám a mai napig megbecsülésnek örvend! Szerintem sokan mások is így voltak ezzel, hiszen pénteken szép számmal jelentek meg volt iskolatársaim.

Nem igazán tudom, hogy mire számítottam, vagy mit vártam el ettől az estétől, hiszen egy ilyen összejövetel nagyon sok dolgot a felszínre hoz: emlékeket, történeteket, izgalmat, azt az érzést, hogy mi, bármennyire is nem tetszik, már nem ide tartozunk. Örömmel meglátogattam az iskola folyosóján és kicsit kívülről éreztem magam. Biztosan nagy közhelynek tetszik, de most, az egyetem éveim előtt állva elég nagy kísértést éreztem arra, hogy rögtvest fizikusnak álljak és egy időgépen kezdjek el dolgozni. Akárhogy is nézem, egyszerűbbnek tűntek a dolgok. A tanárim foglalkoztak velem, törődtek az egyénnel és a közösséggel egyaránt.

Ahogy a különböző- hosszabb, rövidebb- élettörténeteket hallgattam, egyre biztosabb lettem abban, hogy ebben az iskolában valamit jól csinálnak. Az estén megjelentek közül mindenki felsőfokú végzettséggel rendelkezett - már aki korábban értett volt ehhez -, míg a kisebbek Békés megye legjobb iskoláiba nyertek felvételt, mellyel öregbítik az iskola hírnevét!

Ille nék egy kicsit mesélnem magáról az iskolalátogatósról is, hiszen nagy büszkeség volt számomra, hogy annak

ellenére, hogy én már nem ide járok, az élet nem állt meg, és mind újabb technikák és módszerek állnak a tanárok segítségére, valamint a diákok segítségére. Az iskolását a régi épületben kezdtük, ahol elhaladva a büfé mellett rettenet néztünk össze, hogy a tornaterem felé megyünk... De lefordultunk és egy játékkal teli szobában találtuk magunkat! A színek kavalkádja és a termet belengő légkör kezdte feloldani a feszengést. Igazgató úr büszkén mesélt nekünk az elkövetkező évek nagy fejlesztőprojektjéről. A fejlesztőpedagógia új szintre lépett iskolánkban: a diákok logikai feladatok, játékok segítségével fejleszthetik képességeiket. Eme program részeként megismerkednek majd a táblajátékok- a sakk és a malom- szabályaival. Utunkat folytatva a számítástechnika terem új gépeit csodálhattuk meg. Most már nem folyik verseny a pentium gépekért, hiszen mindenki modern eszközökkel dolgozhat! Körszóték célja a technika terem volt, ahol „terülj, terülj, asztalkám!” várt minket. A vacsora előtt bemutatót kaptunk az elektronikus tábla működéséről és milyenségéről. Viszlát, kréta!! Minden eddigi kitűnő tanuló képe időrendben jelent meg a „képnyom”, felszólítva ezzel az illetőt, hogy meséljen magáról.

1987-nél kezdtek. Jobbnál jobb beszédeket hallottam és már előre kezdett remegni a kezem, hogy mit, és főleg, hogyan fogok mondani. 2006-hoz érve felálltam és irigykedve az előttem lévő céltudatos emberek magabiztoságán, elkezdtem mesélni. És egyszer csak vége lett a beszédemnek, mintha el se kezdtem volna. Az a pár perc kiesett. Már ott akkor alig tudtam visszaemlékezni arra, amit mondtam. És eszembe jutott valami, egy gondolat: annak ellenére, hogy én múlt-korban éreztem magam és úgy érzem, hogy nem marad nyomom, mégis, még ennek ellenére is, ez az iskola, az én iskolám gondol rám és nem felejt! Ezért kérlek téged, Kedves Olvasó, hogy te se felejtsd el őt!

Kádár Zsanett



Az elmúlt húsz év kitűnő tanulóit kaptak meghívást az iskola igazgatójától.

**A Természetgyógyászati Klub
2011. október 3-án 18 órai kezdettel
alakuló összejövetelét tartja.
Minden érdeklődőt szeretettel várunk.
Helyszín: a dobozi művelődési ház.**

A történelem nyomában

A Sebes-Körös egykori medrének szeszélyes kanyargásával körülzárt természetvédelmi területre, a Mágori dombok történelmi tárlatára nyertek belépőt a Dobozi Általános Iskola tanulói.

Vészto-Mágor Történelmi Emlékhelye számtalan látnivalóval csalogatja a régi korok iránt érdeklődőket. 2011. szeptember 23-án a Dobozi Iskoláért Alapítvány nyertes pályázatának köszönhetően 90 dobozi iskolás és az őket kísérő 10 pedagógus ismerhette meg hatezer év történelmét. A múzeumlátogatás mellett sportvetélkedők színesítették a programot.

Nehéz lenne megmondani, mikor ragyogtak jobban az arcok: a csapatok közötti verseny során, amikor a küzdőszellem minden gyermekből a felszínre tört; vagy a néma csendben, a több ezer éves régészeti leletek fölött állva, érezve az idő végtelenségét. Egy biztos: érdemes

volt ellátogatni a Mágori dombok lankáihoz. Am ez a kirándulás nem jöhetett volna létre egy nyertes pályázat nélkül.

A Békés Megyei Önkormányzat „Békés Megye Kulturális és Turisztikai Pályázata 2011.” címmel pályázatot hirdetett civil szervezetek, közoktatási intézmények és 5000 fő lélekszám alatti települési és kisebbségi önkormányzatok számára a Békés megyei kulturális élet élénkítésére. A Dobozi Általános Iskola pedagógusa: Illik Józsefné Margó tanító néni a Dobozi Iskoláért Alapítvány nevében készítette el a pályázatot, mely sikeres elbírálásban részesült. A nyert összegből a fent említett kirándulás mellett hamarosan 148 alsós tanuló juthat el a Napsugár Bábszínház előadására, megvalósítva a Dobozi Iskoláért Alapítvány célját: a tehetséges tanulók támogatását.

Futakiné Debreczeni Ilona



A Vészto-Mágor Történelmi Emlékhely számtalan látnivalója közül az egyik legérdekesebb a régészeti leleteket bemutató kiállítás.



Az óriási park lehetőséget nyújt a mozgásra, így a sorverseny sem maradhatott el.

MEGHÍVÓ

A Mozgáskorlátozottak Békés Megyei Egyesületének Dobozi Helyi Szervezete szeretettel meghívja Önt és kedves családját, a 2011. november 12-én 18 órai kezdettel tartandó évzáró vacsorára.

Helyszín: Kisvendéglő Doboz, Kossuth tér 23.

Menü: Csontleves, marhalábszár pörkölt (szabadszedéses)
Ára: 1500 Ft

Jelentkezési határidő: 2011. november 10.

Jelentkezni lehet: telefonon: 06-70-334-33-97 vagy személyesen a Kisvendéglőben

Jó szórakozást kíván a Vezetőség!

Laukó András sk.
Helyi szervezet vezetője

„Egy hét a népi hagyományok jegyében”

2011. október 3. (hétfő) 16.00 órától
Népművészeti kiállítás

Helyszín: Kulich Gyula Művelődési Ház

16.00 órától

„A népi kultúra és hagyományaink”
című rajzpályázat kiállítása

Helyszín: Kulich Gyula Művelődési Ház

2011. október 4. (kedd) 13-16 óráig
NÉPI JÁTSZÓHÁZ

általános iskolásoknak

Helyszín: Kulich Gyula Művelődési Ház

2011. október 5. (szerda) 9.00 órától
Ha ezt látná Artur király!

ifjúsági színház a felső tagozatos iskolásaink részére
a Szegedi Miniszínház művészeinek előadásában



A színházi előadások szünetében

10.00 órától

a hétfői rajzkiállítás alkotóinak díjazása,
eredményeiknek kihirdetése

10.30 órától
Lúdas Matyi



gyermek színházi előadás óvodásoknak, kisiskolásoknak
a Szegedi Miniszínház művészeinek előadásában

Helyszín: Kulich Gyula Művelődési Ház

17.00 órától

„Beszéljünk egymással, tanuljunk egymástól!”
Helytörténeti dokumentumok digitalizálása

a Békés megyei Tudásház és Könyvtár munkatársaival
Helyszín: Nagyközségi Könyvtár

2011. október 6. (csütörtök) 13-15 óráig

Néptánc, népdal, népzene a színpadon

Leg a láb Alapfokú

Művészetoktatási Intézmény

Mese kert Óvoda néptáncosai

Művelődési Ház táncosai

Helyszín: Kulich Gyula Művelődési Ház

Mindenkinek jó szórakozást kívánunk a szervezők!

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

A fenti témahét a „Művelődő gyermekközösségek a szebb jövőért – szemléletformálás a Körösök mentén” projektben valósul meg

TÁMOP-3.2.11/10-1-2010-0015

Kedvezményezett: Kulich Gyula Művelődési Ház

Székhely: 5624 Doboz, Hunyadi u. 1.

Tel./fax: 66/ 268-299 Honlap: www.doboz.hu E-mail: muvelodesihaz@doboz.hu

„Régmúlt hagyománya, jelen nemzedéke...”



2011. október 7. (péntek) 8-11 óráig

Rendhagyó néprajzórak

a Dobozi Általános Iskola tanulói számára

a Kulich Gyula Művelődési Házban

2011. október 8. (szombat)

Szüreti felvonulás a községben



14 órától

Indulás a Kulich Gyula Művelődési Háztól lovasokkal,
hintón, lovas kocsikon, zeneszóval,
énekszóval.

Útvonal:

Hunyadi u. – Kossuth tér –

Vörös Hadsereg u. – Árpád u. – Sámson u. –

Bercsényi u. – Honvéd u. – Faluhelyi u. –

Marx u. – Mátyás u. – Hámán K. u. –

Zsibongó u. – Áchim u. – Sport u. –

KÖRÖS-KÖRÜL KISTÉRSÉGI FESZTIVÁL

18 - 23 óráig

Szüreti Mulatság



A szüreti mulatságon közreműködnek:

Békési Vadrózsák Népdalkör

Dobozi Népművészeti Egyesület

Ízlelő szakkör tagjai

Kamuti Néptáncgyűttes

Köröstarcsai Asszonykórus

Leg a láb Alapfokú Művészetoktatási Intézmény

Mezőberényi Népdalkör

Mese kert Óvoda néptáncosai

Kulich Gyula Művelődési Ház táncosai

Sarkadi Kistérség Lovas Klubja

A programot színesíti:

Szőlőpréslés, must- és borkóstoló, szőlőlopás, szüret szépe és szüret bikája választás, szüreti sütemények készítése, kóstolása, népművészeti kiállítás.

A zenét Sztojka Tibor és Horváth Rudolf zenekara szolgáltatja.

2011. október 9. (vasárnap) 9 órától

Könyves Vasárnap

Helyszín: Nagyközségi Könyvtár

10 órától

Helytörténeti séta Szelekovszky Lászlóval

és a Békés megyei könyvtáros kollégákkal

A katolikus kápolna és kriptá megtekintése

A fenti témnapok a „Művelődő gyermekközösségek a szebb jövőért – szemléletformálás a Körösök mentén” projektben valósulnak meg

TÁMOP-3.2.11/10-1-2010-0015

Kedvezményezett: Kulich Gyula Művelődési Ház

Székhely: 5624 Doboz, Hunyadi u. 1.

Tel./fax: 66/ 268-299 Honlap: www.doboz.hu E-mail: muvelodesihaz@doboz.hu

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

ZÖLDÜLJ! FORDULJ!

BioRitmus – az ÉLETre szóló fesztivál

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszachenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

ÚJ SZÉCHENYI TERV

ÉLETTel telt meg 2011. szeptember 9-10-én a békéscsabai Széchenyi liget – szó szerint is, hiszen a két nap alatt majdnem 3000 fő fordult meg a rendezvényeken, de a szó átvitt értelmében is jelen volt az ÉLET, hiszen a látványos, szokványostól, kommersztől igencsak eltérő programok mind az életigenlés és a mindennapok jobbá, egészségesebbé tétele irányába mutattak. És hogy mindez mit is jelent konkrétan? Idézzük fel a legfontosabb történéseket!

Péntek délelőtt a kecskeméti Zöld Ernyő Egyesület segítségével óvodások és iskolások (19 csoport, 328 fő) érdekes és interaktív roadshow keretében a környezetvédelem különböző kérdéseivel ismerkedhettek játékos formában. Délután örömmel kezdte a 1. Országos Lemanguria Találkozó, ahol az érdeklődők betekintést kaphattak a lélektáncba, a test-lélekközvetítésnek nyitottsága jellemezte a napot. ÉLETről szóló fesztivál ÉLETről szóló élmény.

A rendezvény a Körösök Völgye Natúrparc Egyesület által indított Zöldülj!Fordulj! – komplex szemléletformáló programsorozat megvalósítása a Körösök Völgyében című projekt keretében az Európai Unió támogatásával és az ERFÁ társfinanszírozásával valósult meg.



Vásári hangulat fogadta a rendezvényre látogatókat.



Minél több embert szerettek volna megszólítani a szervezők, hiszen céljuk – egészségesebbé tenni a hétköznapokat csak így valósulhat meg.

egészséges táplálkozásig. A kicsiket mesésátor és a meséket feldolgozó kézműves foglalkozás, a nagyobbakat érdekes előadások (egészséges táplálkozás, természetes szülés, élőház, bioritmus, stb.) várták. A vásári forgatagban minősített biogazdák, kézműves és helyi termelők kínálták portékáikat. Aki elfáradt, az szalmabálikon, függőágyakban pihenhetett a Közös Pont Teaház gyógynövényekből készült teáját kortyolgatva. Akinek ennél is több energiára volt szüksége, az a Gyógyító Ösvényen praktizáló masszöröktől, kineziológusoktól kérhetett segítséget. Egész nap zenélt a Dobszerda együttes, táncoltak a lélektáncosok, sőt a Berbéc Zenekar és a Gitárklub jóvoltából a liget különböző pontjain is fel-felcsendült a zene. Este – a nap megkoronázásaképpen – a Vágatózó Csodaszarvas adott két órás fergeteges lemezbemutató koncertet.

Mosolygós arcok, sok-sok természetes tudás, az információ átadásának és befogadásának nyitottsága jellemezte a napot. ÉLETről szóló fesztivál ÉLETről szóló élmény.

A rendezvény a Körösök Völgye Natúrparc Egyesület által indított Zöldülj!Fordulj! – komplex szemléletformáló programsorozat megvalósítása a Körösök Völgyében című projekt keretében az Európai Unió támogatásával és az ERFÁ társfinanszírozásával valósult meg.

SAJTÓKÖZLEMÉNY

A Békés Megyei Baleset-megelőzési Bizottság 2011. október 7-én 09.00-21.00 óra közötti időben VIII. alkalommal rendezi meg a „MEGVILÁGOSODÁS NAPJA” elnevezésű kerékpáros propaganda akciót.

Valljuk: az őszi közlekedésbiztonság egyik záloga a láthatóság.

Az akció napján Békés megye 23 településén, 32 kerékpár szervizben 09.00-19.00 óra közötti időben kedvezményes áron vásárolhatók meg a kerékpár világító berendezései, és a szerviz dolgozói azokat díjmentesen felszerelik, illetve a meglévő, de üzemképtelen berendezéseket megjavítják.

„HA EGYET VESZ, RÖGTÖN KETTŐ LESZ!”

Aki az akció ideje alatt a felsorolt szervizek valamelyikében megvásárolja kerékpárja első világítását, a hátsó lámpát ajándékba kapja. (az akció a készlet erejéig érvényes). Az üzletknél lévő rendőrök és polgárőrök küllőprizmával és fényvisszaverő matricával látják el a kerékpárokat, továbbá sorsjegyet adnak ajándékba, mellyel ajándékosmagok nyerhetők.

16 óra és 21 óra közötti időben a békéscsabai Városháza előtt (Békéscsaba, Szent István tér 7.) lehetőség nyílik díjmentes kerékpár-gravírozásra, 19.30 órakor pedig a megye 8 kapitánysági székhelyű városában (Békéscsaba, Békés, Gyula, Mezökövácsháza, Orosháza, Sarkad, Szarvas, Szeghalom) kivilágított kerékpárjainkkal példamutató és figyelemfelhívó esti kerékpározásra indulunk, amely a résztvevők közötti ajándékosorolással zárul.

Az akció célja: társadalmi összefogással, közösen tenni a kerékpáros balesetek visszaszorításáért.

Az akcióban részt vevő szervizek:

Békés: Suhanó Kerékpárbolt és Szerviz, Békés, Vásárszél utca;
Békéscsaba: Bringa Bolt Kerékpár Szaküzlet és Szerviz, Lencsési Piac tér; Speedi Kerékpár Üzlet, Gyóni Géza utca 22.; Ciklon Kerékpárüzlet és Szerviz, Szabadság tér 12-14.; Pedál Műszaki Kereskedés, Andrassy utca 51.;
Csanádapáca: Dupsi és Társa Gépjármű-alkatrész Üzlet, Bathyányi utca 1.ü
Csorvás: Iparcikk Üzlet, Rákóczi út 16.;
Doboz: Palika és Ricsike Bt., Faluhelyi utca 7.;
Elek: Flamingó Üzletház, Lökösházi út 7.;
Füzesgyarmat: KÁBEL ELEKTRO KFT., Petőfi út 1.;
Gádos: Snell Gumisműhely, Dobó utca 2.;
Gyomaendrőd: Jármű Műszaki Bolt, Zöldfa utca 1.;
Gyula: Bike Corner, Árpád utca 17.; Köllös Trade Kft., Temesvári út 184.; Kerékpár és Sí szerviz, Honvéd utca 8.;
Belvárosi Bringa Bolt, Kossuth utca 4.;
Kardoskút: Gál Gumiszerviz; Petőfi u. 29.;
Medgyesegyháza: Mezőgazdasági Bolt, Dózsa utca 25.;
Mezőberény: CS+T Bringa Kft. Műszaki és Kerékpár Szaküzlet, Petőfi utca 9.;
Mezőhegyes: Műszaki Kereskedés, Templom utca 6.
Mezőkovácsháza: Mozaik Szaki Boltja, Árpád u. 177.;
Nagybánhegyes: Gazdabolt, Petőfi u. 35.;
Orosháza: CANDELLA Villamossági és Kerékpár Szaküzlet, Széchenyi tér 6.; Erdei Kerékpár Üzlet, Táncsics utca 11.;
Motordiszkont, Táncsics utca 34.;
Tótkomló: OROS RESPEKT BT., Fáy u.10.;
Sarkad: Kerékpár Szaküzlet, Vécsey utca 25.;
Szarvas: Balázs Kerékpárüzlet és Szerviz, Kossuth utca 42. és Béke ltp. Garázsos; Kerékpár Kerékpár Üzlet, Szabadság utca 31.;
Szeghalom: KÁBEL ELEKTRO KFT., Szabadság tér 2/2.;
Újkígyós: DI-PORTÁL Kft. Kerékpár Üzlet, Petőfi utca 113.;
Vésető: KÁBEL ELEKTRO KFT., Kossuth utca 150.;

Az idei év I-VII. hónapjában Békés megyében 120 olyan személyi sérüléssel járó közúti közlekedési baleset történt, melynek kerékpáros résztvevője is volt. A kerékpárosként megsérültek közül 1 életét veszítette, 43-an súlyosan, 77-en könnyen sérültek. 77 esetben szabálytalanságával maga a kerékpáros idézte elő a balesetet. Közülük 13-an ittasan közlekedtek, amikor a baleset bekövetkezett.

Az akcióval kapcsolatban információk Pardi Ildikó rendőrmagytól a Békés Megyei Baleset-megelőzési Bizottság titkáráról kérhetők (66/523-723).



Staféta



Tanulmányaimat a békéscsabai Zwack József Kereskedelmi és Vendéglátó-ipari Szakképző Iskola kereskedelem-marketing szakán folytattam, itt is érettségiztem 2006-ban. Érettségi után a Szolnoki Főiskola kereskedelmi szakmenedzser képzésére jártam, melyet kitűnő eredménnyel végeztem el.

Az iskolás évek alatt belekóstoltam a nagy betűs életbe, és dolgozni kezdtem. Legutóbb a dobozi Polgármesteri Hivatalban dolgoztam, a pénzügyön. Nagyon szerettem itt dolgozni, mindig jó volt a hangulat, hiába volt sok a munka. Nagyon jól éreztem magam ott, és nagyon megszerettem az ott dolgozókat, és nagyon hiányoznak is.

Először is szeretném megköszönni a lehetőséget, hogy bemutatkozhatom a dobozi lakosoknak.

Lipták Brigittának hívnak, 1988. március 26-án születtem Gyulán. Iskolás éveimet a Dobozi Általános Iskolában kezdtem, 1994 szeptemberében, még a Táncsics utcán, bár itt csak az első év végéig maradtunk, majd átmentünk a Kosuth téri iskolába. Alsó tagozatban osztályfőnököm Komlósi Ferencné Eszti tanító néni volt, akit nagyon szerettem, majd felső tagozatban Baji Istvánné Erzsike néni, aki mellett megtanultam a kitarást.

Jelenleg a Szegedi Rendészeti Szakközépiskola tanulója vagyok, melynek nagyon örülök, hiszen régóta szerettem volna ide járni, és ez a vágyam most szeptemberben beteljesült; de nem akarok itt megállni, szeretném majd elvégezni a Rendőrtisztviselői Főiskolát is, de addig még sok idő van.

A stafétát Sarkadi Ildikónak szeretném átadni.

Ő is minket olvas

Több mint egy éve indítottuk útjára rovatunkat, és ez alatt az idő alatt sok gyermekről kiderült: ő is minket olvas... Ha az Önök családjában is van olyan

gyermek, aki már érdeklődik a Dobozi Hírmondó iránt, kérjük, jelezze, hogy a következő számban be tudjuk mutatni legfiatalabb olvasóinkat!



Nem elég "korán" kezdeni. Az 1 éves Szatmári Anna is a Dobozi Hírmondót nézegeti!

Dr. Varga Péter ingyenes jogi tanácsadást tart 2011. október 6-án és 20-án 14 órától.

A szolgáltatás elérhető a családsegítés és gyermekjóléti szolgálatnál. Érdeklődni lehet személyesen az intézményben (Doboz, Ady E. u. 9. szám alatt), vagy a 66/268-171-es telefonszámon.

A családsegítés és gyermekjóléti szolgálat tájékoztatja a Tisztelt Lakosságot, hogy lehetőséget nyújt intézményében pszichológus szakember ingyenes segítségének igénybevételére. Havonta egy alkalommal, előre egyeztetett időpontban biztosított D. Nagy Anikó pszichológus elérhetősége. Kérjük, a szolgáltatás igénybevételéhez érdeklődjön személyesen vagy a 06/66 268-171-es telefonszámon.

Ezúton
köszönöm meg
a számtalan
jókívánást
és
gratulációt
a szüleim
nevében is.



Simon Ábel



Selypes Laurát

7. születésnapja
alkalmából
szeretettel
köszönti
a családját



Bönde Lajost
56. születésnapja
alkalmából
szeretettel
köszönti

édessanyja és családja



Apróhirdetését leadhatja

a Polgármesteri Hivatal 12. számú irodájában.
Kérjük, vegye figyelembe, hogy lapunk következő száma
2011. november 5-én (szombaton) jelenik meg.
LAPZÁRTA: 2011. OKTÓBER 24.

Apróhirdetések

Kétszobás ház 1 db gumikerekes ko-
eladó Dobozon a csi, 1 db löcsös kocsi,
Toldi u. 5. szám alatt. 2 db szekrénysor, 1
Tel.: 06/30 468-7676 db ebédlőbútor (cse-
resznye színű), 1 db

Eladó 1 db újon-
nan rakott 1 hónapot
használt hordozható
csempekályha kifo-
gástalan állapotban, 1

Hangszeres okta-
db carborobot kazán,
tás minden korosz-
enyhén sérült, vala-
mint egy nagy telje-
sítőmennyű szivattyú-
ház. Tel.: 06/20 563-3971

Építési törmelék in-
gyen elvihető. **2 db 50 l-es üveg,**
1 db beltéri ajtólap
Tel.: 06/20 438-4625, eladó.
06/20 629-6815 Tel.: 06/20 412-3018

Fenyőfa eladó **Ingyen elvihető!** 4
őszi ültetésre vagy
hónapos, barna-feke-
akár már karácsonyra
te színű, sima és gön-
is. Érdeklődni lehet
dörszörű, kistestű ke-
személyesen a To-
ronyi u. 34. szám alatt
vagy telefonon a
06/20 484-5499-es
számon

Eladó 1 db újszerű
állapotban lévő Tea
Bodor Bandinál. kályha, 1 db olajkály-
Ha és 1 db szőlő prés.
szám alatt és ugyanitt
Tel.: 06/70 408-3266

Vállaljuk:

villanymotorok, elektromos fűnyírók, szivattyúk,
terménydarálók tekeréscselését, javítását.
Sürgős esetben 7,5 KW-ig 12 órán belül.

Kiszállási díj esetenként 2000 Ft.

Villanymotorokat veszek
állapottól függetlenül 70 Ft/kg áron.

SZTÁTOR Bt.

Békéscsaba, Pulszky u. 24.

Tel.: 06(66) 446-353,
06 (70) 223-5474



BIELIK AUTÓSISKOLA

Személygépkocsi, segédmotoros
kerékpár és motorkerékpár-vezetői
tanfolyam indul



2011. október 11-én
(kedden)
18 órakor

HELYE: Dobozi Általános Iskola

Bielik Pál Tel.: 66/449-877, 06/30 935-3325

Tobai Istvánnal a **BIELIK** Autósiskola
minden nemű kapcsolatot megszüntetett.

Számítógépes felkészítés.
Részletfizetés és kedvezmények.
Ingyenes kreszkönyv, CD program
és tesztlapok biztosítása.

Nálunk regisztrációs díj nincs.

Több kategória együttes végzése esetén
az egyik elmélet ingyenes.

Az elmúlt 12 év becsületes és kitartó munkájának
eredménye, hogy 2010-ben több mint
200 tanuló szerzett vezetői engedélyt iskolánkban.

Áchim Autósiskola



Az Áchim Autósiskola járművezető képzést indít
M; A1; Ak; A; B kategóriában minden hónap elején,
illetve igénytől függően bármikor.

- rövid határidő, - részletfizetés
- ingyenes kreszkönyv, kresz CD
- számítógépes képzés
- több kategória együttes végzése esetén
az egyik tandíjmentes

Tanfolyam indul:

2011. október 7-én
17 órakor

a Dobozi Általános Iskolában

Tobai István

Doboz, Táncsics u. 38.

Tel: 06/20 438-4625

Gépkocsi típusok:

Suzuki Swift
Mazda 323
Fiat Brava

Motor típusok:

Honda Hornet 600
Honda CBR 600
Malaguti F-10
Jamaha Jog
ETZ 125cm³, 150cm³

www.achimautosiskola.hu

C, D, E kategóriás képzésről is érdeklődhethet a fenti telefonszámon.

A Dobozi Hírmondó hirdetési díjai a 2011. januári számtól

Egész oldal	65.520 Ft
Fél oldal	32.760 Ft
Negyed oldal	10.920 Ft
Nyolcad oldal	6.510 Ft
Tizenhatod oldal	4.410 Ft

Kizárólag családi eseményekkel
kapcsolatos hirdetés esetében:

Harmínckettő oldal	2.205 Ft
Apróhirdetések	220 Ft

Kedves Olvasóink!

Tavaly ünnepelte 10. születésnapját a Dobozi Hírmondó.
Ezalatt a tíz év alatt sok téma felmerült, hiszen igyekeztünk
mindenről beszámolni, ám elképzelhető, hogy így is
elkerülte valami a figyelmünket. Kérjük, írják meg, miről
olvasnának szívesen a doboziak lapjában! Észrevételeiket
várjuk személyesen a Polgármesteri Hivatal 12-es számú
irodájában és e-mailben a hirmondo@doboz.hu címen.

Segítségüket köszönjük!

A Dobozi Hírmondó szerkesztősége

Olvasóink figyelmébe!

A bolttulajdonosok arra kérik
a vásárlókat, hogy
cigarettaért és alkoholért
ne kiskorú gyermekeiket küldjék a
boltba, mert 18 éven aluliakat
szesz italal és dohányáruval
nem szolgálhatnak ki.

SÍREMLÉKKÉSZÍTÉS GRÁNITBÓL

Kávészürke:

I-es = 189.000 Ft II-es = 346.000 Ft

Márványszürke, bazaltszürke, téglavörös:

I-es = 245.000 Ft II-es = 396.000 Ft

Erezetes színes gránitok:

I-es = 365.000 Ft II-es = 585.000 Ft

Fekete:

I-es = 369.000 Ft II-es = 620.000 Ft

Műkö sírok:

I-es = 86.000 Ft-tól II-es = 116.000 Ft-tól

Az ár a komplett összeállítást tartalmazza!
Hívásra termékkatalógussal megyünk a helyszínre !

Tavalyi áron!

Telepünkön 250 db kész
gránit síremlék közül választhat.



CORVUS-CLASSICA
KORA RÓBERT

Tel.: 06/30 209-4357

Lökösháza, Bem út 4/a. 5743

www.granitcorvus-classica.hu



Fekete Attila – Sírőkészítő

- Gránit-, márvány-, műkö sírkeretek,
- Épületmunkák,
- Utólagos betűvésés
- Sír felújítás, - Betűfestés
- Olvashatatlan táblák cseréje
- Térburkolás

Több év garanciával!
Akár hitelre is!

1-es MŰKŐ SÍREMLÉKEK	86.000 Ft-tól
1-es GRÁNIT SÍREMLÉKEK	190.000 Ft-tól
URNÁS GRÁNIT	140.000 Ft-tól

*Érdeklődni: Doboz, Zsibongó u. 44.
Tel.: 06/30 283-3760*

Ezúton köszönjük mindazoknak, akik

Orodán Mihály

temetésén megjelentek, hogy sírjára koszorút, virágot helyeztek, fájaldunkat enyhíteni igyekeztek.

a gyászoló család

**GYULAI TAKARÉKSZÖVETKEZET
A LAKOSSÁG SZOLGÁLATÁBAN**

A Gyulai Takarékszövetkezet a deviza alapú jelzáloghitelek kiváltása céljából **2011. október 10-től** az alábbi forint alapú, ingatlanfedezetű hitelt nyújtja lakossági ügyfelei részére:

DEVIZA STOP HITEL

Rögzített árfolyamon történő Deviza alapú jelzáloghitelek kiváltására, ingatlanfedezetű forint hitel, árfolyamkockázat nélkül:

5.000.000.- Ft hitelösszegre 240 hónapos futamidő esetén a havi törlesztőrészlet: 44.800.- Ft**
fogyasztó által fizetendő teljes összeg: **10.941.600.- Ft**, ebből a hitel teljes díja: **5.941.600.- Ft**

az ügyleti kamat évi mértéke: jegybanki alapkamat+3%***
(jegybanki alapkamat mértéke jelenleg: 6%)
a referencia THM mértéke: 9,70 %****

Kezelési költség: 0%

Folyósítási jutalék: 0%

Előtörlesztési díj: 0%

Ingatlan értékbecslési díj: nincs*

Közjegyzői díj: nincs

Tulajdoni lap lekérési díj: nincs

A Deviza Stop hitelkonstrukció 2011. október 10-től 2011. december 30-ig érvényes. A egyéb feltételek: Gyulai Takarékszövetkezetnél vezetett lakossági fizetési számla, jövedelem átutalás, egy bankkártya igénylés. A tájékoztatás nem teljes körű. A részletesebb felvilágosítás érdekében kérjük keresse kirendeltségeinket.

Dobozi Kirendeltség tel.: 66/268-767, 5624 Doboz, Hunyadi tér 2..

*Az ingatlan értékbecslési díj elengedése egy ingatlanra vonatkozik. ** A törlesztőrészlet összege tájékoztató jellegű, a hitelfolyósítás időpontja miatt minimálisan változhat. ***Az ügyleti kamat típusa változó, kamatperióduson belül fix (éves kamatperiódus).****A THM meghatározása az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabályok figyelembevételével történt és a feltételek változása esetén a mértéke módosulhat. A THM mértéke nem tükrözi a kölcsön kamatkockázatát.

Az orvosi ügyelet telefonszámai

Munkanapokon 16.00 óráig:

Dr. Forczek Gabriella: 06/20 398-9132

Dr. Nyilas Ildikó: 06/20 358-0333

Dr. Márki Andrea: 06/30 228-2380

Délután 16.00 óra után és hétvégén:

Gyula, Dob u. 3.: 06/66 463 004

(Pándy Kálmán Kórház, Szakrendelő Intézete)

Doboz Nagyközség Polgármestere rajzpályázatot hirdet az általa kiküldendő karácsonyi és újévi üdvözlőlappal illusztrálására dobozi gyerekek számára.

A szabadon választott technikával készülő alkotásokat a dobozi Kulich Gyula Művelődési Ház kiállításán tekinthetik meg az érdeklődők 2011 decemberében.

A rajzokat a polgármesteri hivatal címére várjuk:
5624, Doboz Kossuth tér 3. „Rajzpályázat”
Beküldési határidő: 2011. november 30.

Az I. helyezett 10.000 Ft,
a II. helyezett 5.000 Ft,
a III. helyezett 3.000 Ft
értékű ajándékutalványt kap.

Könyvtári hírek

Idén januártól indult útjára a Márai program, amelynek célja, hogy az irodalmi és ismeretterjesztő művek kiadását, forgalmazását és könyvtári jelenlétét támogassa. Fő célcsoportját az olvasók képezik, azok, akik bárhol a világban magyar szépirodalmat, magyar tény- és szakirodalmat, illetve ezek idegen nyelvű fordításait kívánják olvasni.

Könyvtárunk a Márai program keretében 400.000.-Ft támogatásban részesült.

A támogatást fele-fele arányban használhattuk fel szép- és tényirodalmi művek beszerzésére.

A pályázat kiírói által igényesen összeállított jegyzékből válogattuk össze a 155 művet, melyek könyvtárunkba megérkeztek.

A Kulturális Hét keretében október 5-én 17.00-kor szeretettel várunk minden olyan olvasót, akinek régi családi fotói vagy képeslapjai vannak és szívesen venné, ha a gyűjteménye fölkerülne a Békés Megyei Elektronikus Könyvtárba.

A megyei könyvtár munkatársainak segítségével bepillantást nyerhetünk a helyismereti dokumentumok digitalizálásába.

A Könyvtár munkatársai

ANYAKÖNYVI HÍREK

Házasságkötések: Fekete Zsófia és Bondár Attila, Szatmári Marianna és Szalkai Mihály István, Aksanoglu Lejla és Ursz József

Születések: Mórocz Anikó Renáta és Kovács Mihály fia Mihály, Óré Borbála és Debreczeni Attila lánya Jázmin, Urbancsok Viktória Rita és Simon István Tamás fia Ábel, Gulyás Beáta és Kis Róbert lánya Dominika, Horváth Ildikó és Szűcs László fia Kristóf, Komlós Anett és Sztojka Dezső fia Dezső Zakariás, Tóth Gabriella és Szabó István fia Lőrinc István, Tóth Emese és Sás Gergő lánya Veronika, Szűcs Andrea és Molnár Tibor fia Balázs Rómeó

Halálosok: Rácz Mihályné (1922) Balog I. u. 14., Orodán Mihály (1934) Hámán K. u. 8., Miklós Mihályné (1923) Zsaró u. 8., Simon Sándorné (1921) Hámán K. u. 51.

A Dobozi Hírmondó elérhetőségei:

Tel.: 06/66 268-765/35

E-mail: hirmondo@doboz.hu

Az ügyeletes rendőr telefonszáma:

06/30 633-7224

Regélő utcanevek - Petőfi utca

Az Alkotmány és Fürst utcaikkal párhuzamosan futó utca a szabadságharc költőjéről kapta nevét.

Petőfi Sándor Kiskörösön, újév napján született. Apja, Petrovics István mészáros, kocsmá- és földbérő volt. Anyja Hruz Mária, mielőtt férjhez ment, cselédlányként dolgozott. Gyermekeveit nagyrészt Kiskunfélegyházán töltötte. Tanulmányait több helyen, többek között a pesti piarista, majd az aszódi gimnáziumban végezte. 1839 szeptemberében Sopronban katonának állt, ám 1841-ben egészségügyi állapota miatt elbocsátották a katonaságtól. Pestre gyalogolt, és a Nemzeti Színháznál statisztált. Első műve A borozó című verse 1842-ben jelent meg az Athenaeum c. folyóiratban. 1844-től a Pesti Divatlap segédszerkesztője lett, és majd egy évig volt az újság munkatársa. 1846 márciusában Tompa Mihállyal és Váradai Antallal megalakította a Tízek Társaságát. Ebben az évben találkozott egy megyebálon Szendrey Júliával, akit 1847-ben a lány apjának tiltakozása ellenére feleségül vett. Nászútjukat gróf Teleki Sándor koltói kastélyában töltötték.

1847-ben ismerkedett meg Arany Jánossal, levelezésük a magyar irodalomtörténet részévé vált. 1847. március 15-én Emich Gusztáv kiadásában jelent meg verseskötete három-ezer példányban. 1848-ban a francia forradalom hírére azonnal Pestre indult, és az elkövetkező időszak egyik központi alakja lett. Március 13-án írta Nemzeti dal c. költeményét, mely a forradalom himnuszává vált. Március 15-én kitört a magyar forradalom, melynek egyik vezéregyénisége lett. Júniusban a szabadszállási kerületben fellépett a követválasztáson, de megbukott. Szeptembertől részt vett a szabadságharc katonai eseményeiben, októberben Debrecenbe a zászlóaljához. Ide hozta a feleségét is, aki itt szülte meg fiukat, Zoltánt december 15-én. 1849 januárjában indult el Bem seregéhez, és január 30-án részt vett a szelindeki csatában. Bem segédtisztjévé nevezte ki a költőt. Miután a kormány Szegedre menekült, családjával együtt Erdélybe indult. 1849. július 31-én a Segesvár melletti csataterén, az ütközet utáni menekülés során esett el a külföldön is legismertebb magyar költő.

Időjárás naptár

Október 15.

E nap környékén szokott hazánkban beköszönteni az úgynevezett vénasszonyok nyara. Ilyentájt a hűvös, de nem fagyos éjszakákat langymeleg, napos, kellemes nappalok követik.

Október 21.

A hajdúböszörményi pásztorok úgy tartották, ha ilyenkor

szép az idő, akkor karácsonyig meg is marad. Úgy vélték, amilyen Orsolya-napkor az idő, olyan lesz a tél.

Október 26.

A Dömötör-napi hideg szelet a kemény tél előjelének tartják.

Október 28.

Sokfelé télkezdő napnak tartják.

Süssünk, főzzünk!

Barangolás az ízek világában...

Puha citromos sütemény

Hozzávalók: 2 tojás, 20 dkg cukor, 1 citrom reszelt héja, 2 evőkanál citromlé, 1 kávéskanál vanília kivonat, 250 ml joghurt, 120 ml olaj, 28 dkg liszt, 3 kávéskanál sütőpor, porcukor a tetejére

Előmelegítjük a sütőt 180 fokra (légkeveréssel 160 fokra). A lisztet a sütőporral egy tábla szítáljuk. A tojásokat a cukorral habosra keverjük, hozzáadjuk a citromhéjat és citromlevet, a vanília kivonatot, a joghurtot és az olajat. Ha jól elkevertük, fokozatosan hozzáadjuk a sütőporos lisztet, az egészet 20-26 cm átmérőjű



tortaformába öntjük (ha nem szilikon a forma, akkor kivajazzuk, kilisztezzük vagy sütőpapírt használunk), és 35-40 percig sütjük. Tűpróbával teszteljük a végén, hogy megsült-e. Hűlni hagyjuk, majd porcukorral meghintve tálaljuk.

Jó étvágyat!

TÉRÍTÉSI DÍJ BEFIZETÉSE

**2011. október 18-án (kedd) és
2011. október 19-én (szerda)**

7.30-TÓL 16.00 ÓRÁIG

A POLGÁRMESTERI HIVATAL

B épület 7-8-as számú irodájában.

A Dobozi Hírmondó valamennyi száma elolvasható

a www.doboz.hu

weboldalon.

Horgász hírek



Csodálatos időben, jó hangulatban zajlott a nagyhalgató verseny, ahol érdekes eredmény született: a legnagyobb halért járó serleget és az első helyezést is Komlósi Sándor sporttársunk nyerte. A halat mérlegelés után rögtön vissza engedték.



A nagyhalgató verseny legkitartóbb résztvevői.

Kézilabda

Megkezdődött 2011/2012 évi Megyei Női Kézilabda bajnokság őszi fordulójára. 11 csapat mérkőzik egymással: Békés, Gyoma, Mezőberény, Sarkad, Jalte Békéscsaba, Doboz, Füzesgyarmat, Békésszentandrás, Kondoros, Kétsoprony, és Nagyszénás.

A dobozi csapat sikeresen kezdte a bajnokságot 30-14-re győzött Füzesgyarmat ellen. Legtöbb gólt Fekete Eszter (10) Dézsi Anita (8) Fekete Zsóka (5) dobták.

A nagy meleg ellenére a csapat kitűnően játszott.

2011. 09. 04-én Doboz-Kondoros 27-27

Legtöbb gólt dobta Dézsi Anita (9) Fekete Eszter (5)

2011. 09. 11-én Doboz-

Nagyszénás 22-17

Legtöbb gólt dobta Fekete Eszter (10) Dézsi Anita (4)

2011. 09. 17-én Kétsoprony-Doboz 26-21

Legtöbb gólt dobta Fekete Eszter (7) Dézsi Anita (4) Fekete Zsóka (4)

2011. 09. 25. Doboz-Békésszentandrás 23-13

A legtöbb gólt dobta Fekete Zsófia (5), Dézsi Anita (4), Szabó Mária (4), Fekete Eszter (4)

Jelenleg a csapat 4. helyen áll a tabellán. Mindenkit szeretettel várunk szurkolni, biztatni a csapatot a hazai mérkőzéseken.

*Turák József
szakosztályvezető*



Edzés közben is nagy az érdeklődés a játékosok iránt.

Az idők világnapján szeretettel köszöntjük községünk időskorú lakóit!

Jó egészséget kívánunk mindnyájuknak, köszönjük gondoskodásukat, szeretetüket!



„A legnagyobb művészet tudod-e mi?

Derült szívvel megöregedni.

Pihenni ott, ahol tenni vágyol...

Hallgatni, ha van, aki vádol...

Nem lenni bús, reményvesztett

Csendesen viselni a keresztet.

S irigység nélkül nézni végig

Mások erős, tevékeny életét.

Kezed letenni az öledbe,

S hagyni, hogy más gondod viselje.

Ahol segíteni tudtál régen

Bevallani nyugodtan, szépen

Hogy erre már nincs erőd

Nem vagy olyan, mint azelőtt."

(Sík Sándor)



**Nyereményjáték
több mint
300 000 Ft
értékben!**



Nyerjen LED TV-t (79.990 Ft)

Mosógép (89.990 Ft), Maserati teszttvezetés (40.000 Ft)

www.hir6.hu
hír6.hu
A megyei hírportál

Aerobik foglalkozások

Heti órarend:

Csipet csapat: - kedd: 15-16 óráig (ovisok-2. oszt.)

- csütörtök: 15-16 óráig

Little Babys: - hétfő: 14-15 óráig (3-4. oszt.)

- szerda: 15-16 óráig

Funny Kids: - hétfő: 15-16 óráig (3-4. o. versenyzők) - csütörtök: 15-16 óráig

Fit Kids: - kedd: 14-15 óráig (7-8. oszt.) - szerda: 14-15 óráig

Happy Kids és Fantázia: - kedd: 16-18 óráig (ifi versenyző csapat) - csütörtök: 16-18 óráig

Tagdíj: 1.000 Ft/fő/hónap

„Ép testben, ép lélek!” - általános sportfoglalkozás: - pénteken: 15-17 óráig

Célja:

- játékos tesztek: - az egészséges életmód és táplálkozás fontossága, testünk felépítése és működése témákban
- ügyesség, állóképesség, mozgáskoordináció, labdaérezék általános fejlesztése
- játék-és sportolási élmény biztosítása
- a foglalkozás mindenki számára ingyenes

Felnőtt kondicionáló torna: - csütörtökön: 18-19 óráig

A foglalkozások célja: - zsírégetés, alakformálás, az izomcsoportok külön-külön erősítése, átmozgatása; a szív-, az ér- és a légzőrendszer erősítése, a szív és a tüdő edzettségi állapotának fokozása;

A sportos életforma kedvezően és sokoldalúan hat az egészség fejlesztésére, annak megőrzésére. Jó irányba alakítja – befolyásolja az anyagcsere-folyamatokat, így segít az ideális testsúly kialakításában, ill. megtartásában. A jó közérzet önbizalmat ad, csökkenti a testi, lelki panaszokat, magabiztosabbak leszünk. Nem lebecsülendő, hogy a sportos életmód lassítja az öregedési folyamatokat, mindig fittnek érezzük magunkat.

Tagdíj: 400 Ft/alkalom/fő

Mindenkit szeretettel várunk, azokat is, akik még nem próbálták ki ezt a sportágat, legyen akár fiú vagy lány, gyermek, ifjú vagy idősebb!