

# DOBOZI HÍRMONDÓ



III. évfolyam 11. szám (november)

KÖZÉLETI INFORMÁCIÓS ÉS HIRDETÉSI HAVILAP

Ára: 50 Ft

## Tisztelt Doboziak! Tisztelt Választópolgárok!

Köszönöm, hogy településünk ismét nagy többséggel újabb 4 évre bizalmat szavazott, valamint hozzásegített ahhoz, hogy a Békés Megyei közgyűlés képviselője legyek.

Ígérem, hogy a programban szereplő szép feladatokat igyekszem megvalósítani. Bízom lakosságunk további aktív támogatásában és áldozatvállalásában, mert a szennyvízhálózat kialakításához erre is szükség lesz. Ha az elképzeléseinket sikertől megvalósítani, akkor nagy reményünk van arra, hogy Doboz városi címet kapjon.

Köszönöm, hogy kollektív bölcsességükkel egy igen erős képviselő-testületet választottak, akikkel eredményesen tudjuk lakosságunkat szolgálni.

Köszönöm azt is, hogy igen nagy számban jelentkeztek polgármesterek, képviselők és kisebbségi képviselők is, ezzel lehetőséget adtak arra, hogy a lakosság valóban választhasson.

Végezetül megköszönöm, hogy nagy számban elmentek szavazni és ezzel nagymértékben erősítettek bennünket a nehéz de szép feladatok megoldásában.

Doboz az ország egyik legré-



gebbi települése a békés, szebb jövőre szavazott.

Szatmári János  
polgármester

## A tartalomból:

Választási eredmények  
A polgármester programja

Dr. Csehák Judit Dobozi Csemőn jártunk...

Kitüntetettjeink

A Bölcsőde története IV.

Gyereksarok

Dobozi Sport

## Biogazdálkodás

A biogazdálkodás (más szóval ökológiai, organikus, biológiai) gazdálkodás immár több évtizedes sikeres nemzetközi múlttal visszatekintő és több évszázados magyar gazdálkodási gyakorlatból táplálkozó elméleti rendszer. A biológiai gazdálkodás a szokványos, természetidegen anyagokat felhasználó kis- és nagyüzemi mezőgazdasági termelés halmozódó káros következményei nélkül képes terményt, terméket, élelmiszert előállítani.

Biológia gazdálkodás alapja az ősrégi, csak a legutóbbi időben feledésbe merült tétel, miszerint a mezőgazdaság nem egyszerű élelmiszertermelés. Nevezhetjük alkalmazott környezetvédelemnek. Munkafolyamatai elválaszthatatlanok a természet bonyolult kölcsönhatásaitól csak úgy, mint az emberi közösségtől, annak tudásától, erkölcsi tartásától, széperzékétől. Az ökológiai termelés módszerei nagymértékben különböznek az iparszerű eljárásoktól.

(Folytatás a 9. oldalon)

## A IV. Dobozi Kulturális Hét eseményeiről

2002. október 18-26 ig, immár negyedik alkalommal került sor a Művelődési Házunkban, a Dobozi Kulturális Hét megrendezésére.

Október 18-án Lúdas Matyi címmel, a Szegedi Miniszínház igen tehetséges Művészeinek előadásában, nagysikerű zenés darabot láthattak óvodások és kisiskolások.

Hétfőn délután Szatmári János polgármesterünk nyitotta meg a "Doboz régen és ma" elnevezésű fotókiállításunkat. Érdekes élményt nyújt PI. A ma már felújított, átalakított épületek és a régi-ek összehasonlítása látványa. Ezt követően a Békéscsabai Kézműves Szakiskola növendékeinek munkáiból összeállított kiállítást nézhették meg a kedves érdeklődők. Tanulságos beszédével Pál



Miklósné, a Megyei Művelődési Központ igazgatóhelyettese nyitotta meg a régmúlt időkét idéző

használati tárgyak, eszközök tárlatát.

(Folytatás a 7. oldalon)

TÁRSASTÁNC TANFOLYAM INDUL 8. OSZTÁLYOSOK RÉSZÉRE  
2002. NOVEMBER 15-ÉN 17 ÓRAKOR A MŰVELŐDÉSI HÁZBAN  
FERCZÁN BÉLA TÁNCPEDAGÓGUS VEZETÉSÉVEL.

## ÉRTESÍTÉS

A helyi választási bizottság értesíti a lakosságot, hogy a 2002. október 20-án megtartott helyhatósági választásokon számszakilag az alábbi eredmények születtek:

Szavazatok szavazóköriként:

Képviselő jelöltek névsora:	1. szav. körben	2. szav. körben	3. szav. körben	4. szav. körben	5. szav. körben	Ösz- zesen
Aratóné Vágner Margit	67	85	101	91	98	442
Bail Istvánné	60	77	112	65	67	381
Bálint István	69	93	101	83	118	464
Békési Mihály	138	179	147	143	139	746
Boros László	25	41	48	37	35	186
Csontos János	80	88	101	81	96	446
Dandé István	51	74	96	72	116	409
Debreceni Lajos	110	111	162	91	105	579
Debreczeniné Szabó Edit	80	94	94	75	58	401
Dézi Ferenc	50	64	50	53	68	285
Dézi Gábor	28	24	40	40	39	171
Faraó Gábor	104	15	24	10	17	170
Fekete Sándorné	11	12	29	24	60	136
Hidvégi Julianna	142	138	179	133	130	722
Kárváczi Hilda	37	39	68	54	46	244
Kárváczi Mihályné Nagy Eszter	31	20	18	9	16	94
Kelemen Balázs	74	75	96	74	66	385
Keresztesi György	110	46	45	35	39	275
Kiss János	36	75	98	62	66	337
Kiss Mihály	80	105	94	64	82	425
Kovács Mihály	35	61	81	68	82	327
lf. Köves Mihály	100	110	143	140	152	645
Mező Mihály	108	20	23	33	30	214
Nagy Istvánné Baracsi Julianna	103	103	105	67	87	465
Puskás Mihályné Tóth Erika	33	31	49	28	27	168
Dr. Püspöki Károly	151	128	162	128	155	724
Sándor Csaba Ferenc	101	107	110	79	97	494
Simák József	63	106	120	85	116	490
Simonyné Dr. Mocsonoky Zsuzsanna	77	92	113	82	56	420
Szabó Gáborné Óré Eszter	26	50	45	22	48	191
Szabó Mária	34	37	40	18	33	162
Szabó Tibor	66	82	86	69	46	349
Szalkai László	78	72	96	110	125	481
Szalmári Ferenc	36	44	46	27	29	182
Tamás Anikó	26	12	30	12	9	89
Váradai Mária	46	47	70	36	62	261
Váradai Mihályné	121	113	138	95	121	588
Varga Béla	69	77	87	75	46	354
Zsigmond Károly	56	50	46	33	48	233
lf. Zsigmond Károly	71	56	78	36	43	284
<b>Polgármester jelöltek névsora:</b>						
Békési Mihály	26	32	21	24	31	134
Kiss János	2	15	18	12	16	63
Puiu János	117	109	130	98	78	532
Szalmári János	349	242	280	229	304	1404
<b>Ciánv Kisebbségi Önkormányzati Jelöltek:</b>						
Bíró István	62	117	102	90	113	484
Bíró János	28	54	45	48	41	216
Czibanó János	85	36	40	24	34	219
lf. Czibanó János	29	11	19	11	13	83
Köszei János	58	31	52	36	33	210
Köszei Jánosné	68	60	64	51	40	283
Mező Mihály	148	96	103	74	107	528
Szalmáriné Földi Ildikó	125	30	52	25	52	284
Szekeresné Czibanó Anita	16	8	19	9	14	66
Sztoika László	57	40	27	22	24	170
Sztoika Tibor	61	63	60	44	68	296
Sztoika Zsolt	28	5	8	3	5	49
Vargáné Czibanó Erzsébet Zsuzsanna	34	17	21	9	10	91
Zsigmond Károly	131	138	168	126	158	721

# ÉRTESÍTÉS

A helyi választási bizottság értesíti a lakosságot, hogy a 2002. október 20-án megtartott Helyhatósági választásokon az alábbi képviselők, polgármester és cigány kisebbségi képviselők kerületek megválasztásra:

## POLGÁRMESTERNEK:

Szatmári János Erdész u. 9. MSZP

## CIGÁNY KISEBBSÉGI KÉPVISELŐNEK:

Bíró István Sallai u. 2/a. Független  
Mező Mihály Bercsényi u. 37. Független  
Szatmáriné Földi Ildikó Széchenyi u. 27. Független  
Sztójka Tibor Kodály u. 9. Független  
Zsigmond Károly Vöröshadsereg u. 21. Független

## KÉPVISELŐNEK:

Bálint István	Hámán K. u. 57.	Független
Békési Mihály	Dobó u. 5.	Független
Debreceni Lajos	Balázs u. 17.	MSZP
Hidvégi Julianna	Marx u. 24/a.	Független
Ifj. Köves Mihály	Bajcsy Zs. u. 4.	Független
Nagy Istvánné		
Baracsi Julianna	Balogh I. u. 26.	MSZP
Dr. Püspöki Károly	Templom u. 5.	Független
Sándor Csaba Ferenc	Marx u. 2.	MSZP
Simák József	Dózsa u. 2/a.	Független
Szalkai László	Mátyás u. 32.	Független
Várad Mihályné	Hunyadi tér 4.	Független
Zsigmond Károly	Vöröshadsereg u. 21.	Független

HELYI VÁLASZTÁSI BIZOTTSÁG

## A polgármester programjának ismertetése

- Az önkormányzat és intézményi működőképességének folyamatos biztosítása, feltételeinek javítása.

- A kötelező önkormányzati feladatok kiemelt kezelése.

- A szociális felzárkóztató program kínálta lehetőségek kihasználása. /Napközis Konyha HACCP-s elvárásainak való megfeleltetése, Bölcsőde teljes körű átalakítása, helyi szakképzés, továbbképzés szervezése, Idősek Klubja tárgyi feltételeinek javítása, családsegítés ugyancsak tárgyi feltételeinek javítása, Óvodai tálaló konyha megfeleltetése HACCP-s rendszernek – bővítés és eszközbeszerzés/.

- Helyi nevelési-oktatási intézmények kötelező eszköz- és felszerelési tervében szereplő eszközök és feltételek folyamatos pótlása. /A kiírásra kerülő egyes pályázatok függvényében./

- A községközpont parkosításának, szépítésének folytatása, a település zöldterületeinek rendbetartása, játszóterek létesítése. A Holtág rendbetétele által kínált zöldterületek gondozása, szépítése.

- Szanazugi üdülőterület zöldterületeinek gondozása.

- Az önkormányzati temető bővítésének terv szerinti megvalósítása, szőrt alapú útépités, fásítás stb.

- Szeméttelp és környékének rendbetétele – elsősorban pályázati pénz felhasználásával – selektív hulladékgyűjtés bevezetése.

- Az elfogadott Környezetvédelmi Program realizálása.

- Belterületi csapadékelvezető rendszerünk folyamatos karbantartása, szükséges korrekciójának megvalósítása.

- Belterületi út, járda, kerékpárutak karbantartása, építése közötti jelzőtáblák pótlása.

- Fejlesztési feladataink tervszerű megoldása céljából kívánatos Rendezési Tervünk felülvizsgálata, aktualizálása.

- Idősek Otthona, Sport csarnok megépítése.

- Polgármesteri Hivatal déli épületszárnya újjáépítésének befejezése, berendezése, továbbá nyugati szárnyának újjáépítése.

- Bölcsőde bővítésének megvalósítása.

- Szennyvíztisztító + hálózat megépítése – nyilvánvalóan mint a ciklus legjelentősebb beruházásunk ez is pályázaton nyerendő pénz függő.

- Helyi út, kerékpárút, járda szükség és lehetőség szerinti építése.

- Gerlától – Dobozen keresztül – kerékpárút építése egészen Szanazugig.

- A külterületi földutak önkormányzatunk részére történő visszaadásával jelentkező feladatok megoldása.

- Szanazugi szilárd burkolatú út leaszfaltozása, parkoló kialakítása.

Szanazugban fürdőhely kialakítása.

- Új posta és pénzügyintézet építéséhez segítség nyújtása.

- A Fekete-Körös Dobozen át-

haladó Holtág rehabilitációs munkáinak befejezése, környezetének rendbetétele, illetve rehabilitációja.

- Dígótó és környezetének rehabilitációja.

- Helyi foglalkoztatás bővítésének elősegítése.

- Fialatok lakhatási feltételeihez segítségnyújtás.

Pályázatok folyamatos figyelése, annak az érintettekhez történő eljuttatása.

- Az általam itt felsorolt feladatok sorrendiségének, prioritásának meghatározására ezidő szerint nincs lehetőség, hiszen e körben ismerős, hogy ezek egy ÖNHKI-s település számára pályázat függőek, vagyis csak pályázaton nyert anyagi eszközök igénybevitelével valósulhatnak meg.

- Ezen túlmenően ezen feladatok megvalósítása – éppen a nagyságrendek miatt – a következő ciklusra is nyilvánvalóan áthúzódhatnak.

- Úgy gondolom, hogy e célkitűzéseink alapul szolgálhatnak a Képviselő-testületünk által elkészítésre kerülő – e ciklusra vonatkozó – gazdasági programjának.

- Közös céljaink megvalósításában jó együttműködést kívánok kialakítani a helyi gazdasági, társadalmi és civil szervezetekkel, alapítványokkal, a helyi kisebbségi önkormányzattal, valamennyi lakosunkkal és természetesen testületünk valamennyi tagjával.

Szatmári János  
polgármester

## Alakuló ülés

2002. október 29-én az alakuló ülés első napirendi pontjaként Komlósi Mihályné a helyi Választási Bizottság elnöke tartott tájékoztatót a bizottságmunkájáról, és a választás eredményeiről.

Munkájuk elismeréseképpen Szatmári János polgármester köszönetét fejezte ki a Választási Bizottság, a Szavazatszámoló Bizottság és a Választási Iroda tagjainak és minden közreműködőnek.

Köszönet illeti a lakosságot a magas részvételi arányért, amely az országos átlagot jóval meghaladó volt.

**Megválasztásra kerültek az alábbi bizottságok:**

### Ügyrendi Bizottság:

Bálint István elnök  
Hidvégi Julianna

### Pénzügyi Bizottság:

Sándor Csaba Ferenc elnök  
Békési Mihály  
Szalkai László

### Művelődési és Sport Bizottság:

Várad Mihályné elnök  
Nagy Istvánné  
Bálint István

### Szociális és Egészségügyi Bizottság:

ifj. Köves Mihály elnök  
Dr. Püspöki Károly  
Zsigmond Károly

A testület döntése alapján:

**Alpolgármester:**  
Debreceni Lajos

## Dr. Csehák Judit miniszterasszony Dobozon

Az egészségügyi, szociális és családügyi tárca minisztere dr. Csehák Judit futólátogatást szervezett Békés megyében. A miniszter asszony Békés, Gyula után Dobozra is ellátogatott, ahol Szatmári János polgármester Úrral beszélgetett Doboz jelenlegi helyzetéről és távlati terveiről.

Csehák Judit elmondta: „az elmúlt évtizedben részben lemaradások az ivóvíz, csatornázás, gázvezeték kiépítés területe adott jelentős feladatot az önkormányzatok vezetőinek, most már talán lesz lehetőség, idő, pénz, hogy az egészségügyi, szociális oktatás fejlesztése előtérbe kerüljön.” Ők szívesen támogatják a szociális

ellátás és egészségügyi szolgáltatások közös összhangban való kialakítását.

A hivatalban tett látogatást követően az idősek klubjában tette tiszteletét és ott Váradi Máriával, az intézmény vezetőjével és az „öregekkel” beszélgetett a mostani körülményekről.

A miniszter asszony az ország második legidősebb asszonyát, Békési Istvánnét Rozi néni is meglátogatta, aki már a kapuban fogadta a vendégét.

Reméljük, hogy a következő, hosszabb látogatása alkalmával mélyebb betekintést nyerhet községünk életébe.

*Urbanecz Annamária*



Az alapítvány kirándulást szervezett a Pest megyei Csemő községbe. Az utazásunk célja az volt, hogy tapasztalatokat, ötleteket szerezzünk, illetve egy kis biztatást adjunk mindazoknak, akik fontosnak tartják, hogy környezetük esztétikus legyen. Csemő község 1998-ban Magyarországot képviselte a Virágos Európáért versenyben, ahol bronzérmes lett, ez az alig 50 éves település. Az alapítvány munkatársai úgy gondolták, ezt a doboziaknak is látni kell, így indult el a 47 fős csapat 2002. szeptember 27-én Csemőre.

Csemőn a polgármester asszony, Bartha Alajosné fogadta az utazásban kissé elfáradt csapatunkat, és invitált be minket a katolikus templomba, ahol ismertette a község történetét, majd megsejleltük a falu utcáit, a szépen gondozott kerteket, a főteret.

Az utazásunk szervezésében egy kedves csemői hölgy Szatmári Gáborné, Ica néni volt segítségünkre, aki a továbbiakban körbe kalauzolt minket községében, és mutatta be az itt alkotó művészeket, nevezetességeket. Önzetlen segítségét köszönjük. Aki Doboznak Orodán Imre, Füredi Gábor az Csemőnek Orisek Ferenc bácsi, tehát fáfaragóban itt sincs hiány, a népművész munkái díszítik a közterületeket, így varázsolva egyedivé a faluképet.

Csemő egy nagy kiterjedésű, sűrűn lakott tanyavilág központjaként jött létre 1952-ben. Fiatal múltja ellenére a község igen szép „hagyatékkal” rendelkezik,



### DOBOZIAK DOBOZÉRT

Közalapítvány

Számunkra ez a falu a legszebb a világon, mert itt élünk, mert a miénk.

Bárhová vezetne is a sors, ide mindig visszatérünk...

### Csemőn jártunk...

ápolják és becsülik a múlt értékeit. A község külterületén, Zöldhalomba jártunk, ahol megnéztük a helytörténeti gyűjteményt, Ladics Mihály költő házat, és az Iskola Múzeumot.

A századfordulón kialakult homoki szőlő és gyümölcskultúra egyik ismert vidéke volt Csemő, ami még ma is fellelhető, így a túrázásban elfáradt csapatunk nem hagyhatta ki, hogy a homoki szőlő érett levét megköstölje.

Élményekkel telve, nótázva érkezett a csapat Dobozra. Hazafelé tartva a buszon megbeszéltük, hogy községünk is jó úton halad a parkosításban, az itt élők hozzáállásán kell egy kicsit változtatni. Miért is? Ha már maga előtt mindenki rendbe teszi a közterületet, rendezett utca képet kapunk. Ha kiültetünk egy - két virágot, növeljük az esztétikumot, a látványt.

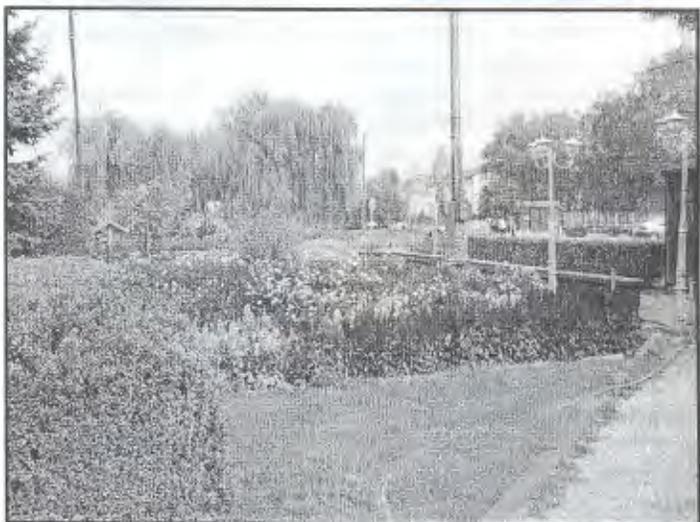
A másik nagy gond az „üzleti szemetek” helytelen kezelése. Édesanya megveszi azt a csokit, az üzletől öt méterre nem feltétlen szükséges eldobni a hulladékot! A 14, 18 éves megitta ugyan a coláját, de a szemetet ő sem a szeméttárolóba dobja ki! Ja, és mi felnőttek sem igazán mutatunk példát! Miért???

átadni a jövő számára.

A szakmai vezetést Nagy Zsuzsa tanárnő vállalta el, további szakmai segítséget Szabó Ilona tanárnőtől kapunk. Az első találkozó október 4-én volt, melyen 31-en jelentek meg, a következő találkozó alkalmával (október 14-én) 49-en tisztelték meg a népdalkört. Aki szívesen megosztaná gondolatait, ének tudását alakuló csapatunkkal, szívesen látjuk a művelődési házban, hétfő esténként 18.00-órától kezdettel. (érdeklődni lehet a : 268-159; 268-299-es telefonszámokon). A következő számban a Lehel és Erdész utca kertszépítő munkájáról számolunk be.

Észrevételeiket, javaslatokat továbbra is várjuk a már megadott telefonszámon.

*Debreceni Gábor,  
Vácziné Urbanecz Annamária,  
Óréné Szabó Erzsébet*



## Doboz nevezetességei V. - Kastélypark

A dobozi Kastélyparkot, amely a Holt-Körös partján mintegy 6 hektáros területen fekszik, az 1850-es években létesítették a Wenckheim grófok. A kastélykert (a helyiek így is emlegetik) a kastélytól kezdődik és a Vésztői útig tart. A parkban több, száz évesnél is idősebb, gyönyörű fa látható, 1979 óta természetvédelmi terület, szabadon látogatható.

A kastély belső udvara egykor szakszerűen gondozott barokk kert volt. Több száz magastörzsű rózsató, és más, egynyári virágok díszlettek benne, az ágyásokat kavicssal borított utak kötötték össze. A hátsó udvar közepén nagyon szép, vízzel telt díszmedence volt szökőkúttal. A kastély udvar felőli oldalán körbefutó árka-dos folyosót tiszafa sor övezte. Szépen fejlett ezüsthfenyők és hatalmas kocsányos tölgyek adták az árnyékot még az 1960-as évek végén is. A liget területét majd-

nem teljesen körül öleli a Holt-Fekete Körös. Ezt a holtágot, 1945 előtt évente egyszer feltöltötték a Körösből. Így biztosították a növények számára a tökéletes mikroklimát. Ezen a vízzen csónakázhattak; különböző vízi- és gázlómadarak is megtelepedtek rajta. A kastély ablakaiból szép kilátás tárult a kertre, ahová egy kovácsoltvas korlátos hidon lehetett eljutni. A kastélykertet még szebbé alakították a templom és a kriptá építései. 1905-ben a főkertész Hopfstöcher Ágoston volt. Felhasználták az itt talált őshonos tölgyeket és fehér nyárfákat. A fákat ligetszerűen ültették, alattuk cserje soha nem volt. A Körös partját mogyoróbokrok szegélyezték. A parkot 3 állandó személy gondozta, locsolta, kaszálta. A ligetben a versenylovakat sétáltatták, járatták a lovászegények. 1945 után sajnos sok fát ki-



vágtak, például a sportpálya létesítésekor a páratlanul szép tulipánfákat. A liget megmaradt fáival már nem nyújtja azt a szép képet, mint régen. Szomorú érzést ébreszt a látogatóban a pusztuló fák látványa. A kocsányos tölgyek – nem a koruk miatt – vég-

óráikat élik, a lombkoronájukban megtelepedett félig élősködő fagyöngyök pusztítják őket. Az elpusztult fákkal a fagyöngy is elhal, de a magját a madarak átviszik más fákra is.

(Folytatás a következő számban)

Simon Istvánné

## Kitüntetettjeink...



szoktam mondani, hogy nekem ez a világ közepe. Szeretem az itteni embereket, és szeretek közöttük élni.

- *Mióta dolgozik Dobozon?*

- 1962-ben végeztem az ápolónőképző iskolában, majd 1968. szeptember elsején állást kaptam itthon. Úgy kerültem ide, hogy az akkori ápolónő beteg lett, és őt kellett helyettesítenem. Később véglegesítettek. Májig úgy érzem, hogy nagyon szerencsés vagyok ezzel a munkahellyel. Annak idején még szolgálati lakást is kaptam. Nagyon szeretem a munkámat, de ezt nem is lehet másképp csinálni.

- *Mindig is ápolónő szeretett volna lenni?*

- Nem. Az volt az álmom, hogy festő vagy divattervező leszek, de a szüleim nem engedtek továbbtanulni. Kitűnő bizonyítvánnyal mehettam az Erdészethez. Szőnyegszövőben is dolgoztam, de egy 16 éves, vékony gyereknek az nehéz volt. Egy hirdetésben olvastam, hogy 17 éven felülieket felvesznek az ápolónőképzőbe. Korábban kórházban, beteglátogatóban is csak egyszer voltam, de úgy gondoltam, megpróbálom. Később, az iskola elvégzése után Miskolcon le is érettségiztem.

- *Nap, mint nap emberekkel foglalkozik. Gondolom, ez nem*

*lehet könnyű.*

- Az igazság az, hogy folyamatosan alakul ki az emberben az empátia. Mindenkinek a saját baja, problémája a legfontosabb, és nagyon kell igyekezni, hogy azt kezelni tudjuk. Annak nagyon örülök, hogy élvezem az emberek bizalmát, mint ahogy annak is, hogy ez alatt a 34 év alatt nagyon jó munkatársaim voltak, akik sokszor átsegítettek az élet nehézségein.

Sok önállóságot kapok. Az orvosok megbíznak bennem, és a fiatalokkal is jó a kapcsolat. Ha valami baj ér, soha nem sopánkodom. Azt nézem inkább, hogyan lesz holnap. Erőt ad, ha az embernek célja van, hiszen mindenben meg kell találni a jót. Engem már az életben nagyon sok baj ért, de a munkám mindig segített.

- *Hány ledolgozott éve van összesen?*

- Hivatalosan 41 év.

- *Hogyan tudta meg, hogy ebben az elismerésben részesül?*

- Telefonáltak az Önkormányzattól, hogy személyes ügyben menjek át. El sem akartam hinni, csak amikor már a méretet is levették az újjamról. Nagyon zavarba tudok jönni, hogyha szembe dicsérnek. Nekem az a sikerélmény, ha egy beteg meggyógyul. Persze azért

néhány kedves szó mindig jólesik, és az is, ha bizalmat kapok.

Ez idáig még nem kaptam ilyen irányú elismerést, ezért is örültem annyira ennek a kitüntetésnek. Szeretem a munkámat, s ha hagynak, és bírom is, szeretnék még dolgozni!

Néha elgondolkodom, hogy vajon meddig tudom még ellátni a feladatom; hogy meddig él az ember? A hatvanadik évemben vagyok. Vajon meddig látom ezt a kis lurkót, az unokámat? Aztán nem gondolkodom, hanem megyek a betegekhez.

*További jó munkát és jó egészséget kívánunk!*

Futakiné Debreczeni Ilona



*Kitüntetettjeink c. sorozatunk kapcsán ezúttal Deák Istvánné Eszti nénihez látogattam el, azt hiszem Őt senkinek sem kell bemutatni.*

- *Eszti néni, mit jelent Önnek a mi kis falunk?*

- 1943. augusztus 22-én itt születtem, itt voltam gyermek, iskolás, és itt nőtem fel. Később messzire kerültem innen dolgozni, tanulni, majd a családalapítás után egy ideig Lilafüreden laktunk. Az igazi otthonom azonban mindig Doboz volt, és ma is az. Tréfásan azt

## MŰVELŐDÉSI HÁZ

## SZOLGÁLTATÁSAINK:

## Jogsegély szolgálat

Dr. Legeza Tibor ügyvéd ügyfélfogadása minden hétfőn 13.30-15.00 óráig. Telefon: 361-959.

Dr. Borboláné dr. Arató Katalin ügyvéd ügyfélfogadása minden csütörtökön 16.00-17.30-ig. Telefon: 452-452 és 06 (20) 97-52-352.

## Falugazdász

Nagy Sándor falugazdász ügyfélfogadása minden kedden, szerdán és csütörtökön 7.30-12.00 óráig.

## Foglalkoztatás-szervező iroda

Bíró Róbert foglalkoztatás-szervező menedzser roma származásúak részére információt ad a Művelődési Házban vagy a 06 (20) 967-06-65-ös telefonszám-

mon.

**A Mozgáskorlátozottak Gyulai Egyesülete** 2001. február 23-ától minden pénteken fogadónapot tart 8.30-12.00 óráig a Művelődési Házban.

## Videómagnók javítása

Hibabejelentés minden kedden 17-18 óráig a Művelődési Házban vagy Csarnai Gábornál: 456-696, 06 (70) 248-11-78.

## Televíziók javítása, anten-naszerezés

Hibabejelentés minden kedden és csütörtökön 17-18 óráig a Művelődési Házban vagy a 06 (20) 960-51-05-ös telefonszámon Horváth Árpádnál.

**5624 Dobox, Hunyadi u. 1. Tel.: 66/268-299. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8-22 óráig, szombaton és vasárnap 14-22 óráig, rendezvénytől függően.**

## HÁZHÓZ MEGY A TÉLAPÓ!

December 5-én és 6-án (csütörtök, péntek) este ebben az évben is házhoz megy a Télapó! Jelentkezési határidő: november 29. (péntek) 16 óra. Díja: 700 Ft/fő, mely összeg magában foglalja a télapócsomag árát is. Jelentkezéskor és bővebb felvilágosítás: 268-299, a Művelődési Házban. Befizetni a Művelődési Ház munkatársainál lehet a megadott időpontig.

Kedves szülők, nagyszülők! Kérjük, hogy az időpontot szíveskedjenek betartani, mert a megjelölt időpontot túli jelentkezéseket szervezési okok miatt nem tudjuk elfogadni.

Megértésüket köszöni a



Télapó

VÁLLAKOZÓK, GÉGEK,  
INTÉZMÉNYEK, HIRDETNI  
VÁGYÓK, FIGYELEM!!!

A Dobozi Hírmondó decemberi számának mellékleteként 2003. évi falinaptárat juttatunk el a Tisztelt Olvasókhhoz. Ha úgy véli, hogy Önnek fontos, hogy jövőre is az üzletében vásároljanak, vagy egyszerűen csak szem előtt akar lenni egy éven keresztül, HIRDESEN FALINAPTÁRUNKON!

HIRDETÉSFELVÉTEL NOVEMBER 15-IG A MŰVELŐDÉSI HÁZBAN.

A hirdetés ára: 1.000 Ft.

NE FELEDJE!

A községben a legolvasottabb havilap  
a DOBOZI HÍRMONDÓ!!!

UGRI-BUGRI  
KIRÁLYKISASSZONY

...című zenés gyermekelőadás a Pillangó Bábszínház előadásában 2002. november 18-án (hétfőn) 11 órai kezdettel a Művelődési Ház nagytermében.

Belépődíj: 200 Ft/fő.

## ŐSZI JÁTSZÓHÁZ

Kedves Gyerekek! November 26-án (kedden) 14-16 óráig

JÁTSZÓHÁZAT rendezünk a Művelődési Házban, ahol újra kipróbálhatod kézügyességedet, fantáziádat. Készíthetsz őszi termékekből fűzért, faliképet, és csuhét is fonhatsz.

Az általad készített tárgyakat megtarthatod magadnak emlékül, vagy megajándékozhatod

vele családtagjaidat. Belépődíj: 100 Ft/fő.



## MEGHÍVÓ

A Dobozi Napközi Otthonos Óvoda dolgozói és a Szülői Munkaközössége szeretettel meghív minden kedves érdeklődőt a jótékonyági céllal megrendezésre kerülő

## MIKULÁS BÁLRA.

Helye: Művelődési Ház

Dobox, Hunyadi u. 1.

Ideje: 2002. december 7.

szombat, 19 óra.

Belépődíj: 700 Ft

Jegyek elővételben válthatók:

- ★ I. sz. Óvoda (Dobó u. 16.)
- ★ II. sz. Óvoda (Bajcsy Zs. u. 2.)

A talpalávalót Sztojka Tibor és zenekara biztosítja. Vacsoráját pedig mindenki a batyujában hozza.

Az est folyamán tombolasorsolást tartunk. A büfé igény szerint működik.

## A IV. Dobozi Kulturális Hét eseményeiről

(Folytatás az 1. oldalról)



Kedden rendeztük meg már sokadik játszóházunkat, amelynek elmondhatjuk, most már igen népes tábora van. Öröm volt nézni a sok kis dolgos kezét, amint rajzolt, origamizott, gyöngyöt fűzött vagy éppen korongozott. Közben jókat beszélgetve, nevetve sajnos igen hamar el is telt az idő.



Csoportjaink nagy izgalommal készültek műsoraikkal a csütörtöki bemutatózó "estre". A nézők népes tábora tehetséges társastáncosa-



ink, (akik október 20-án Füzesabonyban versenyeztek), az aerobik csoportjaink, akik a közeljövőben versenyre mennek, az Amazon Divatbemutatók, akik a fél megyét bejárták a bemutatózó műsoraikkal, és a nem régen alakult Real stail bi boys break csoport fiataljainak előadásában érdekes és értékes koreográfiákat láthatott.



25-én "Dallamok szárnyán"... címmel Bukor Csaba zenés estje került megrendezésre. A koncert végére táncos hangulat kerekedett.



Szombaton a Művelődési Ház előtt indult vidám zeneszóval, táncal, énekszóval a népviseletbe öltözött fiatalok hada. A felvonulás csalogatta az esti bálba a szórakozni vágyó embereket.



Este a táncot hangos maszkák szakították félbe és szalagot kötöttek 10 fő kezére. A táncmulatságot játékos feladatok, a "Szület Szépének" és a "Szület Bikájának" megválasztása és a táncverseny tette izgalmassá. Köszönjük mindazoknak, akik jelenlétükkel, érdeklődésükkel megtisztelték programjainkat.

Reméljük, hogy az akik idén nem tudtak eljöni hozzánk, jövőre itt lesznek!

Köszönetet szeretnénk mondani mindazoknak, akik önkéntes munkájukkal hozzájárultak a IV. Dobozi Kulturális Hét rendezvény sorozat létrejöttéhez, sikeréhez.

Sziromi Katalin  
Urbanecz Annamária

# Bölcsőde történeti áttekintése napjainkig IV.

## Mi okozta a bölcsőde bezárását?

- A rendszerváltás előtti időben a gyermekek szüleinek volt munkahelye. Ebben az időben még kétkeresős családmódel volt a jellemző.

- A demográfiai apály elérte településünket is. Kismértékben ugyan, de csökkent a születések száma. A munkaképes lakosság nagy része munkanélkülivé vált, csökkent az igény a bölcsődei ellátás iránt.

- A harmadik és nagyon nyomós ok az volt, hogy megvonták a normatív állami támogatást a bölcsődéktől. Így az önkormányzat anyagi támogatás híján nem tudta felvállalni az intézmény fenntartását. Mi tette szükségessé az újra alakítását?

- Az óvodai minisoport nem tudta a felmerülő igényeket kielégíteni. Igény merült fel, hogy intézményes ellátáshoz jussanak a gyerekek. Szükségessé vált az önkormányzat számára, hogy megoldást keressen, ez pedig csak az lehetett, hogy új intézményt létesítsenek. A kormány család- és szociálpolitikája biztosította az anyagi feltételeket. A normatív támogatás a bölcsődét igénybe vevő gyermekekre jár.

Mindezen feltételek biztosítása mellett, 1999. 09. 06-án újra nyitotta ki kapuit a bölcsőde. A 2000 novemberében megjelenő Hírmondóban bemutatkozott a bölcsőde, mint új intézmény. Most részletesebben a bölcsőde tárgyi és személyi feltételeit ismertetném.

Az intézmény a XX. század elején épült, tömbösített épületben kapott helyet. Felújításakor figyelembe vettük az ÉSZ szabványt, és az ebben leírt szempontoknak megfelelően alakították ki a helyiségeket. Az épületben kialakítottak 3 különböző alapterületű csoportszobát, melyek egymásba nyílnak. A szobák összalterületük megfelelő az engedélyezett gyermek létszámhoz viszonyítva. Az ablakokat és az ajtókat az előírásnak megfelelően cserélték ki, ill. újították fel. A szobák északi fekvésűek, de a beépített természetes anyagok - fenyőfalambéria, parketta - és a színes kiegészítők, hangulatossá, derűssé teszik.

A bölcsőde egyéb helyiségeiben 40x40 cm-es fehér mozaikburkolatot raktak. A melegítő konyhát, a gyermekek fürdőszobáját és a dolgozók zuhanyzóját 2 m-es magas-

ságig csempe burkolat fedi. A kiszolgáló helyiségeket és a folyosót 1,30 cm magasságig olajlábazattal festették le.

Felújították az elektromos hálózatot, korszerűsítették a világítást. Gázfűtéses zárt melegvízes központi rendszer biztosítja a szükséges vizet és a meleget. A gyermekek kézmosáshoz kevert vizet használnak.

A csoportszobák berendezése a gyermekek fejlettségi szintjének megfelelően lett vásárolva.

Négyszemélyes, állítható magasságú asztalok, változtatható magasságú székek, nyitott játékpolicok. Mind a gyermekek önállóságát segítik elő.

A fürdőszobának nincs közvetlen kapcsolata a csoportszobákkal, viszont a felszereltsége nagyon jó. A WC ill. mosdókagylók megfelelő magasságban vannak felszerelve. Tükrök a mosdók felett, polc a fogmosó poharakkal, törölközőtartók, mind úgy elhelyezve, hogy segítse a gyermekek önálló mosási tevékenységét és az „én” tudat kialakulását.

A melegítő-konyha is a legkorszerűbben lett berendezve, felszerelve. Étkészéshez porcelán étkészlet, alpakka evőeszközök, üvegpoharak (Durex). Tálaláshoz fedővel ellátott jénai edényeket használunk. Ételszállítás THERMOSZ edényekben történik.

A gyermekek saját ruhájukat, pelenkájukat, ágyneműjüket használják a bölcsődében. Az ágyneműt kiváltottuk szivaccsal, melyet cserélhető, mosható huzat fed.

A betegségek megelőzése érdekében biztosítjuk a higiénés szabályok pontos betartását. Törölközőjük (melyet az intézmény biztosít és mos), fésűjük, fogmosó poharuk, fogkeféjük jellel ellátott. A belső felszerelési és berendezési tárgyak könnyen tisztíthatóak. Fertőtlenítősík rendszeresen történik.

Játékvásárlásnál figyelembe vettük az egészségügyi és pedagógiai szempontokat. Az alapjátékok minden szobában biztosítva vannak. Az elmúlt 2 és fél évben sok játék elhasználódott, tönkrement. Cseréjük fokozatosan történik, hogyan az anyagi lehetőség engedi.

A tárgyi és személyi feltételek részben adottak a szakmai munka végzéséhez.

A tárgyi feltételek hiányosságát a nem megfelelő helyen kialakított fürdőszoba okozza.

Nagy távolságot kell megtenni a csoportszobáktól, felügyelet biztosítása is nehéz mind a szobában, mind a fürdőszobában.

A személyi minimum létszám adott (5 fő) 20 gyermek ellátásához. Az elmúlt évek bizonyítják, hogy az intézmény kezdi kinőni magát. 28-31 fő gyermeklétszámmal dolgozunk, s a gondozás, nevelés fokozott terhet, odafigyelést igényel. A magas gyermek létszám és a bölcsőde szakmai feladata is szükségessé tenné még egy szakember és egy technikai személy alkalmazását.

Ezt segítve, s a munkánkat támogatva augusztus 1-jétől 1 fő egészségügyi szakközépiskolai végzettségű dolgozóval látjuk el a gyermekeket.

Nehéz megszervezni a folyamatos gondozási műveleteknél. Ne legyen várakozási idő, hosszúra ne nyúljon a gondozás, a gyermeket ne sürgessük, s legyen a csoportszobában is felügyelet. (28-30 gyermekre 1 fürdőszoba) A nyugodt, sietség nélküli légkörben a gyermekek még nagyobb biztonságban érzik magukat. Lépcsőzetes munkakezddéssel növeljük az átfedési időt, így az a gondozási időre esik.

A biztonságos környezet biztosítja számunkra a nyugodt, elmélyült játékot, Biztosítva van az öntevékenység és a szabadválasztás lehetősége. A pihenősarok biztosításával segítséget adunk a pihenésre, egyedüllétre, ha erre van szükségük.

Szakmai programunk egyik fontos pontja, kapcsolattartás a szülőkkel. Mi ezt fontosnak tartjuk, és több formáját is alkalmazzuk. (szülői értekezlet tartása, üzenő füzet, naponkénti beszélgetések, stb.) Felvétel előtt családlátogatáson is részt veszünk, ahol az otthoni megszokott környezetben találkozik először a kisgyermek és gondozónője. Ez pozitív megnyilvánulásokat szokott eredményezni: nyíltabb, barátságosabb, keresi a kapcsolatot a gondozónőjével.

Bölcsődénk nyitvatartási ideje mindenkor alkalmazkodik a szülők igényeivel.

Bölcsőde orvos hetente kétszer látogatja az intézményt, Szakmai

ellenőrzésünk rendszeres, melyet a békéscsabai Módszertani Bölcsőde végez.

Lehetőség van a dolgozók képzésére, továbbképzésére is. Ezeket a továbbképzéseken rendszeresen részt is veszünk. Jelenleg egy dolgozónk gyógypedagógiai asszisztens képzésre jár. Erre szükség is van, hiszen intézményünk fogadja és ellátja az enyhe fokban sérült gyermekeket. Speciális bánásmódot igényelnek, nem veszélyeztetik sem magukat, sem társaik testi épességét. Teljes integrációban gondozzuk őket, szakember segítségével.

Az 1997. évi törvény a felvétel rendjével kapcsolatban annyi változást hozott, hogy bölcsődébe felvehető minden olyan kisgyermek, akinek szülei valamilyen ok miatt nem tudják biztosítani a napközbeni gondozását. Ez a törvény kiemeli olyan kisgyermek - szociális vagy egyéb ok miatt - felvételi lehetőségét, akinek egészséges fejlődése érdekében szükséges a bölcsődei gondozás-nevelés.

E rövid áttekintés keretében próbáltam bemutatni, hogyan alakult meg a bölcsőde, milyen személyi és tárgyi átalakuláson ment át az évek folyamán.

Egy gondolattal kezdtem írásomat, egy verssel szeretném befejezni. Hüen tükrözi választott hivatásunk célját, értelmét, szeretetünket a gyermekek iránt.

## A szeretet

Végtelen a szeretet,  
szívtől szívig ér,  
idők kezdetétől  
köztetek él.  
Lombok illata emeli  
hegyeken át, sok levél,  
tenger fölött fényhíd,  
kék-tiszta szél,  
és tovább csillag-  
magasba tér  
viszik tört szárnyak,  
egy oda is ér.  
A szeretet végtelen:  
szívtől szívig ér ...

FLL

## IBR-SYSTEM Integrált Biológiai Szabályozó Rendszer

Magyar orvosokból és mérnökökből álló kutató-fejlesztő csoport világújdonságnak számító berendezést és technológiát hozott létre. A tíz év alatt Kiss Solingen-Ackermann-Szüle -Kiss által kifejlesztett rendszer mikrointenzitású mágneses és elektromágneses frekvencia spektrum-analízisen alapul. A feltalálók abból indultak ki, hogyha lehet a szívről EKG, az agyról EEG, az izmokról EMG jeleket elvezetni, akkor valószínűleg lehetséges az emberi testről olyan összetett elektromos és mágneses jeleket, információkat is kapni, melyek a szervezet komplex működését reprezentálják.

Olyan jelzéseket, melyek magukban foglalják az immunrendszer, a hormonrendszer, a mozgató rendszer, az emésztő rendszer, az idegrendszer, a kiválasztórendszer és az érzékszervek együttes jelzéseit egyaránt. Ezeknek a komplex jeleknek a speciális módosításával szeretnék volna kitűnő terápiás

hatást elérni.

A kitartó munkát siker koronázta. A világon elsőként sikerült kimutatniuk, grafikusan megjeleníteniük, megismételniük és dokumentálniuk az emberi szervezet komplex jelsorozatait. Új perspektíva nyílt meg a kutató és gyakorló orvosok előtt: Ez az IBR-SYSTEM mikrointerferencia biofeedback technológia és berendezés.

Az emberi szervezet hihetetlenül bonyolult molekuláris-, sejtszöveti és szervrendszerei egészséges állapotban tökéletes harmóniában működnek. Ehhez gyors és hatalmas mennyiségű információ áramlás szükséges, akár csak egy hatalmas irodaházban. Minden egyes másodpercben „fax”-ok, „email”-ek és „SMS”-ek milliárdjait kell szerteszéjjel küldenie a tökéletes összehangoltság érdekében. Csak így képes fenntartani az egészséget.

**A beteg, vagy sérült sejtek információ forgalmában zavarok támadnak. Károsodhat az információ fogadás, feldolgozás**

és továbbítás egyaránt. A berendezés speciális frekvencia spektrum-analízis során feltérképezi ezeket a zavarokat, majd folyamatosan kijavítja a hibákat.

Az IBR-SYSTEM mikroimpulzusok formájában kérdéseket tesz fel a szervezetnek, át-pásztázza, teszteli. Ez a „kikérdezés” teljesen fájdalomtalan, a paciens semmit nem érez.

**A mikroimpulzusok eljutnak minden egyes sejthez,** amelyek a pillanatnyi állapotuknak megfelelően válaszolnak rá. Az első cél a fájdalomak olcsó és mellékhatásmentes csillapítása volt. Az eredmények messze felülmúlták a reményeket. Nem csak a fájdalom csillapításban valósultak meg az elképzelések, de egyéb betegségek is kitűnően reagáltak.

**A fájdalmas kórképekben 50-70% - os hatásfokkal alkalmazható, pl:**

Izületi fájdalmak, derék-, hát-, nyak fájdalmak, fejfájás, sérülés, műtét utáni fájdalmak, gyulladásokhoz társuló fájdalmak.

**Allergiák kezelésében 82% -os a tartós tünetmentesség (több éves):** szénanátha, allergiás légcsőhurut, asztma, ödémák, fülgyulladások, nőgyógyászati folyamatok.

**Bőrbetegségek esetén a tünetmentesség nagyobb szórást mutat:** allergiás bőrgyulladás-90%, neurodermitis, 95%, pattanásos bőr 85%, psoriasis 50%-ban hoz tartós eredményt.

Kitűnőek az eredmények a **bélgulladások és a hajhullások** kezelésében is, valamint más egyéb betegcsoportokban is. Az egész szervezet harmonizálásával, optimalizálásával, az immunműködések összehangolásával jótékony hatást fejt ki az egész szervezetre. Testünk saját öngyógyító mechanizmusait aktiválja, káros mellékhatások nélkül, mely a megelőzésben is kiválóan alkalmazható.

Irodalom : Dr. Kiss Solingen Attila: Misszió újság

Dr. Moesonyi Zsuzsa  
fogszakorvos,  
homeopátiás orvos

(Folytatás az 1. oldalról)

Az utóbbiak a termelést csak fokozódó idegenanyag-bevitellel (műtrágyák, szintetikus rovar-, gomba- és gyomirtók) és túlzott energia-felhasználással (nagy teljesítményű erőgépek, eszközök) tartják fenn. Egyúttal szennyeznek, pusztítják, károsítják az életteret. Termékeik, pedig gyakran tartalmaznak az egészségre káros szer-maradványokat.

Az ökológiai (biológiai) gazdálkodás olyan fenntartható, változatos, kiegyenlített, környezet-óvó, jövedelmező mezőgazdasági rendszerek létrehozására törekszik, amelyek értékes táplálékot állítanak elő.

Alapelvei a következőkben foglalhatók össze:

- Minden környezetszennyező technológia mellőzése (különös

tekintettel a mérgező vegyületeket tartalmazó szintetikus anyagokra, könnyen oldódó műtrágyákra, antibiotikumokra, hormonokra, géntechnikákra stb.).

- Olyan változatos termelési szerkezet és vetésciklus létrehozása, amelyek kialakításában a fő szerep a helyi körülményekhez alkalmazkodó fajokra, ill. fajtákra hárul.

- A talaj természetes termékenységének folyamatos fenntartása és javítása.

- Az állattartás beillesztése a gazdálkodás rendszerébe.

- A meg nem újuló energiaforrások lehető legtakarékosabb igénybevétele, helyettük megújuló, illetve a keletkező mellékter-

mékek újrahasznosításából származó anyagok célszerű felhasználása.

- Az egyes fajok és fajták természetes igényeit kielégítő növénytermesztési és állattartási módszerek alkalmazása.

- A helyes gazdálkodási szemlélet: emberléptékű területeken a természetes körfolyamatokra épülő létforma kialakítása, védelme, lehetőleg a gazdálkodás jövedelmezőségének javításával, a tisztességtelen verseny megakadályozásával.

Ilyen módon szavatolható a környezet egyensúlyának megör-

## Biogazdálkodás

zése mellett

- a kiváló beltartalmú,
- nagy biológiai értékű,
- egészséges,

- káros anyagoktól zömében mentes,

- jóízű és megfelelő mennyiségű termék előállítására.

A biológia gazdálkodás előírásai ajánlások mindazok számára, akik kertjük, gazdaságuk termését, termékét saját felhasználásra szánják.

Nagy Sándor  
falugazdász



## ANYAKÖNYV

**Születések:** Lakatos Sándor és Szilágyi Katalin leánya Klaudia, Pető István és Szilágyi Andrea leánya Vivien, Szabó László és Szűcs Andrea fia Martin.

**Halálos esetek:** Orodán János Kulich u. 12. 69 éves, Temesvári Imre Sámson u. 15. 62 éves, Hrabovszki György Balázs u. 9. 50 éves, Balogh Jánosné Hámán Kató u. 16. 85 éves.

## ORVOSI ÜGYELET

Dr. Püspöki Károly: 2, 3, 4, 6, 8, 12, 14, 18, 20, 22, 23, 24, 26, 28.

Dr. Forczek Gabriella: 1, 5, 7, 9, 10, 11, 13, 15, 19, 21, 25, 27, 29, 30.

Dr. Márki Andrea: 16, 17.

## GYEREKSAROK

Sziasztok, gyerekek! Ismét itt a Gyereksarok. Lám, hogy repül az idő! Mindjárt itt lesz a december és az új esztendő, de még november van, nemde?!

Egyre hidegebbek a napok és az éjszakák. Ilyenkor jól esik az embernek esténként együtt elütni az időt családja körében, és ilyenkor a szülők is jobban ráérnek, így bátran leülhetsz velük rejtvényt fejteni vagy barkácsolni. Jó buli lesz, elhihetitek.

Nos nincs más hátra, mint hogy kellemes szórakozást kívánjak nektek és családotoknak.



## CSINÁLD MAGAD!

*Cirkusz a szobádban!*

1. Egy felnőtt segítségével rajzolj két kört egy sárga kartonpapírra!
2. Vágd ki belülről és a külső körvonal mentén!
3. Rajzold meg a bohócot, és vágd ki!
4. Ragassz a papírkarika hátuljára szerepincsikokat!
5. Készíts a bohócnak ruhát, csokornyakkendőt és cipőt és vágd ki!
6. Ragaszd mindezt a kivágott a bohócra! Tegyd rá sapkát!
7. Ragaszd a bohócot a csíkokra, és díszítsd a mobilt színes papírpöttyökkel!
8. Ragassz szalagot a karikára, és függessz fel a mobilt!

*Készíts babát termésekből!*

1. Ragaszd össze pillanatragasztóval a baba testét és lábait! A bábó testét tobozból készítsd!
2. Két-két makkból készíts neki kezet!
3. Egy vadgesztenyéből csinálj fejet. A gesztenye héja remek kalap lesz.
4. Rajzolj arcot a gesztenyére, vagy kérj meg egy felnőttet, hogy segítsen neked! Már kész is van a tobozemberke.

## NEVETŐSDE

Vendég lép be az irodába. Egyszerre ámulatba esik, felkiált:

- Né, a legyek libasorban vonulnak fel a falon

A gyakornok magyaráz:

- Most kevés a dolgunk, a könyvelő úr dresszirozta őket.

\*

- Tudja bizonyítani az állítását, hogy a vádlott beszámíthatatlan állapotban volt aznap este? – kérdezi a bíró.

- Igenis, tisztelt bíróság. – vágja rá a tanú – A vádlott bement a telefonfülkébe, majd amikor kijött, dühöngött, hogy nem működik a lift.

## REJTVÉNY

Sziasztok gyerekek!

Ismét kedvezni szeretnék azoknak akik szeretnek rejtvényt fejteni.

Ha a meghatározások alapján beírjátok a szavakat, a bekeretezett szó november egyik mágikus napja.

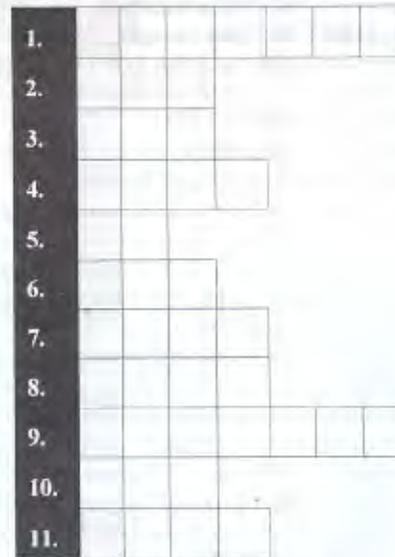
Jó rejtvényfejtést mindenkinek!

A megfejtéseket a szerkesztőségbe várjuk!

1. Trópusi gyümölcs
2. Égitest
3. Csonthéjas gyümölcs
4. Énekes madár
5. Özönvíz

6. A levegő királya
7. Nem tud beszélni
8. Őszi gyümölcs
9. Tarka trópusi madár
10. Jövőbelátó
11. Nyílászáró

**Az októberi keresztrejtvény nyertese:** Molnár Adrienn Doboz, Kút u. 26. A nyeremény a szerkesztőségben átvehető. Gratulálunk.



Krupinca Mariann

## Az ókor II.

## (a nagy folyam menti kultúrák)

Már az előző számunkban beszéltünk Mezopotámia és az Akkád dinasztia rövid történelméről. Most tovább nézzük, kik és hogyan éltek az ókorban.

**ASSZÍROK:** Történelmük Kr. e. 3. évezredben kezdődött. Küzdő szellemű, kegyelmet nem ismerő, harcokat kedvelő *semita nép*. Függetlenségüket Kr. e. a 14. sz.-ban – több, mint ezer év küzdelme után vívták ki. Asszíria fénykora utolsó tehetséges királya, ASSURBANIPAL uralkodásának idejére esik. Birodalma a Nílustól a Perzsa-öbölhöz terjedt. Uralmát a jól szervezett hadsereg, a vasfegyverek, a harci kocsi és az ostromgépek biztosították. Új fővárosukban **Ninivében** (Kr. e. 705) épült föl művészetet kedvelő Assurbanipal király *könyvtára*, amelyben helyet kapott a Mezopotámiában összegyűjtött kb. 30 ezer ékírásos agyagtábla. (Itt találták meg a régészek a Gilgames eposzt, benne a Bibliába átkerülő *vízözön* történetét és a babiloni vallás tételeit tartalmazó *Enuma elist* is.)

**ÚJBABILONI BIRODALOM** (Kr. e. 612-539), akit a Biblia Nabukodonozornak nevez, legyőzve az asszírokat megalapította az Újbabilon birodalmat. A város főterén újjáépítette az ókor legszebb és legnagyobb és legnagyobb *zikkuráját*, a **Bábel tornyát**. Ezt az eget ostromló templomépítést a „*bábeli nyelvzavarral*” büntette meg az Úr a Biblia szerint.

**PERZSA BIRODALOM:** az ókor eddigi legnagyobb, a Dunától az Indusig terjedő állama. Alapítói az **akhaimenidák dinasztiája**. II. KÚROSZ „Nagy király”, önállóságot adott a legyőzött népeknek, és véget vetett a zsidók babiloni fogságának. I. DAREIOSZ folytatta a birodalom építését, és gazdaggá tette népét. Nagyon fejlett volt a kézműipara, erről tanúskodnak a fennmaradt emlékek. A Mezopotámiában élő népek több évezredes kulturális vezető szerepe a Perzsa Birodalom létrejöttével látványosan megszűnt. Civilizációjuk azonban, mint bűvópatak fel-felbukkant a perzsa, a római, a későbbi arab, majd áttételesen az egyetemes emberiség kultúrájában.

Sziromi Katalin

## APRÓHIRDETÉSEK

ZIL 131-es terepjáró 5000-es KCR-rel felszerelve, eladó! Bontásra is! Tel.: 66/268-579, 06/20 476-27-38.

Albérletet keresek. A címelet a szerkesztőségbe kérem leadni.

Ház eladó! Doboz, Bercesnyí u. 10. szám alatt. Érdeklődni a helyszínen.

Ház eladó és 1db fagyasztóláda 400 l., 1 db villanydaráló, 1 db konyhaszekrény, 1 db öntvény kályha, 1 db rekamié. Érd.: Lugosi Pálné Doboz, Kodály u. 6.

Schol nem kapott hitelt? Lakást szeretne vásárolni, felújítani? Ha felhív, segíték! Tel.: 06/30 445-94-62.

8 lánc föld a Sűrűn eladó! Érd.: Doboz, Tompa u. 15.

1 db vegyestüzelésű kazán, 1 db szőlőprés, 1 db lendkerekes kukoricamorzsoló, 1 db egy személyes heverő, 2 db szénkályha eladó! Tel.: 268-393.

KD 160-as villanydaráló eladó! Érd.: Szabó Lajos Doboz, Faluhelyi u. 1. Tel.: 268-099.

Robihoz való utánfutó eladó! Érd.: Damjanich u. 3. szám alatt.

150 bála jó minőségű kis bálás lucerna széna eladó! Érd.: Lipták István Doboz, Kinizsi u. 8/a. Tel.: 06/20 512-40-25

Használt fali gázkazán eladó! Tel.: 268-142.

Lapunk következő száma  
2002. december 7-én (szombaton)  
jelenik meg

### Tisztelt Olvasó!

Lapunkban lakossági apróhirdetéseket ingyenesen közlünk. Az alábbi szelvényre írhatják a kívánt szöveget. ÍRÓGÉPPEL VAGY NYOMTATOTT BETŰKKEL, MAXIMUM 15 SZÓ TERJEDELEMBEN. A szelvényt zárt borítékban az alábbi címre küldjék:  
5624 Doboz, Hunyadi u. 1.

A feladó neve:.....  
Címe: .....

Az apróhirdetés szövege:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
alíírás

Hirdetése feladásánál kérjük, vegye figyelembe, hogy lapunk következő száma 2002. december 7-én jelenik meg, LAPZÁRTA: 2002. november 29.



**Televíziókészülékek javítását vállalom!**

Antennaszerelés igény szerint.  
Hibabejelentés a Művelődési Házban minden nap, vagy a 06 (20) 960-51-05-ös telefonszámon.  
Várja kedves ügyfeleit  
**Horváth Árpád televízióműszerész.**



**VIRÁGÜZLET**

Doboz, Vöröshadsereg u. 15.sz. alatt.  
Üzletvezető: **Szatmári Jánosné.**

**KÍNÁLATUNK:**  
Cserépes, virágos növények  
Levél dísznövények  
Vágott virágok  
Száras csokrok

**TOVÁBBÁ:**  
Ajándéktárgyak  
Menyasszonyi csokrok, rendezvényre asztali díszek  
Mű, temetési koszorúk  
Virágföld, virág-táppaladok

Nyitva tartás: hétköznap: 7.30-12, 13.30-17, hétvégén: 8-12.  
Szeretettel várunk minden kedves vásárlót!

### Temetkezési szolgáltatás



Békécsaba, Szécsényi-liget. (66) 442-101.  
Gyula, Honvéd u. 8 (66)463-924.

#### Helyi kirendeltsége

Doboz, Kossuth tér 11. (Erika virágbolt)  
Éjjel-nappal a lakosság szolgálatában.  
Tel.: üzlet 268-217, lakás 268-182,  
mobil: 06/20 327-72-04.

### FIGYELEM!!! VÁLLALOM:

- alumínium hegesztés (AWI-technológiával);
- élelmiszeripari és egyéb berendezések gyártása (mosó gátók, polc-rendszerek, grill sütők stb.) rozsdamentes anyagokból;
- elszívóernyők gyártása;
- reklámtáblák készítése;
- lépcsők, kapuk, kerítések, ajtók;
- vas váz-és tetőszerkezetek, előtetők gyártása, javítása;
- vegyestüzelésű kazánok gyártása;
- egyéb lakatos és fémmunkák;
- akár vidéken is.



**TEL.: 06/20 978-98-61.**

**PROVOSINSZKI SZABOLCS BÉKÉCSABA (GERLA) JEGENYE U. 7.**  
Igényes, precíz munka-rövid határidővel!

## Hársfa Panzió Étterem

Doboz, Faluhelyi u. 23. szám alatt

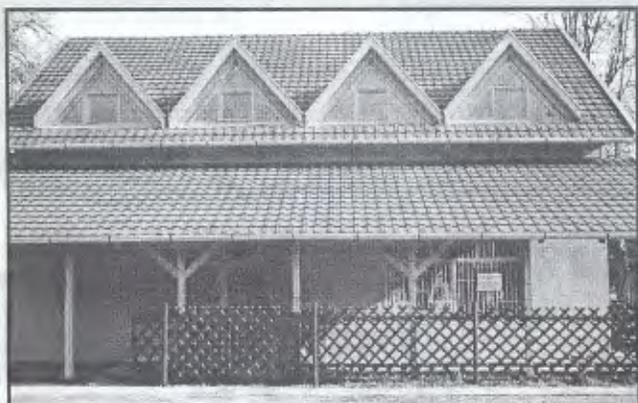
*Jól jár, ha a Hársfára talál!*

Napi menü elvitelre is -500 Ft/adag-, amely levesből és másodikból áll.

Napi ajánlat: - babgulyás 500,-  
- pacal 700,-  
- sertéspörkölt 500,-

Hétvégén (pénteken, szombaton) élőzenés kertiparti, grill, bográcson.

**Ez mind csak 600 Ft-ért!**



Családi, baráti rendezvények lebonyolítása maximum 40 főig.

(15 fő feletti rendezvény esetén 5% árengedmény, 20 fő feletti rendezvény esetén 10% árengedmény)

Ha nálunk rendel ételt - italt, terembérleti díjat nem számolunk.

Várjuk pihenni vágyó

vendégeinket: 4.500 Ft/éj/szoba!

6 db kétágúas (fürdőszobás, TV-s, telefonos) szobákkal.

nyitva tartás: 10-24 óráig.

**Tel.: 66/572-270  
66/268-764**



*Továbbra is szeretettel várja  
kedves vásárlóit az*

## ERIKA VIRÁGBOLT!

Doboz, Kossuth tér 11.

Tel.: üzlet: 268-217, lakás: 268-182,  
mobil: 06 (20) 327-7204

**Nyitva tartás:** 8-12 és 14-17 között,  
szombat-vasárnap: 8-12 ig

- \* Élővirágok,
- \* Selyemvirágok,
- \* Temetési koszorúk,
- \* Alkalmi csokrok.

**Színesfilm- kidolgozás 3 napon belül és  
fájdalommentes fülbelövés!**

Továbbra is teljeskörű temetkezési szolgáltatással állunk a lakosság rendelkezésére éjjel-nappal, a Szilencium Temetkezési Vállalat keretében.

A kegyeleti tárgyak kiválaszthatóak a helyszínen.  
Fenyőfát és fenyőgallyat (ezüstöt is) állandóan vásárolok.

Üzletvezető: Puskás Mihályné Tóth Erika



## HASZNÁLTCIKK KERESKEDEÉS

Doboz, Kossuth tér 11.

Tel.: 06/30 995-68-04

06/30 517-78-32

### AJÁNLATUNK:

- ☐ Bontott német autóalkatrészek (Mercedes, Opel, Audi, Golf),
  - ☐ Diesel, benzines hűtők,
  - ☐ Önindítók, generátorok, karosszériaelemek
  - ☐ Használt autógumik,
  - ☐ Német használt ülőgarnitúrák.
  - ☐ Kistraktor után: sorművelő, permetező
- Vállalunk még: talajfűrást (gyümölcsösnek, kerítésnek)

*Szeretettel várjuk kedves vásárlóinkat  
üzletünkben.*

**Nyitva:** hétfőtől-péntekig 8-16 óráig,  
szombaton: 9-13 óráig



## ÉPÜLETGÉPÉSZETI KIVITELEZÉS

(víz-, gáz-, központi fűtés-  
rendszerek kivitelezése).

Korszerű technikával (réz és műanyag-  
csöves rendszerek, teljes körű szolgálta-  
tás az anyagbeszerzéstől a gázátadásig,  
komplett fűtési rendszerek kivitelezése)  
átadása, javítása. Fémszerű terasztetők,  
kerítések és lépcsők készítése.

**Gyors, precíz  
és megfizethető munka.**



**Érdeklődni:**

Köves Pálnál  
a 06 /20 978-62-02-es  
telefonszámon.

## KELETI-NYUGATI SZEMÉLY ÉS TEHER GÉPKOCSI ALKATRÉSZEK

Szerkezeti-felszerelési-karosszéria al-  
katrészek

- ékszíj
- csapágy, simering
- motorolajok, olajsűrők
- akkumulátor 2 év garanciával
- autóápolási szerek
- motoradalékok
- izzók
- fagyállók



**Ingyenes fagyállómérés!**

**Csepel - MTZ alkatrészek beszerzése  
Simson-Babetta motoralkatrészek beszerzése**



## AUTÓKER

Doboz, Vöröshadsereg u. 4.  
Tel.: 66/268-769  
Mobil: 06/30 512-14-56

## IBR-SYSTEM

gyógymód elérhető:  
Gyula, Béke sugár út

**SIMO-DENT BT.**

homeopatiás rendelő:  
Információ és bejelentkezés:  
06-30/526-51-70

## LÁZÁR VÁSÁR

a Dobozi Művelődési Házban  
október 24-én (csütörtökön) 9-12 óráig

### Ajánlatunkból:

- Gyermek alsó+felső, pizsamák, pólók...
- Női alsók, blúzok, hálóingek, pizsamák,  
szövetnadrágok, otthonkák...
- Férfi pizsamák, atléták, alsók, köntösök,  
papucsok...

## DRÁGA SZÜLEINK:

Miklán Péter és Szatmári Róza

2002. október 27-én  
ünnepelték a 40.  
házassági évfordulóju-  
kat.

Hosszú, boldog életet kívánnak:  
lányai, vejei és unokái!



A Hunyadi téri eredeti 100 Ft-os bolt  
megújult árukészlettel várja vásárlóit.

**Novemberi akciós kínálatunk a  
készlet erejéig:**



Mosópor Tomi 4,5 kg	1,499,-	Van. puding 40 g.	19,-
Kapucino 3 féle	119,-	Palmolive szappan	99,-
Májkrem 65 g	25,-	Kinder tojás	139,-

A kivágott hirdetés felmutatója vásárlás estén  
ajándékban részesül.

# DOBOZI SPORT

## Az aerobik leghatásosabb gyakorlatai 6.



Akik figyelemmel kísérték a már megjelent számainkban leírt és lerajzolt gyakorlatokat, észrevehették, hogy az egyes izomsorokat erősítő és lazító mozgásokat, ha nem is a teljes

ség igényével, de végig vettük. Most olyan komplex gyakorlattal szeretném megismertetni kedves olvasóinkat, amelyek végzése közben egyszerre több izmot dolgoztathatunk meg.

**Guggolások:** A gyakorlat végzésekor ügyeljünk a helyes testtartásra. A hát mindig legyen egyenes, akinek ez eleinte nem megy vagy egy szék támlájában kapaszkodva, vagy tarkóra tett kézzel hajtsa végre a modulatsort! A guggolás komplex dolgoztatja meg a vádli, a comb, az ágyék, a far, közvetve a hát és a has izmait. Hatféle alaphelyzetből végezhetjük ezt a nagyszerű, bár nem igazán kedvelt gyakorlatot:

- a) zártállásban,
- b) vállszélességű terpeszben,
- c) vállszélességnél nagyobb

terpeszben,

d) csak kifelé fordított lábfejjel,

e) befelé fordított lábfejjel és végül

f) a már említett helyzetekben, csak lábujjhegyre emelkedve. Az intenzitás úgy növelhető, hogy a gyakorlat közben kéziszúlyót tartunk a kezünkben, vagy ütemezve hajtjuk végre a guggolást (2 ütemre le -2 ütemre föl, 3 ütem le -1 lassabb ütemre föl). Talán a legnehezebb változat az, amikor a lefelé történő mozgás helyzetében kitartjuk 6-8 ütemig a mozdulatot, majd visszatérünk a kiinduláshelyzetbe. Ügyeljünk a felfelé történő mozgáskor a farizom folyamatos megfeszítésére, izomkontrolljára!

A guggolást, a térdizület védelme érdekében, csak a comb vízszintes helyzetéig engedjük le!

Kitartást és jó munkát kívánok mindenkinek!

Az **aerobik órákra** minden kedves érdeklődőt korra és nemre való tekintet nélkül szeretettel várunk!

Sziromi Katalin

## Kick-box hírek



2002. 09. 21-én került megrendezésre Tökölön a Tököl

Nemzetközi Kupa.

A verseny nemzetközinek indult, csak mivel Montenegróban, Budvában a tököli versennyel egy időben zajlott az Ifjúsági Világbajnokság, így mindössze Románia képviseltette magát. Viszont a magyar klubok legiava

megjelent. 23 klub kétszázegy-néhány versenyzője csapott össze a tököli pástokon az elsőbbségért.

A békéscsabai „utazókeretbe” mind a három Szabó testvér belefért. Lajos 47 kg-os súlycsoportban, serdülő kategóriában vitatható pontozással második lett, ami egy országos szintű versenyen nagyon jó eredmény.

Laci 42 kg-os súlycsoportban szintén serdülő kategóriában, nem túl nagy nehézséggel az első helyen végzett.

Mindkét fiú semi-contact szabályrendszerben versenyzett. Edina a junior korcsoportban semi-contact szabályrendszerben döntős lett, és megnyerte a küzdelmet, így első lett. Light-contact szabályrendszerben ugyanazzal az ellenfelével küzdhetett a döntőben, és ismét ő került ki győztesen. Ebben a szabályrendszerben is a dobogó legmagasabb fokára állhatott.

A verseny színvonalát Auth Csilla félórás koncertje emelte. A verseny bevételét a mozgáskorlátozott és fogyatékos gyere-

keknek és felnőtteknek ajánlották fel. A döntők előtti feszült hangulatot tehetséges tornászok, fitness bajnokok próbálták fantasztikus produkcióikkal oldani.

A békéscsabai Lakótelepi SE. a csapatbajnokságon a második helyet érte el, ami országos szinten nagyon jó teljesítmény.

A kiérdemelt díjakat Pesuth Rita, többszörös kick-box világbajnoknőnk adta át a helyezetteknek. A Szabó testvérek három kupával és egy ezüstéremmel térhettek haza.

Szabó Edina

## HUNGAROFIT - fizikai teszt

A közoktatásról szóló törvény 41§ (5) kimondja, hogy „...az általános iskolában, középiskolában és szakiskolában évente két alkalommal”, **összel és tavasszal gondoskodni kell a tanulók fizikai állapotának méréséről.**

Az általános fizikai teherbíró képesség mérése során feltérképezhetők az egyes képességek területén mutatkozó hiányosságok. E hiányosságok feltárása, a tanulók életmódjának ismerete kiindulási alapul szolgál mind az egyéni, mind a közösségi fejlesztő, felzárkóztató programok elkészítéséhez, lehetőséget biztosítva az egészségileg hátrányos helyzet megszüntetésére, az általános fizikai teherbíró képesség fokozatos fejlesztésére, a szükséges szint elérésére, megtartására.

Az **általános fizikai teherbíró képesség mérésének fő célja:** Az iskolai testnevelés és sport egészségmegőrző hatásának növelése, egészségmegőrző szerepének népszerűsítése, és tudatosítása az iskoláskorú fiatalok kö-

reben.

Kétféle tesztből mi az iskolánkban a „MINI HUNGAROFIT” módszert választottuk a mérés elvégzéséhez.

A motorikus próbarendszer méri és értékeli:

Az egészség szempontjából leglényegesebb kondicionális képességeket

- az aerob kapacitást
- azon izomsorok erejét, állóképességét, amelyeket a mindennapi tevékenységünk során a leggyakrabban használunk és amelyek gyengesége például a tartási rendellenességek leggyakoribb okozói.

Próbák:	max. pont
2000 m-es futás	77
helyből távolugrás	21
karhajlítás-nyújtás	14
hason fekvésből homorítás	14
hanyatt fekvésből felülés	14
Összesen:	140

Zsigmond Károly  
testnevelő

(Folytatás a következő számban)

## DECEMBERI ELŐZETES

- Önkormányzati hírek
- Doboz nevezetességei
- Luca napi vigasságok
- 2003. évi falinaptár
- Doboz sport