

DOBOZI HÍRMONDÓ



III. évfolyam 12. szám (december)

KÖZÉLETI INFORMÁCIÓS ÉS HIRDETÉSI HAVILAP

Ára: 50 Ft



*Boldog karácsonyt
és sikerekben
gazdag új évet
kívánunk
minden kedves
Olvasónknak!*

Hobby Táncversenyen a dobozi kis táncosok

2002. október 20-án 61 páros részvételével került megrendezésre Füzesabonyban a hivatalos versenyek mellett a Hobby táncosok versenye is, négy kategóriában.

A versenyekre 13 klub párosai neveztek, dobozról hat páros indult az első mérkőzésükre a junior korcsoportban. A gyerekek kitarítására, önbizalmára nagy szükség volt, mert a versenyzők nagy része már több éve táncol, illetve versenyez. A megmérettetés lebonyolítására nincs meghatározott forma, mindez kidolgozásra vár. A versenykiírás arról szól, hogy az értékelés táncként történik, de az érmes helyezések a táncok összes eredménye alapján kerül meghatározásra. A kiírás szerint „az jár jól”, aki szinte minden táncnemben indult, de az ügyesebb táncosok eredményesen szerepelhettek, ha csak standard, vagy csak latin táncokból indultak.

A dobozi táncosaink közül három pár: Széplaki Bence és Gál Nóra tangóban és bécsi keringőben 5. lett, Szöllösi Tamás és Sze-



keres Szilvia bécsi keringőben 7. helyen szerepelt, míg Balogh Richárd és Nagy Nóra tangóban 7. helyezést ért el.

Debreczeni Lajos és Czinanó Ramóna, Komlósi Dániel és Bucsai Éva, illetve Széplaki Máté és Botta Dukát Bettina is szépen szerepeltek, csak sajnos a kiírás nem részletezték helyezésüket.

A versenyek időben elhúzódtak, így a Junior korcsoportban

nem volt mód a tánckénti értékelésre. Ezúton szeretnénk megköszönni az első versenyes szülők kitartását.

A versenyzők mindegyike-egyebek mellett megtarthatta rajszámát, amely kizárólag erre a versenyre készült, valamint oklevélben részesült, amely tanúsította az egyes táncnemben elért eredményüket.

Urbanecz Annamária

A tartalomból:

- ⇒ Kistérségi ülés Dobozon
- ⇒ Alapítványi hírek
- ⇒ Kitüntetettjeink...
- ⇒ Karácsonyi gondolatok
- ⇒ Gyereksarok
- ⇒ Dobozi Sport

Sövények mezőgazdasági területeken

Szélvédő növény-sávokat nagyobb mennyiségben kb. 40 éve kezdték el telepíteni Közép-Európában. A cél az erózió által veszélyeztetett területek megvédése volt. Szélvédő növény-sáv lehet sövény- vagy az erdősáv, amelyeket elsősorban méreteik alapján különböztetnek el.

A sövény hézagos szerkezetű, két közép magas cserjesorból áll. Az erdősáv legalább négy sorból álló, és legalább 7 méter széles, amelyben fajok is találhatóak. Az erdősáv lehet zárt, áttört, nyitott, ezeket a csoportokat úgy állapítják meg, hogy a nyílások, a hézagok a sáv felületének hány százalékát teszik ki. Mindkettőre jellemző, hogy kétoldalt gyepsávval határolt.

Az erdősávok és a sövények a kertí nyíratlan sövényekhez hasonlóan, számos élőlénynek nyújtanak otthont. Szerepük a szántóföldön még fontosabb. Menedéket jelentenek az állatoknak, és csökkentik a mezőgazdasági táblákon végzett agrotechnikai beavatkozások kedvezőtlen hatásait.

(Folytatás a 6. oldalon)

Kistérségi ülés Dobozon

(Folytatás az októberi számból)

A szálláshelyek és vendégfogadók tekintetében Doboz jobb helyzetben van, mivel saját üdülőterülettel rendelkezik. A Békés Megyei Gyermek-és Ifjúsági Közalapítvány által működtetett nyári tábor kőházakban és fa termes épületekben 200 fő egvidejű befogadására alkalmas.

A Vadász panzió melegkonyhás, 16 szobás (28 férőhely), az újonnan nyílt Hársfa Panzió 6 szobás (12 férőhely) befogadóképességgel.

Az önkormányzat által üzemeltetett intézményellátó kőkonyha 1000 adagos, nyáron 40% kihasználtságú, iskolaszakaszban 70% körüli.

Melegkonyhás még a „Csali” söröző, nagyrendezvények tartására alkalmas a 200 főt befogadni képes „Vendéglő” a távolsági buszmegállóban.

A település belterületének része a Fekete- és Fehér-Körös medrének mai összefolyásánál, a valamikori „Szana” falu két folyó közti településének helyén lévő Szanazug üdülőterület. A falu felőli oldalon kb. 600 üdülőtelek többségén áll nyaralóépítmény, főleg magántulajdonban, de számos nagyvállalat és szervezet tart fenn itt saját nyaralóházat a mentett oldalon. Az alapellátás itt is teljes körű, az alapközművek kiépítettek, a szennyvízcsatorna és földgáz kivételével teljesnek mondható.

Az üzleti kereskedelmi-vendéglátó szolgáltatások is jelen vannak itt, de csak szezonban. Közhasznú WC is kiépült. Számos presszó, söröző-italozó is működik. Most egyedül a „Szamos” kisvendéglő melegkonyhás, a „Fater-Motel” igény szerint étkeztet. A 200 fős étteremmel rendelkező „Viking Motel” jelenleg nem működik. Vannak ezen kívül kisebb falatozási lehetőségek, hamburgeres, palacsintás, stb. Szálláshely szempontjából nyitott üzemelésű még az Általános Építőipari Vállalkozás nyaralója is.

A Kettős-Körös átelles dobózi fennhatóságú részén két kispánzió, a „Nádas” és az „Ökrös” működik. Itt nyári kemping, gyermekfürdő, partfürdő, motorcsónak és jet-ski kikötő, vízibicikli és csónak-kölcsönzés, gyalogos és kerékpáros komp működik.

A falunapot augusztus 19-20-án tartják a településközpontban, ekörtájt van a Vadasparkbeli Vadasz-panzióban a Megyei Vadasznap is minden évben.

Az idegenforgalmi infrastruktúra területén a városinál több szükséglet mutatkozik. A kijelölt gyalogos, teljesítmény- és kerékpáros túra útvonalak kiépítettsége alacsony szintű.

Belterületen a sarkadi út mellett van kerékpárút. Az Euro Velo ház a Kettős-Körös és Fekete-Körös gátján tervezett, ennek kiépítése közép-hosszú távon várható. Tervezt itt is egy kerékpár- és csónak-kölcsönző a falu oldalán, a Fekete-Körös gátján kívül. A Mályvád 55 teljesítménytúra Dobozon és Szanazugon is áthalad, ugyanígy a különböző irányú gyalogtúra útvonalak.

Ezeket a helyeken tájékoztató táblák, térképvázlatok segítik a túrázókat. Szanazugban az idejében buszjárat is közlekedik, Sarkad és Békéscsaba irányból, a túloldali kempinghez Gyula és Békéscsaba irányból. A Szanazug előtti erdőben lévő ifjúsági tábor is idejében működik az itt talált avarkori település ásatási helyén, túraszervező központ.

A település informatikai fejlesztése elkezdődött, bár korántsem éri el az EU csatlakozást követően szükséges szintet, ez mindenképpen gyorsítandó.

Törekedni kell az információs áttekinthetőség növelésére, az ilyen típusú szolgáltatások kialakítására, Pl. a Turinform iroda vagy Info-pont létrehozására, a lakosság számára Teleház létesítésére.

Kiemelten fontos a településmarketing szempontjából a számítástechnikai fejlesztés, az eddig létrejött kapacitások „összefésülése”, összegyűjtése és együttes megjelenítése egy települési kiadvány keretében, valamint saját települési honlap megjelenítése és rendszeres frissítése.

A települést az adottságai alkalmassá teszik az aktív turizmus meglévő alapokon történő fejlesztésére, a horgász- és vadászturizmus egyik térségi bázisaként való funkcionálásra, a vízi- és teljesítményturizmus Körös-térségi központi helyévé fejlesztésére, valamint a kerékpáros és gyalogos turizmus adottságainak kibontására, kedvelt helyévé tételére.

Szükséges továbbá az oktatás-képzés erősítése, a falusi és agroturizmus meglévő alapokon történő fejlesztése, a határon túli élő kapcsolatok alapján a közös turisztikai programok szaporítása, illetve a turizmus szervezetteiségének növelése.

Az ünnep varázsát a készülődés és a várakozás öröme teremti meg. A dobozi népdalkör is készülődik egy kis meglepetésre. Szeretnénk a karácsonyt még szebbé, emlékezetesebbé varázsolni gyermekeink, és az itt élők részére.

A népdalkör szeretettel meghívja Önt és kedves családját 2002. december 20-án a Kossuth térre /Furulyázó pásztor, / „**Karácsonyi gyertyagyújtásra**”.

A szervezők bíznak benne, hogy a hagyományteremtő kezdeményezésnek lesz jövője, és nem csak az idejű ünnepet tudjuk teljesebbé varázsolni.

Bemutatkozik a Lehel utca...

Lassan a tél kopogtat ajtóinkon, hogy az ősz kiűzze udvarunkból, és hűvös leheletével lefagyassza a pár hónapja még virágzó kerteket. A Lehel utca is felöltötte téli „ábrázatát”, már csak az utcablák és az üres virágágyak hirdetik a nyári verseny emlékeit.

Bizonyára még emlékeznek rá, hogy a Lehel utca a második helyezést érte el a „Doboz legszebb utcája” versenyen. Hogy az ott



DOBOZIAK DOBOZÉRT

Közalapítvány

Számunkra ez a falu a legszebb a világon, mert itt élünk, mert a miénk.

a dobozi népdalkör... Bemutatkozik a Lehel utca...

élők mit is tettek az ügy érdekében, annak jártunk most utána. Mivel én is itt élek, engedjék meg, hogy bemutassam önöknek az utcát és a benne élő szorgalmas embereket.

A kezdét: a verseny meghirdetését követően utcagyűlés összehívásán munkálkodtam, melyre kedves szomszédaim szép számmal eljöttek. A beszélgetés során jobbnál jobb ötletek hangzottak el, így már csak a megvalósításon kellett törni a fejünket.

Első lépésben pénzt gyűjtőtűnk, ebből vásároltuk meg a muskátlikát a villanypóznákra, a hozzá tartozó cserepeket, tápoldatot, illetve ebből az összegből kivitelez-tük az „Üdvözljük a Lehel utcán”, táblánkat is, nem kis meglepetést

okozva az arra járóknak. Virágágyásokat alakítottunk ki a villanypóznák lábánál, illetve mindenki maga gondoskodott a fűnyírásról, a kis utcai kertjéről.

Büszke vagyok az itt élők összetartására, szorgalmára. Fontosnak tartanám megemlíteni, hogy az utcánkban élők átlagkora 60 felett van, és igen csak szorgalmasan dolgoztak ők is a nyáron, hogy szép legyen az utca, tehát a kor nem akadály.

Szeretnék külön köszönetet mondani Csécséiné Zsuzsika néni és férjének Józsi bácsinak, a Varga, Komáromi, Szabó, Bodzás, Puskás családnak, Mülék Erzsike néni, továbbá Pankotai János mester úrnak aki találmányával megkönnyítette a virágok gondozását, a Bánfi,

Szűcs, Almási, Hidvégi, Kárai, Óré családoknak, Szabó Sanyinak és minden kedves szomszédnak aki hozzájárult ahhoz, hogy a második helyezést érjük el a „versenyen”.

A szó-maga, hogy verseny-talán nem is a legjobb megközelítés, hisz közös érdek, hogy a környezet, mely minket körül vesz, rendezett legyen, fontos, hogy az emberek közelebb kerüljenek egymáshoz, és fontos, hogy ezen értékeket gyermekeinknek is átadjuk.

Jövőre a verseny folytatódik, bízzok benne, hogy hozzánk hasonlóan több utca is jelentkezik a megmérettetésre, egy biztos, mi is újra jelentkezőnk. Az alapítvány jelenleg is munkálkodik, a jövő évi programok, feladatok összeállítására van most napirenden, bővebb tájékoztatást a februári számban olvashatnak.

A Doboziak Dobozért Közalapítvány ez úton kíván a község minden lakójának boldog, szeretetteljes karácsonyt és örömdökben gazdag új évet.

Óréné Szabó Erzsébet
Debreceni Éva

MŰVELŐDÉSI HÁZ

SZOLGÁLTATÁSAINK:

Jogsegély szolgálat

Dr. Legeza Tibor ügyvéd ügyfélfogadása minden hétfőn 13.30-15.00 óráig. Telefon: 361-959.

Dr. Borboláné dr. Arató Katalin ügyvéd ügyfélfogadása minden csütörtökön 16.00-17.30-ig. Telefon: 452-452 és 06 (20) 97-52-352.

Falugazdász

Nagy Sándor falugazdász ügyfélfogadása minden kedden, szerdán és csütörtökön 7.30-12.00 óráig.

Foglalkoztatás-szervező iroda

Bíró Róbert foglalkoztatás-szervező menedzser roma származásúak részére információt ad a Művelődési Házban vagy a 06 (20) 967-06-65 - ös telefon-

számon.

A Mozgáskorlátozottak Gyulai Egyesülete 2001. február 23-ától minden pénteken fogadónapot tart 8.30-12.00 óráig a Művelődési Házban.

Videómagnók javítása

Hibabejelentés minden kedden 17-18 óráig a Művelődési Házban vagy Csarnai Gábornál: 456-696, 06 (70) 248-11-78.

Televíziók javítása, antenaszerelés

Hibabejelentés minden kedden és csütörtökön 17-18 óráig a Művelődési Házban vagy a 06 (20) 960-51-05-ös telefonszámon Horváth Árpádnál.

5624 Doboz, Hunyadi u. 1. Tel.: 66/268-299. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8-22 óráig, szombaton és vasárnap 14-22 óráig, rendezvénytől függően.

ÜNNEPI NYITVATARTÁS

december 23.: 8-22,
december 24.: szünnap,
december 25.: szünnap,
december 26.: 20-24,
december 27.: 8-22,
december 28.: 20-24,
december 29.: 15-20,
december 30.: 8-22,

december 31.: 19 órától
SZILVESZTER,
január 1-2.: 16-22,
január 3.: 8-22.

Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új esztendőt kívánunk!

a Művelődési Ház dolgozói

KARÁCSONYI JÁTSZÓHÁZ

Kedves Gyerekek!

December 10-én (kedden) 14-16 óráig **JÁTSZÓHÁZAT** rendezünk a Művelődési Házban, ahol újra kipróbálhatod képességedet, fantáziádat.

Készíthetsz az ünnepi asztalra asztalidiszit és adventi koszorút, az ajándékokra pedig névkártyát.

Az általad készített tárgyakat megtarthatod magadnak emlékül, vagy megajándékozhatod vele családtagjaidat.

Belépődíj: 100 Ft/fő.



ASZTALITENISZEZŐK KLUBJA

Asztaliteniszezők klubja a Művelődési Házban minden héten szerdán és pénteken.

Gyermek: 14-17 óráig

Ifjúsági: 17-20 óráig

Felnőtt: 17-20 óráig

Jelentkezni lehet Zsigmond Attilánál minden délután 12-20 óráig.

Tagdíj: 200 Ft/hó.



JÓGA TANFOLYAM



JÓGA tanfolyam Díja a jelentkezők létszámától indul a Művelődési Házban.

A tanfolyam 12 foglalkozásból áll.

Díja a jelentkezők létszámától függ.

Vezeti: Juhász Gabriella, jóga oktató Békéscsabáról.

Mindenkit szeretettel várunk.

FOTÓKIÁLLÍTÁS

a Békéscsabai Márvány Fotóműhely

VIRÁGOK című

kiállítása tekinthető mega Művelődési Házban,

december 02-től-20-ig,

melyre minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!



SZILVESZTER

a Művelődési Házban,
melyre mindenkit
szeretettel várunk.

A zenét Sztojka Tibor
és zenekara szolgáltatja.



A belépő díj, mely
a vacsora árát is
tartalmazza:
2.000 Ft/fő.

Jelentkezni
a 268-299-es telefononszámon,
vagy személyesen

a Művelődési Házban
(Hunyadi u. 1. szám alatt),
december 27-ig lehet.

A büfé igény szerint működik,
az este folyamán
tombolasorsolást tartunk.



Kitüntetettjeink...

Kitüntetettjeink című sorozatunk során Ábrahám Györgynéhez, ahogy mindenki ismeri Rózsika óvó nénihez jutottunk el.

Rózsika néni szerintem senkinek sem kell bemutatni, hiszen mindenki volt óvodás, vagy gyermekei, unokái ovisak.

- Mikor került Doboza? Milyenek voltak a pályakezdés évei?

- Bizony már elég régen, 1971-ben. Gyerekkori álmom volt, hogy egyszer majd pedagógus leszek. Itt, Dobozaon nyílt lehetőség arra, hogy az élet ezt az álmat valósággá váltsa. Akkor az iskola és az óvoda egy intézményként működött. Friss érettségivel a zsebemben kerestem meg Bálint Jánost, az akkori igazgatót, aki fogadott, majd útbáigazított, hol találom meg az óvodát, s mondta, hogy ott Lukuczné Gizikét, az intézmény vezetőjét keressem. Mikor megérkeztem, tágas zöld udvaron, két hatalmas eperfa és sok-sok játszadó, apró gyermek volt az első élményem. Aztán megismerkedtem a munkatársaimmal. Gizike, Edítke, Pösztke, Eti néni, Esztike néni. Ők voltak a Falu helyi óvoda teljes dolgozó létszáma. Igazándiból nem is munkatársak lettek ők, hanem egy kis család felnőtt tagjai, akinek az ovisok voltak a gyermekei. Így lettem én, az ifjú kisleány sok kis gyermek fogadott „mamája”.

A körülmények akkoriban igen csak szegényesek voltak. Az udvaron volt a WC, fűtetlen volt az öltöző, télen a cserépkályha a fűstöt is ontotta, s az ablakon kicsikét befújt a szél. Emellett is szép volt és vidám. Minden nap a

szeretet jegyében indult, folytatódtott és fejeződött be. Sosem feledem az eperfák termését, s a gyerekekkel együtt a fűben ülve izlelgetett papsajtot.

No, persze azért utána finomakat ettünk Tike mami főztijéből. A településnek már akkor is két óvodája volt. Házasság, szülési szabadság, más személyi okok miatt sűrűn előfordulnak a mi szakmánkban átszervezések. Így kerültem '73-ban az un. I. sz. óvoda közösségébe. Itt is igyekeztem gyorsan beilleszkedni. A kolléganőimen kívül ebben a gyerekek is sokat segítettek. Májig nem feledtem Jancsit, Attilát, Jocót, Sanyikát.

Még ebben az esztendőben, az én életemben is névváltozás következett be. Férjet választottam. 1974-ben megszületett Ambrus fiam, követte őt '77-ben Attila is. Hat évet két nagyszerű fiammal az otthoni óvodában töltöttem. No, és a diplomámat is átvehettem.

Mikor a gyeseen töltött évek után, 1980-ban újra munkába álltam, már mindkét óvoda bővült egy-egy csoportszobával. Ekkor 6 csoportban dolgoztunk, a csoportlétszámok mégis a negyvenhez közeledtek.

Nekem a II. sz. óvoda nagycsoportos ovisai lettek a gyermekeim, akiket két nagyon kedves munkatársammal, Zsófikával és Pösztkével együtt vittünk el az iskolai kapujáig. Velük két évtizedes baráti, bensőséges emberi kapcsolat indult el akkor, ami elviselte az idő megszokásait s a legszigorúbb kritikát is.

- Hogyan lett vezető óvónő?

- Erre 1986-ban került sor, amikor olyan javaslat került a nagyközség vezetése elé, ami azt tartalmazta, hogy az Óvodák önálló intézményként működjenek tovább. Ekkor kértek fel arra, hogy legyek a Dobozi Óvodák intézmény vezetője. Igen nehezen mondtam igent. Két ok is nehezítette döntésem: az egyik az

volt, hogy el kell szakadnom a csoportmunkától, azaz a gyerekektől, a másik pedig az, hogy lényegileg vezetői tapasztalat nélkül, egy gyökeresen új helyzetben kellett felvállalni egy minden addiginál nagyobb létszámú, helyi szinten is jelentős, az kisgyermek neveléséért felelős vezetői munkakört. Utólag visszagondolva, sokat köszönhetek volt vezetőimnek, Gizikének és Valikának, akik a példát adták, s valamennyi munkatársammal, akik nemcsak elfogadtak, de biztattak és bíztak bennem. Vezetői céloim mindig az volt, hogy a gyermeki évek legszebb emlékeit az óvoda jelentse a későbbi felnőtteknek, s hogy minden személyi és tárgyi feltétel a legfőbb értéket, a gyermeki lélek kinyílását segítse elő. Több mint másfél évtizedes vezetői munkám során, a község vezetésének értő támogatásával átalakultak, megszépültek, modernizálódtak, komfortosabbak lettek a dobozi óvodák, sok-sok mindennapos problémát oldottunk meg őszinte, nyílt kollégialis légkörben, példaadásszerű kompromisszumokkal, azzal a tanult fontos vezetői elvvel, miszerint a munkatársak, szakma munkájáért mindig a vezető köteles felelősséget vállalni, s ha kell, értük kiállni. Ezúton is köszönöm mindöjűnknek, hogy búcsúzásom előtt egy érmével „jutalmaztak”, melyen ez a felirat olvasható: „Kiváló főnök”. Hiszem, hogy ez nemcsak jó poén volt.

- Volt-e, van-e valami különös emléke az óviból, az oviról?

- Megszámlálhatatlanul sok, szép élményt adtak a dobozi évek. Legelőbb is az évente ismétlődő rendezvényeinket említem, azután a közeli településekre és távolabbi városokba tett kirándulásainkat, melyeken a gyereksereg rácsodálkozása volt mindig a legnagyobb sikerélmény, de – s ezt szívből és őszintén mondom – számomra az óvodában töltött minden nap kedves és örömteli volt. Volt olyan nap, amikor – probléma problémát öltött, feszült és ideges voltam, s mégis hiányzó, beteg kolléganőt kellett helyettesítenem, beszoktatási időben, szeptemberben, délután bementem a csoportszo-



bába, s a síró Gabika fejét megsimogattam, ott, akkor oly nagy-nagy nyugalom szállt meg, s oly öröm, hogy mely jó is a gyerekek között lenni. Ide tartozik, hogy nem hiszek a rossz gyermek szindrómában, tudom, hogy egyetlen gyermek sem születik rossznak, csak a nevelés során rontunk el – mi: nevelők, pedagógusok, szülők – valamit. Hiszem, ha a gyermek érzi, hogy szeretik, akkor azt is tudja mi az, amit szabad, és mi az, amit sohasem. Ha mindezt őszintén tanítjuk, még ha apró, kis hibákkal is, akkor már nagyot nem hibázhatunk.

Ja, és az emléktárgyaim: egy csiszolt üvegdarabka Sanyikától, egy szép lapos kavics Márkától, Renáta rólam készített rajza, meg az a számtalan gyerekrajz, amit a hosszú évek alatt a gyerekek nekem ajándékoztak. Meg a hihetetlenül sok, gyönyörű virágcsokor, amit a szülők révén az ovisok adtak, s amit nem tudok elég hálásan megköszönni. Olyan volt tőlük otthon a lakás, mint egy virágerdő.

Voltak ám nehéz pillanatok is. Volt, amikor torkán akadt a cukor, légszövembe szaladt a káposzta, gyurmadarabka ragadt az orrba, borsószem került a fülbe, lenyelte a patentkapcsolót.

Volt olyan, aki, ha tehetne, máris kerekelt oldott. Szóval voltak bal-esetek is. Persze ezek otthon is megessenek, de az óvodában fokozott a felelősség, az izgalom is nagyobb.

Ez mutatja, hogy nagyon szép, de roppant nehéz és felelősségteli az óvónői hivatás.





- Mikor és hogyan tudta meg, hogy Doboz kitüntetettje lesz?

- Mindenki igen jól titkolta. Pedig rendszeresen részt vettem a testületi üléseken, nevelői értekezleteken, művelődési és sportbizottsági összejöveteleken és sehol egy szó sem. Nem is vártam, meg sejtetem sem volt róla. Egy nyár eleji napon Balogné Icuca keresett meg a Polgármesteri Hivatalból, kezében sok kis apró karika. Megkért próbáljam fel, melyik lenne a megfelelő. Egy pillanatra megremegett a kezem, meg a hangom is utána. Hát így. S hogy hogyan kaptam meg? Hát ez igazán maradandó él-

mény. Nagyszerű vállalás a Dobozai Képviselő-testületől a Dobozért emlékgyűrű adományozása. Több ez, mint bármilyen más rangos elismerés. Hisz azok adják, akik tudják az okát. Nem lehet ezt eléggé megköszönni.

- Hogyan telnek azóta a napjai?

- Az élet minden szakaszában van valami jó. Keresem az elkövetkező mindennapokban a jót. Kicsit kényeztetem a családom, teszem a dolgom, néha jut idő kiállításra, színházra, és amikor az a valami nagyon hiányzik – mert hát bizony nagyon hiányzik! – akkor buszra ülök és jövök az oviba. Ilyenkor a napok nagyon rövidek. Nehezen fér bele, hogy mindenkivel tudjak egy-két kedves szót váltani: Kátival, aki nagyszerű segítőm volt a vezetői munkámban, köszönöm. Hildával, Évikével, Julikával, Angelikával, Marikával, Gyöngyivel, Icuval, Zsófikával, Zsuzsikával, Julikával, Bözsikével, Ibolyával, Gizikével, Erzsikével, Anitával, Julikával, Rozállal, Ildikóval, Ágival, kis Pöszkével, Marikával, a nagy Pöszkével, Misivel, Editkével, Palival, Lajossal, és valamennyi ovissal és mindenki mással.

- Van-e valamilyen kívánsá-

ga?

- Óvónőként és mesemondóként, azt hiszem úgy való, hogy mint a mesében három kívánságom legyen.

Első: Legyen Dobozon mindig nagyon szép – sok-sok gyermekkel, szeretettel, vidámsággal, játékkal, boldogsággal, elégedett dolgozókkal: óvónőkkel és dajkákkal – téli óvoda.

Második: Legyen egészséges, egymást szerető családom.

Harmadik:

Legyen a magyarság számára olyan anyagi jólét, amelyben megszűnik az irigység.

Ennek tükrében – közeledvén az ünnep hava – békés, boldog, örömben gazdag Karácsonyt, ajándékokkal teli karácsonyfát kívánok minden kedves jó embernek, köztük a több száz, volt óvodás-

ládjának.

Végezetül Gazdag Erzsébet Újévi köszöntő-jével búcsúzom:

Köszöntelek újév új világa
Hozz békességet a világra
Ha újesztendő lehetnek
Minden gyermeket
űgyszeretnek

Minden gyermekszív rubinláda
Egy-egy új kincs van abba zárva
Új tavasz új nyár új jövendő
Szeresd hát őket újesztendő



Sövények mezőgazdasági területeken

(Folytatás az 1. oldalról)

Ezek a növénytársaságok hálózatot alkotva jelentősen növelik a növény- és állatfajok fennmaradási esélyeit, lehetővé teszik a fajok vándorlását. Kutatók megfigyelték, hogy a sövényben fészkelő madarak pontosan a sövény felett repülnek, akkor is, ha útjuk rövidebb volna a szántó föld fölött. A mezővédő erdsávok kedvező hatása a szél sebességének csökkentése, ezáltal a növény párologtatásának a mérséklése. Nappal körülbelül ötszörös famagasságig mérséklük a hőmérsékletet. A sövényt alkotó fajok termése az állatok táplálékául szolgálhat, számos faj gyümölcse az ember számára is felhasználható. A sövényben található gyógynövények, festőnövények hatóanyagot tartalmazó részei begyűjtve értékesíthetők. Ahol a sövények védőhatása érvényesül, magasabb a terméseredmény. A növénytársaság telepíté-

sének célja lehet a legelő állatok bekerítése is. Az ilyen célból telepített sövényeket tuskés, tövises fajok alkotják, pl. kőkény, vadrózsa.

A sövények kedvezőtlen hatásai közül a leggyakrabban emlegetett, hogy elveszi a helyet a szántóföldi növényektől. Ez igaz, de a sövény nyújtotta előnyök a magasabb terméseredmény, mindenképpen pótolja a hiányt. Ha a növénytársaságosan zárt, télen befolyásolja a hó eloszlását, nyáron hő katlanok alakulhatnak ki. A sáv melletti területre kevesebb fény és eső jut, de ez a hatás csak egyszeres famagasságig terjed. A sövényt alkotó fás szárúak elszívják a szántóföldi növényektől a nedvességet és a tápanyagot, de ez a hatás is csak egyszeres famagasságig terjed ki, ha a sáv szélére kis gyökérzetű fejlesztő fajokot ültetünk.

A kórokozók életmódját is-

merve, megválaszthatjuk úgy a sövényalkotó fajokat, hogy ne veszélyeztessék a szántóföldi növényeket. Alma- és körteültetvény mellé ne ültessünk a sövénybe egybibés galagonyát, mert ezen is megél a tüzelhalás baktérium.

A sóskaborbolya a fekete-rozsda köztesnövénye. A répa levéltetű költőhelye a csíkos

kecskerágó és a kányabangita. Tehát nem ajánlatos

olyan fajt választani, amely veszélyeztetheti a termés sikerét.

Nagy Sándor



JANUÁRI ELŐZETES

- Újévi köszöntő
- Önkormányzati hírek
- A Mikulás bájlól
- A Magyar Kultúra Napja
- Új vezető az óvoda élén
- A táncvizsga bál időpontja

Doboz nevezetességei V. - Kastélypark

(Folytatás a novemberi számból)

Hiteles forrásból tudjuk, hogy a gróf évente szedette a gyöngyöket, amit gyógyításra lehet használni. A bátor vállalkozók a gyöngy darabjért 1 pengőt kaptak, ennyi pénzért a határban egy hétig kellett dolgozni. A liget fái közül a páfrányfenyő, erdei fenyő, fekete fenyő az országos nyilvántartásban is szerepel. Lombos fákból 26 fajról olvashattunk; az 1988-ban keltezett lista szerint: kocsányos tölgy, oszlopos kocsányos tölgy, vörös tölgy, nyugati osterfa, korai juhar, zöld juhar, opál juhar, ezüstjuhar, ezüst hárs, kislevelű hárs, bokrétafa, korona akác, tövisnélküli koronaakác, japánakác, szomorú japánakác, török mogyoró, osszázsnarancs, csörgőfa, platán, páfrányfenyő, mezei szil, vasfa, szivarfa, bálványfa, fekete dió, fehérnyár. Örökzöldekből 3 faj: erdei fenyő, fekete fenyő, nyugati tuja. Cserjékből 2 faj: vadrózsa és gyöngyvessző.

Sok fa hiányzik már a ligetből, koruk vagy az időjárás viszonyosságai miatt váltak életveszélyessé és kerültek kivágásra. Eltűntek a szépen kialakított bukszusbokrok is a templom előtt.

Az 1980-as évek második felében ültetett tölgyek, különböző díszfák próbálják pótolni a veszteségeket, de sok évtizednek kell még eltelnie, mire olyanokká válnak, mint elődeik voltak. A kastélykert az eltelt majd ötven évben a község lakosai használták, használják. Sétálhattak a vörös salakkal borított utakon, megpihenhettek a fák alatti padokon, amelyeket az évek során néhányszor felújítottak. Többször alakítottak ki játszóteret, hintát, mérleghintát, mázókát, mókuskereket emeltek. Legutóbb 2002 augusztusában fából kifaragták „Sámson várát” a gyerekek öröme.

A fű nyírásáról a község gondoskodik.

Leírhatatlan, mennyire sajnálom a Kastélykert elpusztult, kivágott fáit, bokrait, hiszen évtizedekig nap nem múlt el, hogy ne jártam volna köztük, akkor még a hatalmas fák koronái szinte mindenütt összeértek.

Jó lenne minden alkalmat megkeresni, megtalálni a kastélykert fáinak megmentésére, elsősorban saját magunknak, utódainknak és az idelátogató hazai és külföldi vendégeknek.

Simon Istvánné



A Dobozi Általános Iskola

2002. december 20-án 17 órai kezdettel tartja Karácsonyi ünnepségét, és az azt követő évzáró diszkót.

Mindenkit szeretettel várnak a rendező nyolcadikosok.

Belépődíj: általános iskolásoknak 150 Ft, felnőtteknek 200 Ft.

MEGHÍVÓ

A Gondozási Központ szeretettel meghívja kedves klubtagjait a 2002. december 19-én 14.00 órai kezdettel tartandó

Karácsonyi Évzáró Ünnepségre.

Az ünnepség helye:

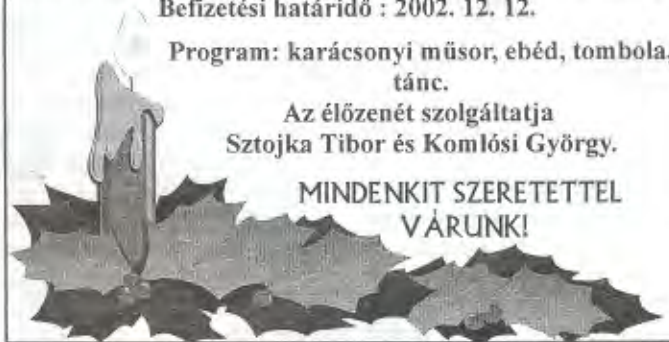
Gondozási Központ Doboz, Ady u. 9.

Részvételi díj : 900- Ft / fő, amely egy ebédet is tartalmaz.
Befizetési határidő : 2002. 12. 12.

Program: karácsonyi műsor, ebéd, tombola, tánc.

Az élőzenét szolgáltatja
Sztójka Tibor és Komlósi György.

**MINDENKIT SZERETETTEL
VÁRUNK!**



Karácsonyi gondolatok

Ajándékok, melyek nem kerülnek pénzbe

1
jó
szót

szólni. Egy

beteget felvidítani.

Valakinek kezét nyújtani.

Megdicsérni az ételt. Nem feledkezni meg egy

közeledő születésnapról.

Óvatosan csukni be az ajtót.

Apróságoknak örülni. Mindenért

hálásnak lenni. Jó tanácsot adni. Egy levél írásával örömet szerezni. Apró tűszúrásokon

nem évődni. Jogos

panaszt nem emlegetni föl újra.

Nem tenni szóvá, ha a másik hibázott.

Nem fogni fel elutasításként, ha háttérbe szorulunk.

Levert hangulatot nem venni komolyan. Nem sértődni meg egy félresikerült szó miatt. Megtalálni az elismerő, dicsérő szót a jóra, az együttérzés szavát a megalázottnak, egy tréfás szót a

gyerekeknek. Meleg

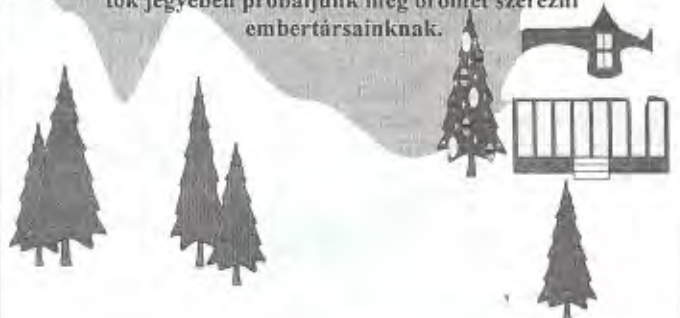
kézzsorítással vigasztalni

a szomorút. Becsületesen elismerni az

elkövetett helytelenséget. Örülni a holnapi napnak.

Bizonyos dolgokra aludni egyet. Mindenre rászánnia kellő időt és gondot. És mindenben szeretettel lenni. A fenti gondolatok jegyében próbáljunk meg örömet szerezni

embertársainknak.



GYEREKSAROK

Sziasztok gyerekek!

Remélem a Mikulás teljesítette a kívánságaitokat, és nem tett az ajándékok mellé virgácsot.

Hamarosan itt a karácsony, a szeretet, a család ünnepe. Ezért adok néhány tippet, hogy mivel díszítsétek fel a lakást vagy a fát, és, hogy milyen kedves kis ajándékokat készítsétek anyunak, apunak, mamáéknak és testvéreiteknek.



CSINÁLD MAGAD!

Karácsonyi lampion

1. Kettéhajtott vékony kartonpapírra rajzolj karácsonyfát, vágd ki! Ez a minta.
2. Rajzolj négy fát széles kartoncsikra!
3. Vágd ki a fákat, de a közepét hagyd ki!
4. Fordítsd el a fákat!
5. Színes papírból tegyél rájuk díszeket!
6. Hajlítsd henger alakúra!
7. Lámpát is készíthetsz belőle!

Gyümölcs bonbon

Érdekes és különleges csemegét készíthetünk friss vagy aszalt déli gyümölcsökből és csokoládéból. A meghámozott gyümölcsöket (mandarin, banán, narancs, füge, datolya) gerezdekre szedjük, illetve kisebb darabokra vágjuk. Ha igen elegáns és különleges bonbont akarunk készíteni, fehér csokoládét vásárolhatunk. Megolvasztjuk, és belemártjuk a gyümölcsdarabokat. Teljes dermedés után mind-egyiket minyonpapírba rakjuk, és papírtálcára téve vagy egy ajándékba vásárolt bonbonier-be helyezve, szépen becsomagolva át-nyújtjuk.

Mézes baba és mobiltelefon

Kérjétek meg a nagyt, hogy segítsen elkészíteni a süteményt. Készítsétek mézes tészta, nyújtásból ki és formáljátok különböző alakzatokra. A kisütött, kihűtött süteket szépen díszítsétek fel. A mázhoz porcukrot keverjétek el citromlével, hogy a massa sűrű legyen, majd színezheted ételfestékkel kedved szerint. A mézes alakzatokat fess, rajzold úgy, hogy felismerhetőek legyenek. A díszítéshez használhatunk cukorkákat, mandulát, mazsolát, diót.

Varázsolj egy kis trópusi hangulatot a téli szobába!

1. Készíts papagájt kartonpapírból! Másold át vékony színes papírra, a papír mindkét oldalára négyszer!
2. Vágj hosszú kartoncsíkot, és hosszában hajtsd ketté!
3. Vágd ki és kettésével ragaszd össze a papagájokat!
4. Vágj ki nyolc kartonkarikát!
5. Díszítsd tetszés szerint a madarakat és a kartoncsíkot! A papagájokat ragaszd a karikákra!
6. Vágj különböző hosszúságú cérnaszálakat, kösd hozzá őket a karikához! Másik végüket ragaszd a csík belsejére!
7. Erős cérnát tegyél a kész díszre!

NEVETŐSDE

A szöke nő a bankban jelentős összeget szeretne levenni a számlájáról. Az ügyintéző így szól:

- Hölgyem, tudná magát azonosítani?
- Hát persze! – mondja a nő, majd elővesz egy tükröt, belenéz, és bólint:
- Igen, ez én vagyok!

REJTVÉNY

Szeretnék benneteket e zord napokon egy kis rejtélyfejtésre meghívni. Ha a meghatározások alapján beírjátok a szavakat, akkor a bekeretezett szó egy olyan nő, akit a karácsonyi szent misén lehet meglátni egy bizonyos kis székről.

Jó rejtélyfejtést mindenkinek!

A megfejtéseket a szerkesztőségbe várjuk!

Ezúton szeretnék mindenkinek nagyon kellemes karácsonyi ünnepeket és egészségben teli boldog új évet kívánni!

1. Gyerekjáték
2. Könyvvel tesszük
3. A madár is ezt teszi
4. A lábunkra szoktuk húzni
5. Férfinév
6. A nyuszi kedvence
7. Tyúkhang
8. Alvás közben látjuk
9. Nagy fülű, nagy fogú rágcsló
10. Ipszilón

A novemberi keresztrejtvény nyertese: Horváth Tamás Doboz, Papholt u. 10. A nyeremény a szerkesztőségben átvehető. Gratulálunk!



Kuprinca Mariann

„Egyiptom a Nílus ajándéka” I.

A Nílus elszigetelt termékeny völgyében alakult ki az ókor leg-egységesebb civilizációja. A száraz éghajlat, amely épségben megőrizte a sírkamrákba temetett leletek sokaságát, a keresztény kopt egyház liturgiájának még ma is használt ókori nyelve, amely a hieroglifák korai megfejtéshez nyújtott felbecsülhetetlen segítséget a csaknem három-ezer éves kultúra életének, felfogásának megismeréséhez. Történelme a Felső- és Alsó-Egyiptom egyesítésével kezdődik és Octavianus betörésével, Kr. e. 30-ban ért véget. A régészet ezt az időszakot 32 uralkodó dinasztia tevékenysége szerint osztotta korszakokra.

Az ókori Egyiptom gazdasági és kulturális életének arculatát az istenek szeretete és a túlvilág biztos tudata határozta meg. A világ leghíresebb temetővárosai, a **nekropoliszok**. Az archaikus kor elején már **masztábokban** (a piramisok elődei) helyezték el halottaikat. Az Óbirodalomtól a Középbiradalom végéig az uralkodók főleg **piramisokba** temetkeztek, melyek az idők folyamán Egyiptom jelképeivé váltak. Habarcis nélkül illesztették össze a kötömböket, melyek közé egy vékony kés pengéje ma sem

csúsztatható be. Vallották, hogy a sír testük, lelkük nyugvóhelye, majd életre kelve, a túlvilágon folytatják földi tevékenységüket. Ezért tettek a konzervált (*mumifikált*) holttesteik mellé szerszámokat, fegyvereket, ruhákat, szépítőszereket, ékszereket, bútorokat, hangszereket és még élelmiszereket is.

Az építészettől lett az a befogadó közeg, amelyben a monumentális, tájba illeszkedő, nyugalmas árasztó építmények falain helyet kapott a festészet, a szobrászat, és az oszlopokon megjelentek a hieroglifák is. Az egyiptomi *oszlopok formája növényi* jellegű. Itt alkalmazták először a **térfedés**, az oszlopcsarnokok *pillérekre fektetett gerendákkal történő* legegyszerűbb módját.

Az élelmiszereket az építészettől szolgáltatta, díszítette a sírkamrák köznapi életből vett, de a túlvilágot ábrázoló rajzait, a kerámiák felületét, a papiruszra írt szövegek illusztrációit, a múmia-kartonázsoka (burkolat), a szobrokat.

A képeket közösen készítették; a *képirnokok* fölrajzolták a felületre a vörös rácsokat, és ebbe körvonalazták az alakokat, amelyeket azután a *festők* kifestették.

Sziromi Katalin

APRÓHIRDETÉSEK

Albérletet keresek. A címeket a szerkesztőségbe kérem leadni.

Ház eladó! Doboz, Bercsényi u. 10. szám alatt. Érdeklődni a helyszínen.

Ház eladó és 1db fagyasztóláda 400 l., 1 db konyhaszekrény, 1 db öntvény kályha, 1 db rekamié. Érd.: Lugosi Pálné Doboz, Kodály u. 6.

Kis-Polski, 2004-ig érvényes műszakival eladó! Tel.: 06/30 995-03-14

HP Deskjet 610C színes tintasugaras nyomtató eladó! Tel.: 268-268, 06/30 853-57-18.

Föld (négy láncos) szanazugi út bal oldalán kövesúthoz közel bérbe kiadó. Tel.: 268-268, 06/30 853-57-18.

Almapaprika mag van eladó! Érd.: Liseczki Ferenc Doboz, Toronyi u. 7/a. Tel.: 06/20 354-48-36.

Töves és vágott fenyőfa eladó! Tel.: 06/30 286-77-56.

Ház eladó Doboz, Bercsényi u.

3. szám alatt. Gáz fűtés és fürdőszoba van. Iár.: 1.800.000 Ft. Érd.: Doboz, Bercsényi u. 17. szám alatt.

1300-as fehér Lada és egy "Dio" robogó eladó. Érd.: 268-722 ill. 268-159-es telefonszámon.

3 szobás, összkomfortos családi ház, nagy gazdasági területtel eladó! Érd.: Doboz, Kossuth tér 23. Tel.: 268-178.

Eladó: 1db Erzsébet háló garnitúra ágybetéttel, 1 db hűtőszekrény (120 l.), 1 db gáztűzhely, 1 db tea tűzhely. Érd.: Békési Ferenc, Vöröshadsereg u. 7. szám alatt, vagy a 268-682-es telefonszámon.

1500-as törtfehér Lada friss műszakival eladó! Tel.: 268-955.

Püstölni való (tölgy) fűrészpor van eladó! Érd.: Doboz, Dózsa u. 17. szám alatt. Tel.: 268-827.

Simson S-51 ENDURO motor eladó! Tel.: 268-393.

Új, garanciás 35 amperes akkumulátor SUZUKI-hoz vagy Trabanthoz áron alul eladó! Tel.: 06/20 365-49-48.

Tisztelt Olvasó!

Lapunkban lakossági apróhirdetéseket ingyenesen közlünk. Az alábbi szelvényre írhatják a kívánt szöveget. ÍRÓGÉPPEL VAGY NYOMTATOTT BETŰKKEL, MAXIMUM 15 SZÓ TERJEDELEMBEN.

A szelvényt zárt borítékban az alábbi címre küldjék:
5624 Doboz, Hunyadi u. 1.

A feladó neve:.....
Címe:

Az apróhirdetés szövege:

.....
.....
.....
.....

.....
alírás

Hirdetése feladásánál kérjük, vegye figyelembe, hogy lapunk következő száma 2003. január 4-én jelenik meg, LAPZÁRTA: 2002. december 20.

Továbbra is szeretettel várja
kedves vásárlóit az

ERIKA VIRÁGBOLT!

Doboz, Kossuth tér 11.

Tel.: üzlet: 268-217, lakás: 268-182,
mobil: 06 (20) 327-7204

Nyitva tartás: 8-12 és 14-17 között,
szombat-vasárnap: 8-12 ig

- * Élővirágok
- * Selyemvirágok
- * Temetési koszorúk
- * Alkalmi csokrok.

**Színesfilm- kidolgozás 3 napon belül
és fájdalommentes fülbelövés!**

Továbbra is teljeskörű temetkezési szolgáltatással állunk a lakosság rendelkezésére
éjjel-nappal
a Szilencium Temetkezési Vállalat keretében.

A kegyeleti tárgyak kiválaszthatóak a helyszínen.
Fenyőfát és fenyőgallyat (ezüstöt is)
állandóan vásárolok.

Üzletvezető: Puskás Mihályné Tóth Erika

HASZNÁLTCIKK KERESKEDÉS

Doboz, Kossuth tér 11.

Tel.: 06/30 995-68-04, 06/30 517-78-32

AJÁNLATUNK:

- ☞ Bontott német autóalkatrészek (Mercedes, Opel, Audi, Golf)
 - ☞ Diesel, benzines hűtők
 - ☞ Önindítók, generátorok, karosszériaelemek
 - ☞ Használt autógumik
 - ☞ Német használt ülőgarnitúrák
 - ☞ Kistraktor után: sorművelő, permetező
- Vállalunk még: talajfűrést (gyümölcsösnek, kerítésnek)

*Szeretettel várjuk kedves vásárlóinkat
üzletünkben.*

Nyitva: hétfőtől-péntekig 8-16 óráig,



Vadász Panzió Étterem

- a marói erdőben

Melegkonyhás étteremmel
60 fő befogadására alkalmas
családi-, baráti-, ballagási
rendezvények,
igény szerint élőzenével
várjuk a pihenni vágyó
vendégeinket:

14 db fürdőszobás szobákkal.

4.500 Ft/szoba/nap

Nyitva tartás: 10-22 óráig.

HÁRSFA PANZIÓ ÉTTEREM

Doboz, Faluhelyi u. 23. szám alatt



Rendezvény esetén hívja a
268-764-es telefonszámot.

*Mindenkit szeretettel vár
a Csontos és Társai Bt!*



**Televíziókészülékek javítását
vállalom!**

Antennaszerelés igény szerint.
Hibabejelentés a Művelődési Házban minden nap,
vagy a **06 (20) 960-51-05-ös** telefonszámon.
Várja kedves ügyfeleit
Horváth Árpád televízióműszerész.

VIRÁGÜZLET

Doboz, Vöröshadsereg u. 15. sz. alatt.
Üzletvezető: Szatmári Jánosné.

KÍNÁLATUNK:

Cserépes, virágos növények
Levél dísznövények
Vágott virágok
Száras csokrok

TOVÁBBÁ:

Ajándéktárgyak
Menyasszonyi csokrok
Rendezvényekre asztali díszek
Mű, temetési koszorúk

Nyitva tartás: hétköznap: 7.30-12, 13.30-17, hétvégén: 8-12.
Szeretettel várunk minden kedvedes vásárlót!

Temetkezési szolgáltatás



Békéscsaba, Szécsényi-liget. (66) 442-101.
Gyula, Honvéd u. 8 (66)463-924.

Helyi kirendeltsége

Doboz, Kossuth tér 11. (Erika virágbolt)
Éjjel-nappal a lakosság szolgálatában.
Tel.: üzlet 268-217, lakás 268-182,
mobil: 06/20 327-72-04.

FIGYELEM!!! VÁLLALOM:

- alumínium hegesztés (AWI-technológiával);
- élelmiszeripari és egyéb berendezések gyártása (mosó gépek, polc-rendszerek, grillsütők stb.) rozsdamentes anyagokból;
- elszívóernyők gyártása;
- reklámtáblák készítése;
- lépcsők, kapuk, kerítések, ajtók;
- vas váz-és tetőszerkezetek, előtetők gyártása, javítása;
- vegyestüzelésű kazánok gyártása;
- egyéb lakatos és fémmunkák;
- akár vidéken is.



TEL.: 06/20 978-98-61.

PROVOSINSZKI SZABOLCS BÉKÉSCSABA (GERLA) JEGENYE U. 7.
Igényes, precíz munka-rövid határidővel!



"KÓNYA" GAZDABOLT ÉS VIRÁGBOLT

Doboz, Vöröshadsereg u. 1.
Tel.: 268-368, 06/30 498-13-82

Nyitva: hétfőtől-péntekig 8-17 óráig
szombaton 8-12 óráig
vasárnap 8-10 óráig

Eltelt egy év, ilyenkor minden termelő, termesztő számol. Számol, hogy a befektetett pénze megtérült-e, hozott-e valamit a konyhára, vagy csak megforgatta a kis pénzét kemény munkával, haszon nélkül.

Sajnos az idei év sem hozta sokaknak a várt hasznot, a nagy mértékű kártevők felszaporodás és az alacsony felvásárlási árak miatt. De mint látjuk, a dobozi emberek mégis belevágnak a jövő évi szenzonba, bízva egy sikeresebb évben.

Mi arra tettünk fel mindent, hogy **kiszolgáljuk** a vásárlókat, hogy mindenki teljes megelégedéssel távozhasson boltunkból. Sikerült az **Önök segítségével** elérni azt a szintet, hogy egyes beszállítóink még nagyobb kedvezményt biztosítsanak számunkra, így mondhatom azt, hogy a termékeink többsége az idei árakon maradnak, illetve minimálisan emelkednek.

AKCIÓS TERMÉKEINK:

Fűnyírók:

900W	30 cm	14.500 Ft	helyett	13.000 Ft
1000W	32 cm	15.600 Ft	helyett	14.400 Ft
1200W	38 cm	19.500 Ft	helyett	17.900 Ft

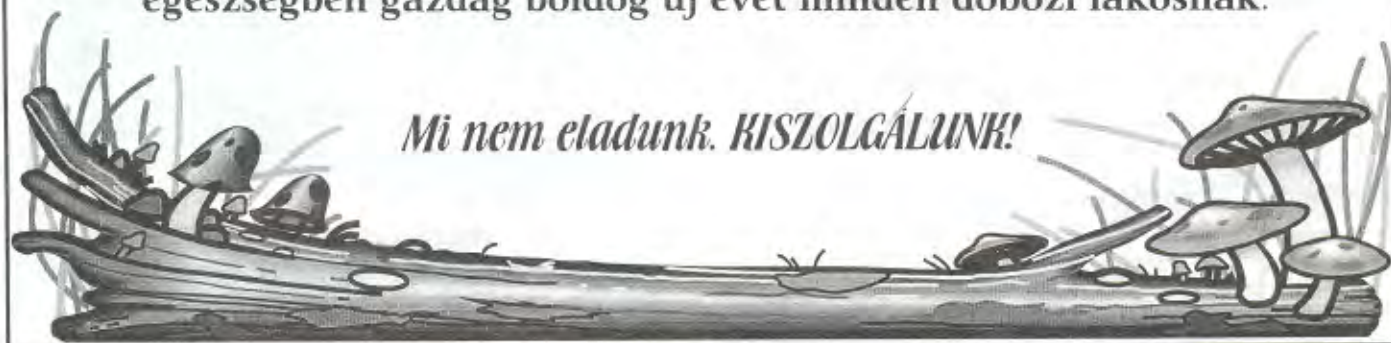
Petrezselyem mag:

Berlini Bero	500 g	5.950 Ft	dan	kiszereles
Berlini Bero	1000 g	9.300 Ft	magyar	kiszereles
Alba	1000 g	7.500 Ft	magyar	kiszereles
Eagle	500 g	11.200 Ft	holland	kiszereles
Fakir	500 g	11.200 Ft	holland	kiszereles

Továbbra is állunk kedves vásárlóink rendelkezésére,
kezdjük az új szezont együtt.

Ezúton kívánunk kellemes karácsonyi ünnepeket és eredményekben,
egészségben gazdag boldog új évet minden dobozi lakosnak.

Mi nem eladunk. KISZOLGÁLUNK!



ÉPÜLETGÉPÉSZETI KIVITELEZÉS

(víz-, gáz-, központi fűtés-
rendszerek kivitelezése).

Korszerű technikával (réz és műanyag-
csöves rendszerek, teljes körű szolgálta-
tás az anyagbeszerzéstől a gázátadásig,
komplett fűtési rendszerek kivitelezése)
átadása, javítása.

**Gyors, precíz
és megfizethető munka.**

Érdeklődni:

• Köves Pálnál
a 06 / 20 978-62-02-es
telefonszámon.



AUTÓKER AUTÓSBOLT

Doboz,
Vöröshadsereg u. 4.
Tel.: 66/268-769
mobil: 06/30 512 -14-56.

Rellemes karácsonyi ünnepeket
és boldog új évet kívánunk
minden kedves vásárlónknak!

Továbbra is várjuk a keleti-nyugati
személyé-és tehergépkocsi alkatré-
szek bő kínálatával.



Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 9-17,
szombaton 9-12

ANYAKÖNYV

Házasságkötések:

dr. Lukácsi Krisztina és Szabó István, Lakatos Mária és
Megyeri Zoltán, Sztojka Margit és Szabó László.

Születések:

Köteles János és Szigeti Krisztina leánya Kinga, Köteles József és
Seben Mónika leánya Bianka, Hodoroga János és Ráfi Annamária
fia Máté, Megyeri Gábor és Köteles Krisztina fia Gábor, Kovács
Gusztáv és Kovács Anikó leánya Klaudia Mercedesz, Dandé Tibor
és Szabó Júlia leánya Júlia Viktória.

Halálozások:

Seben József 68 éves Széchenyi u. 25., Papp Ferenc 55 éves
Kút u. 30., Szatmári László 73 éves Lehel u. 31., Erdős Andrásné 67
éves Kodály u. 24., Molnár Ferencné 98 éves Zrínyi u. 5., Nacska
Józsefné 55 éves Dobó u. 7/a.

ORVOSI ÜGYELET

Dr. Forczek Gabriella: 1, 3, 5, 9, 11, 13, 17, 19, 21, 22, 23, 25,
27, 31.

Dr. Püspöki Károly: 2, 4, 6, 10, 12, 14, 15, 16, 18, 20, 24, 26,
30.

Dr. Márki Andrea: 7, 8, 28, 29.

Lapunk következő száma
2003. január 4-én (szombaton)
jelenik meg.

LÁZÁR VÁSÁR

a Dobozi Művelődési Házban
október 24-én (csütörtökön) 9-12 óráig

Ajánlatunkból:

- Gyermek alsó+felső, pizsamák, pólók...
- Női alsók, blúzok, hálóingek, pizsamák,
szövetnadrágok, otthonkák...
- Férfi pizsamák, atléták, alsók, köntösök,
papucsok...

RUHA ÉS FEHÉRNEMŰ VÁSÁR

a Művelődési Házban
2002. december 23-án
9.30-11.30



- női-férfi nadrágok
- gyermek felsők-alsók
- női-férfi fehérneműk, atléták
- törölközők, köntösök

DOBOZI SPORT

AZ ÁLTALÁNOS FIZIKAI TEHERBÍRÓ
KÉPESSÉG MINŐSÍTÉSE

(Folytatás a novemberi számból)

IGEN GYENGE 0-20. pont

Gyenge fizikai állapota miatt, a mindennapi tevékenységének maradéktalan elvégzése, legtöbb esetben olyan fizikai-szellemi megterhelést jelent, hogy rendszeresen fáradtnak, kimerültnek érzi magát. Figyelem terjedelmének, tartósságának növeléséhez, közérzetének - átmeneti - javításához igen gyakran különféle élenkítő szerek, esetenként gyógyszerek fogyasztására van szükség. Hajlamos a gyakori megbetegedésre. Immunrendszerét a kisebb fertőzések, könnyebb megbetegedések leküzdése is már igen gyakran komoly feladat elé állítják.

GYENGE 21-40. pont

Az egésznapos tevékenységétől még gyakran fárad el annyira, hogy, nem tudja kipihenni magát egyik napról a másikra, ezért esetenként sokszor fáradtnak, levertnek, kimerültnek, rosszkedvűnek érzi magát.

KIFOGÁSOL. 41-60. pont

A rendszeres mindennapi tevékenységétől ugyan már ritkán fárad el, de a váratlan többlet munka még erősen igénybe veszi.

KÖZEPES 61-80. pont

Elérte azt a szintet, amely eléggé ahhoz, hogy az egészséges létezése stabil maradjon, azaz tartósan kiegyensúlyozottan, jó közérzettel élhessen. Rendsze-

res, heti 2-3 óra testedzéssel a továbbiakban, törekedjen arra, hogy a későbbi élete folyamán is egészsége megőrzése érdekében, legalább ezt a szintet megtartsa.

JÓ 81-100. pont

Ezt a szintet általában azoknak sikerül elérni, akik valamilyen sportágban alacsonyabb szintű szakosztályban, ill. Amatőr szinten rendszeresen edzenek, versenyeznek. Ha valaki arra az elhatározásra jut, hogy élsportoló szeretne lenni legjobb, ha minél előbb hozzákezd az alapvető kondicionális képességeinek magasabb szintre fejlesztéséhez.

KIVÁLÓ 101-120. pont

Aki ezt a szintet elérte, már joggal reménykedhet abban, hogy speciálisan is olyan jól terhelhető fizikailag, hogy néhány sportágban már akár élsportoló is lehet.

EXTRA 121-140. pont

Ha valaki ezt a szintet elérte és megtartja, akkor az általános fizikai teherbíró képessége területén elérte azt a szintet, hogy fizikailag kiválóan terhelhető. Az eddigi vizsgálataink szerint, ez egyben azt is jelenti, hogy alkalmassá vált szinte valamennyi sportágban, olyan rendszeres, magas szintű sportági specifikus edzés elvégzésére, hogy - nagyobb formaingadozás nélkül - nemzetközi szinten is csúcsteljesítményt érjen el.

Zsigmond Károly
testnevelő

Továbbra is várom sport témájú tudósításait, észrevételeiket:

Zsigmond Károly
sportrovat-szerkesztő

Szolnoki aerobik bajnokság...



2002. november 9-én reggel indultunk el Szolnokra, az Amatőr Step Aerobik Bajnokság I. fordulójának helyszínére.

A Művelődési Ház csoportjából két egység indult a megmérettetésen, a Fit Kids - Bucsei Éva, Czibanó Ramóna, Gál Nóra, Megyeri Edit, Szabó Krisztina, Szekeres Szilvia, Vas Attila összeállításban, és a Fantázia részéről Atyimov Renáta, Déri Zoltán, Fekete Erzsébet, Kovács Katalin, Sziromi Magdolna és jómagam. Elmondhatom, hogy a gyerekek nagyon lelkiismeretesen és lázasan készültek a versenyre. 9-14 évesek kategóriájában a kicsik a IX. helyezést érték el, míg a nagyok nyílt kategóriában az I. helyezést érték el. Különdíjban részesült Déri Zoltán és Vas Attila, hiszen a versenyen, csak a mi két fiunk vett részt, hogy a műsorvezető Tatár András szavaival éljek, „Doboz az utolsó mentsvár, hiszen a bajnokság két férfi versenyzője is onnan érkezett...”

Nagy büszkeség és elismerés volt számomra, amikor a legeredményesebb edzők egyikeként állhattam a színpadon, amit nemcsak magamnak, hanem a gyerekek színvonalas munkájának is köszönhetek. A bajnokság a „Tartsd a formád!” rendezvény

sorozat keretében került megrendezésre. A fesztivál ideje alatt érdekesebbnél érdekesebb programok váltották egymást. Neves óraadók tartottak nyílt órákat, amire bárki beállhatott, aki egy kis mozgásra vágyott. A szünetekben rendezett játékos vetélkedőkön a vállalkozó szellemű játékosok helyes válaszait értékes ajándékokkal díjazták. A step verseny előtt, rendezték még a „Kövessd a vezetőt!” elnevezéssel fémjelzett nyílt versenyt. Az órát Csejte Andrea okleveles aerobikoktató tartotta, aki egy rövid koreográfiát tanított a résztvevőknek. Bírók figyelték, hogy kik tudják Andit a legjobban követni. Majd az óra végén az első hat helyezettet, díjazták is. VI. helyen Déri Zoltán, IV. helyen Gál Nóra, az I. helyen pedig Fekete Erzsébet végzett. Nagyon büszke voltam rájuk, amikor felhívták őket egyenként a színpadra. Elmondhatom, hogy elégedett vagyok minden aerobikosom munkájával. Remélem, hogy a 2002. november 23-24-én rendezendő országos amatőr dance és step bajnokságok következő fordulóján és döntőjén hasonlóan jó fogunk szerepelni, erről majd a Hírmondó következő számában fogok beszámolni. Ezúton szeretnék minden szülőnek és támogatónak a segítségét megköszönni!

Sziromi Katalin

