

# DOBOZI HÍRMONDÓ



III. évfolyam 4. szám

KÖZELETI INFORMÁCIÓS ÉS HIRDETÉSI HAVILAP

Ára: 50 Ft

E két dátumot nem jelöli piros betű a naptárban, pedig fontosságuk indokolná azt. Mindössze 30 nap választja el őket egymástól, de a mindennapokban elválaszthatatlanok, hiszen életterünk alkotórésze a víz. A Föld és víz nélkül nincs élet, ezért kell nagyon vigyáznunk rá. A baj akkor kezdődött, amikor az ember kezdte átalakítani a természetet, fejleszteni a technikát. S ez a folyamat ma is tart.

Kívágya a Föld "tüdejét" jelentő esőerdőket, ezzel felbecsülhetetlen károkat okoznak, hiszen a fák termelik az éltető oxigént. Mértéktelenül használja a vegyszereket, műtrágyákat, növényvédő szereket, legnagyobb kárt okozva ezzel a vízkészletben. Pedig a vízre nagyon vigyázni kell, hiszen a Föld vízkészletének csupán 2,83%-a az édesvíz.

## Mentsük meg a Földet!

Március 22. – a Víz világnapja

Április 22. – a Föld napja

Az üvegházhatás, az ózonlyuk, a szmog, a savas eső sajnos ma már mindenki számára ismert fogalmak. S kinek a feladata a környezet- és a természetvédelem?

Mindenki! Felnőttek és gyerekek egyaránt felelősek a Föld állapotáért. A gondot nem oldják meg csupán a különböző paragrafusok. Mindenkinek közvetlen környezetében kell tenni azért, hogy megmentjük a Földet.

Ismét felvetődik egy kérdés. Mit tehetünk?

Csak néhány javaslat.

- Ültessünk fát, gondozzuk környezetünket!

- Ne szemeteljünk! A szemetet

ne égetéssel akarjuk eltüntetni vagy félreeső helyen eldobva megszabadulni tőle, hanem válogassuk széjjel és hasznosítsuk a még újrafeldolgozható hulladékokat!

- Csak mértékkel használjuk a vegyszereket, azokból a környezetbarát termékeket válasszuk!

- Szennyvizet, vegyszermaradékot ne öntsük ki a csapadékvíz elvezető árokba!

- Takarékoskodjunk a vízzel, az energiával!

- Hagyjuk az autót a garázsban, ha közlekedésünk megoldható gyalog, kerékpárral vagy tömegközlekedési eszközzel!

- Ne égessünk műanyagot,

mert a keletkező mérgező gázok felbecsülhetetlen károkat okozhatnak a légkörben. És sorolhatnám még azokat a tevékenységeket, amelyek mind azt szolgálják, hogy a Földet, ezt a csodálatos "kék bolygót" legalább olyan állapotban adjuk át utódainknak, mint ahogyan kaptuk!

Az lenne az igazi, ha nem csak e két napon, hanem az év 365 napján minden ember cselekedetében megjelenne a környezetét tudatosan védő ember magatartása. S ha a jövőbe vezető útra mindenki magával vinné Devecseri Gábor gondolatait, szebb, gazdagabb, egészségesebb lenne a "kék bolygó":

"Két ezüstlő köréből

Kihajított az ég,

Ember vigyázz a Földön,

Úgy élj, hogy kárt ne tégy!"

/Devecseri Gábor: Vigyázz!/  
*Boros Lászlóné*

## Farsangi vidámság



Az óvodások, bár nagyon szeretik a telet, de február végén már itt az ideje, hogy elköszönjenek

tőle. A több éves hagyományhoz híven, sok-sok kis óvodás vidám farsangi jelmezben érkezett febru-



ár 22-én reggel az óvodába. A jókedvet csak fokozta az óvó nénik maskarája, melyben Marék Veronika: Zsákbamacska című mesejelenetét adták elő a gyerekeknek. A jelmezek igazi karnaválja, a játékos vetélkedők, a táncmulatság jöke-

vő hangulata tette emlékezetessé ezt a napot valamennyi résztvevő számára. Jutalmul minden óvodás csokoládét kapott, s a nap végére kiürültek az üdítő üvegek és üresen maradtak a süteményes tálak.

*Ábrahám Györgyné*

# Intézményi hírek

## ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

A Képviselő-testület február 12-én tartotta munkaterv szerinti ülését, melynek napirendi pontjai a következők voltak.

1./ Jelentés a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról.

2./ Doboz Nagyközség Önkormányzatának 1/2002. (II. 12.) sz. rendelet-tervezete az Önkormányzat 2001. és 2002. évi költségvetésének módosításáról.

3./ Előterjesztés az Önkormányzat 2001. és 2002. évi költségvetésének módosításához.

4./ A Doboz Nagyközség Önkormányzata 2/2002. (II.12.) sz. rendelet-tervezete Doboz Nagyközség Képviselő-testülete és Szervei Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 11/2001. (XI. 20.) sz., a 10/2000. (V. 29.) sz., a 4/1999. (II. 23.) sz., a 13/1998. (XI. 24.) sz., valamint a 3/1996. (III. 26.) sz. rendelettel módosított 10/1995. (IV. 25.) sz. rendelet módosításáról.

5./ Doboz Nagyközség Önkormányzatának 3/2002. (II.12.) sz. rendelet-tervezete a lakáscélú támogatásokról szóló 8/2000. (V. 02.) sz. rendelet módosításáról.

6./ Doboz Nagyközség Önkormányzatának 4/2002. (II.12.) sz. rendelet-tervezete a szociális igazgatásról és a szociális ellátásokról szóló 7/2000. (V. 2.) sz. rendelet módosításáról.

7./ Doboz Nagyközség Önkormányzatának 5/2002. (II.12.) sz. rendelet-tervezete a Gyermekvédelem helyi szabályozásáról szóló 12/2001. (XI.20.) sz., a 9/2001. (IX. 25.) sz. és a 3/2001. (I. 30.) sz. rendelettel módosított 9/2000. (V.02.) sz. rendelet módosításáról.

8./ Nevelési- és Oktatási Intézményvezetői álláshelyek megpályáztatása.

9./ Doboz Nagyközség Önkormányzata 2002. I. félévi munkatervének meghatározása.

10./ Bejelentések.

11./ Kérdések, interpellációk.

A napirend és a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról szóló jelentés elfogadása után a képviselők módosították a 2001. és 2002. évi költségvetést. Ezen intézkedést egyrészt a megnövekedett kiadások indokolták, melynek oka a központi intézkedésből, nevezetesen az energiaár emelésből fakad, másrészt a bevételek az elnyert pályázati összegekkel (melyekről folyamatosan ismertetést kaptak az olvasók) módosultak.

A módosítások után az Önkormányzat forráshiánya több mint 63 millió Ft, ezért ebben az évben is pályáznia kell ennek pótlására.

A Szervezeti és Működési Szabályzat módosításaként a Képviselő-testület az Ügyrendi Bizottság hatáskörébe utalta a képviselők vagyoni nyilatkozatával kapcsolatos intézkedések megtételét, melyet első ízben 2003-ban kell az érintetteknek benyújtani.

A Szociális és Egészségügyi Bizottság javaslata alapján 2002. évben az első lakást vásárlók, építők támogatása maximum 400.000 Ft visszatérítendő támogatás lehet.

A helyi gyermekvédelmi rendeletben van rögzítve a gyermekintézményekben ellátott gyermekek étkeztetésével összefüggően fizetendő térítési díjak összege. A Gondnokság írásos előterjesztése szomorú tényszámokat mutat, pl. azt, hogy 2002. január hó 1-jétől komoly áremelések mutatkoztak (14,6 %-os). Ez megalapozza azt a kényszerű intézkedést, amely a rendelet-tervezet mellékletében szereplő térítési díjaknál jelentkezik. Átlagosan 10 %-os áremeléssel készült el ez a rendelet-tervezet.

2002. március 1-jétől a következő térítési díjakat kell fizetni az étkeztetés igénybe vevőknek:

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| Bölcsődei gyermek:                  | 226 Ft |
| Óvodai gyermek:                     | 206 Ft |
| ebből ebéd:                         | 144 Ft |
| tízórai:                            | 34 Ft  |
| uzsonna:                            | 28 Ft  |
| Napközis gyermek:                   | 246 Ft |
| ebből ebéd:                         | 174 Ft |
| tízórai:                            | 39 Ft  |
| uzsonna:                            | 33 Ft  |
| Ebédés gyermek:                     | 174 Ft |
| Nevelő, külső étkező, alkalmazott:  | 310 Ft |
| Kedvezményes munkahelyi étkeztetés: | 96 Ft  |
| Csak ebéd igénybevétele esetén:     | 67 Ft  |

A három és több gyermekes családok a törvényben előírtan megfelelően ezen összeg felét térítik, míg a két gyermekesek az Önkormányzat helyi rendeletének értelmében mintegy 8 %-os kedvezményt kapnak.

Az áremelkedés ellenére a konyha kifejezetten szociális intézményként működik, mivel a fenntartásához az Önkormányzat - saját forrásából - évente mintegy 10 millió forinttal járul hozzá, a lakosság terheinek csökkentése érdekében.

A nevelési - és oktatási intézmények (óvoda, általános iskola) vezetőinek megbízatása július 31-én lejár, ezért vált szükségessé ezen álláshelyek megpályáztatása.

Az Általános Iskola Nevelőtestülete, valamint az intézményben működő Közalkalmazotti Tanács egy beadványt juttatott el a Polgármesterhez, melyben kezdeményezik Várad Mihályné igazgató vezetői kinevezésének 2 évvel - nyugdíjba vonulásáig - történő meghosszabbítását, melyre a jelenleg érvényes törvények lehetőséget biztosítanak. Ezzel egyidőben Várad Mihályné igazgatónőnek jó munkája elismeréseként a "Címzetes Igazgató" címet adományozta a Képviselő-testület.

A Napköziotthonos Óvoda esetében a pályázatot mindenképpen ki kell írni, melynek feltételeit az előző számunkban már megismerhették az olvasók.

A Képviselő-testület első féléves munkatervében szerepel többek között a Pénzügyi- és Ügyrendi Bizottságok beszámolója, a település közbiztonságának helyzete, a falugazdász, a Horgász Egyesület tájékoztatója, az általános iskola oktató-nevelő munkájáról a Diákönkormányzat tevékenységéről szóló beszámoló.

A bejelentések napirendi pontban Szatmári János polgármester arról adott tájékoztatást, hogy a Megyei Területfejlesztési Tanács elkerülő és feltáró utakra - 21 millió forintos kerettel - a decentralizált alapról pályázatot írt ki. Ennek keretében lehetőségünk lenne arra, hogy feltáró jelleggel, - a kész útalap figyelembe vételével - a Magtár utca és annak folytatásaként a Fokhát utcai rész feltárásaként 400 m hosszú és 3 m szélességben megépítésre kerüljön. Az útszakasz bruttó bekerülésének költsége 10.487.490 Ft és 70 %-os (7.341.243 Ft) támogatás elnyerése esetén 30 %-os (3.146.247 Ft) saját erőt kell biztosítanunk, amely a költségvetésünkbe betervezésre is került. Amennyiben viszont az első körben nem nyertünk, akkor a Területi Kiegyenlítő Alapra fogjuk ezt a pályázatot benyújtani.

Az Esze T. utcai lakosok útalap építési kérelmét támogatta a testület, a 30.000 Ft-os önkéntes pénzbeli hozzájárulás megfizetésével.

A testületi ülés végén ismét az Idősek Otthonának építésével kapcsolatos témakörben hoztak döntést a képviselők. A lehetőségek számbavétele után úgy döntöttek, hogy amennyiben sikerül a Széchenyi terv keretében kiírt pályázaton nyerni, akkor a faluközpontban a Polgármesteri Hivattal szembeni üres telken épüljön fel az intézmény.

Az ülés zárásaként ifj. Zsigmond Károly a Szabadidős Tömeg-és Versenysport Közhasznú Egyesület elnöke bejelentette, hogy új sport egyesületet hoztak létre a játékosokkal, edzőkkel konzultálva. Az Egyesület neve: Doboz Szabadidős Tömeg-és Versenysport Közhasznú Egyesület.

Az alakuló közgyűlésre 2002. január hó 4-én került sor, melyről e lapszámunkban részletes beszámoló olvasható.

## MŰVELŐDÉSI HÁZ

## SZOLGÁLTATÁSAINK:

## Jogsegély szolgálat

Dr. Legeza Tibor ügyvéd ügyfélfogadása minden hétfőn 13.30-15.00 óráig. Telefon: 361-959.

Dr. Borboláné dr. Arató Katalin ügyvéd ügyfélfogadása minden csütörtökön 16.00-17.30-ig. Telefon: 452-452 és 06 (20) 97-52-352.

## Falugazdász

Nagy Sándor falugazdász ügyfélfogadása minden kedden, szerdán és csütörtökön 7.30-12.00 óráig.

## Foglalkoztatás-szervező iroda

Bíró Róbert foglalkoztatás-szervező menedzser roma származásúak részére információt ad a Művelődési Házban vagy a 06-20-967-0665-ös telefonszámon.

A Mozgáskorlátozottak Gyulai Egyesülete 2001. február 23-ától minden pénteken fogadónapot tart 8.30-12.00 óráig a Művelődési Házban.

## Rádiók, magnók, videomagnók javítása

Hibabejelentés minden kedden 17-18 óráig a Művelődési Házban Csarnai Gábornál.

## Televíziók javítása, antenaszerelés

Hibabejelentés minden kedden és csütörtökön 17-18 óráig a Művelődési Házban vagy a 06-20-960-5105-ös telefonszámon Horváth Árpádnál.

5624 Doboz, Hunyadi u. 1.  
Tel.: 66/268-299. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8-22 óráig, szombaton és vasárnap 14-22 óráig.

## HÚSVÉTI JÁTSZÓHÁZ

Március 18-án húsvéti játszóházat szerveztünk a Művelődési Házban. A résztvevő gyerekek saját kezűleg készítették elő és díszítették tojásaikat. Papírból nyuszt, teckét és tavaszi virá-

got hajtogattak, sógyurmából pedig húsvéti figurákat formáztak.

Köszönjük a gyerekeknek a részvételt és reméljük, hogy legközelebb is együtt játszhatunk.



## HIRDETÉSI DÍJAK:

A hirdetések a szerkesztőségbe (5624 Doboz, Hunyadi u. 1. Tel.: (66) 268-299) kerülnek leadni minden hónap 18-ig, megfogalmazva, olvasható szöveggel.

|           |         |
|-----------|---------|
| 1/1 oldal | 8000 Ft |
| 1/2 oldal | 4000 Ft |
| 1/4 oldal | 2000 Ft |
| 1/8 oldal | 1000 Ft |

Kisebbségi hirdetések meg egyeztetés szerint.

## Doboz szépe!

Időpont: 2002. április 13. (szombat)  
19 óra.

Helyszín: Művelődési Ház, Doboz.

Program:

A versenyzők bemutatkozása nappali ruhában, fürdőruhában, alkalmi viseletben. Közben színpadi műsorok, bemutatók.

Belépődíj: 300 Ft.

**Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!**

## KÖZSÉGI MAJÁLIS – DOBOZ

2002. április 30- május 1.

## Április 30.

19.00 FÁKLYÁS FELVONULÁS

Útvonal: sportpálya-Táncsics u.- Zsibongó u.- Marx u. - Vésztői u. - Áchim u. - Sport u. - sportpálya

21.00 SZABADTÉRI DISZKÓ. DJ.: BÍRÓ&BÍRÓ

## Május 1.

7.00-10.00 HORGÁSZVERSENY A TUSKÓS TÓNÁL

Nevezhetnek: engedéllyel rendelkező gyerekek 14 éves korig 1 db úszós bottal

SPORTPÁLYA:

9.00 MÁJUS 1. KUPA - FELNŐTT KISPÁLYÁS LABDARUGÁS

Nevezés-április 29-éig ifj. Zsigmond Károlynál.

10.00 GYERMEK ÉS FELNŐTT KERÉKPÁROS ÜGYESSÉGI VERSENY

Nevezés a helyszínen Dézsi Gábornál.

11.00 JÁTSZÓHAZ

papírhajtogatás

tésztafűzés

korongozás

üvegtöltés terményből

rajzverseny

12.00 SÓRHALÁSZAT, ÜDÍTŐHALÁSZAT

12.30 HORGÁSZ-TOTÓ KITÖLTÉSE

13.00 A VADÁSZTÁRSASÁG SZELLEMI VETÉLKEDŐJE

14.00 BÉKÉS VÁROSA ÁLTAL MEGRENDEZETT

„AZ ÉN HANGOM” CÍMŰ ÉNEKVERSENY

DÖNTŐSEINEK GÁLAMŰSORA

15.30 AEROBIC-BEMUTATÓ

16.30 AMAZON DIVATSTÚDIÓ BEMUTATÓJA

17.30 A VERSENYEK EREDMÉNYHIRDETÉSE

18.30 KÖNNYŰZENEI KONCERT

20.00 A NAP ZÁRÁSA

**EGÉSZ NAP ZENESZOLGÁLTATÁS, "SÓR SÁTOR", BÜFÉ VÁRJA AZ ÉRDEKLŐDŐKET.**

KELLEMES IDŐTÖLTÉST, JÓ SZÓRAKOZÁST KÍVÁNUNK!

(Rossz idő esetén a programok elmaradnak.)

# Szülőföldünk a Körösök Vidéke

2002. március 22-én Dobozon a Művelődési Házban Domokos László országgyűlési képviselő, a megyei közgyűlés elnöke nyitotta meg azt a vándorkiállítást, mely megyénk természeti értékeit mutatja be.

A megnyitóbeszédet, helyi aktualitásai miatt szívesen közöljük.

Tisztelt Hölgyek és Urak!  
Kedves Fiatalok!

Nem lehet úgy védeni a természetet, mint egy tárgyat, épületet. Nem lehet begyűjteni, vitrinekbe zární, hogy minden bizonytalansággal megmaradjon az utókornak. Ami nem születik meg, nem virágozik újra, ott és akkor, az kihullik, örökre hiány marad.

Az igénytelenség szellemi környezetünk romlását éppúgy elősegíti, mint az élővilágét az elhagyott műanyagpalack. Úgy gondoltuk, néha kell, hogy ránk szóljon, félrázzon valaki, vagy valami, hogy

„Légy tudatában értékeidnek”.

E gondolatot hajdan gróf Széchenyi Ferenc hagyta örökül fiának: Széchenyi Istvánnak. Az atyai intellektus méltó jelmondata lehet a mai kiállításnak is, mely szülőföldünk a Körösök vidéke, Békés megye természeti értékeit mutatja be.

A kiállítás bepillantást nyújt a Körösök szabályozása következtében megváltozott tájhasznosításba és bemutatja azokat a természetudósokat, akik nagyban hozzájárultak régióink természeti értékeinek a megismeréséhez. Láthatók a védett növények és állatok fotói, az 1997. január 22-én létrejött Körös-Maros Nemzeti Park felavatása és a már épülő Körösvölgyi Látogatóközpont látványtervei, melyek a jövőbe engednek betekintést.

Abba a jövőbe, melynek alakítása közös feladatunk. Tudva a természeti értékek szubjektív voltát, építünk a kutatási eredményekre, hogy a gazdasági érdekek bonyolult szövevényei között mindig a legjobb döntés születteszen.

Az Európai Unióban is számolni kell térségünk hagyományával, sajátosságaival. Az európai emberi kultúra, a növény-

és az állatvilág lenne szegényebb, ha az integráció során e területeknek évezredek társadalom-fejlődési sajátosságait, ember és természet együttélésének több tízezer éves történelmét kisérelnénk meg integráció címén megszüntetni.

Tisztelt Vendégek!

Öröm és megtiszteltetés számomra, hogy megyénk legrégebbi településén köszönhetem Önöket, Dobozon, melynek nevét az írások 1075-ben említik először.

Doboznak nem kell szégyenkeznie, ha a megye természeti értékeiről, azok kutatásáról esik szó. A Fekete-Körös zugában egykoron megbúvó, ligeterdőkkel körülvett település környezete a XIX. századi nagy természetátalakítások ellenére sokat megőrzött ősi állapotából. Nem véletlen, hogy környékének flórája és faunája fogalom a szakemberek köreiben.

Nem csodálkozhatunk azon, hogy a 10 Herman Ottó emlékröplés közül az egyik a dobozi Csath András, aki először publikált "Békés vármegye madárvilága hajdan és ma" címen összefoglaló ornitológiai írást meggyékről. Még ma is forgatják a preparátorok a megközelítően 70 évvel ezelőtti megjelent, "madárkitömés" című könyvét. Úttörő munkát végzett a 30-as években a tűzök felnevelésének kutatásában, és a természettudományos vándorkiállítások megszületésében. Elsők között foglalkozott a vadászat és a természetvédelem nem mindig harmonikus kapcsolatának problematikájával. Sajnálatos, hogy BÉKÉS MEGYE KÉZIKÖNYVE Doboz jeles polgárait sorolva, nem tesz említést Csath Andrásról.

Dobozon 6 évig praktizált és Békés megyében 14 évig kutató Dr. Oláh Andor orvos. Nem vitat-



ható, hogy természetgyógyásszá válásához nagyban hozzájárultak az őt Dobozon érő hatások. Megyénk adta ki a: "Fűben, fában orvosság" című könyvét.

A Sebesfoki-erdő nemcsak a vadászok, hanem a pillangókkal foglalkozó szakemberek paradicsoma is. Dr. Varga Zoltán debreceni professzor csapata 487 nagylepkét mutatott ki ebből a viszonylag nem nagy erdőből. Ettől a nagy fajszámától egy külföldi szakembernek leesik az álla. A fajok között több a Berni Konvenció által védett. Meglepő módon nagy a mediterrán, egzotikus fajok száma. Sajnálattal jegyzem meg, hogy az egyik rezervátum számára is kijelölt erdőtágot letermelték.

Végül szólni kell még egy állatfajról, nevezetesen az egyetlen Európai Unió listás, fokozottan védett, 100 ezer Ft-os eszmei értékkel bíró, a település nevét hordozó fajról - a dobozi pikkeszsigárról. Csak a Fekete-Körös ligeterdeiben fellelhető apró csigát először 1964-ben a Maróierdőben találta meg Dr. Kovács Gyula békéscsabai gyűjtő. Ezt a ritka fajt, 1972-ben felfedezőjéről. Hygromia kovácsi-ra keresztelték el.

Sajnálatos, hogy Doboz kiemelkedően jelentős természeti értékei ellenére, a kastélypark kivételével, nem rendelkezik védett területtel, s nem található te-

ritlerén a Körös-Maros Nemzeti Parkhoz tartozó egység. Ezt a lemaradást idegenforgalmi megfontolásokból is érdemes megszüntetni, a felhagyott bányató rehabilitációjával egyetemben.

Az idegenturizmus mindig igyekezett Doboz természetközelségét kiaknázni. Itt rendezik meg az Országos és Megyei Vadásznapiakat, és jelentős a téli bér vadászat is. Ezenkívül Szapuzug a környék jelentős rekreációs területe.

Kedves Vendégeink! Hiszem, hogy a kiállítás megtekintése is alátámasztja azt az igazságot, amelyet Dr. Fekete Gábor akadémikus fogalmazott meg: "A Fekete-Körös menti keményfás ligeterdő nemzeti, sőt nemzetközi jelentőségű természeti kincsünk, melynek megőrzése csak az érintett tulajdonosok, gazdálkodók és hatóságok összetegése esetén feltehetően - természetbarátibb erdőgazdálkodással, erdőrezervátumok kialakításával, a vadlétszám csökkentésével, természetesebb vízgazdálkodással, az erdők területének megtartásával és a nem őshonos fafajok kiszorításával."

Kedves doboziak! Kívánom, hogy az elmondottak mielőbb megvalósuljanak településük és országunk javára.

A régióink természeti értékeit bemutató kiállítást megnyitom.

# Farsang az Idősek Napközi Otthonában

Február utolsó esős délutánján  
a Gondozási Központ felől muzsika szól.  
Ott most kezdődik a farsangi vigalom.

A teremben fehér asztal mellett  
idősebb urak és éltesebb nők  
halkan-barátin csevegnek.  
Majd elhallgat a beszélgetés;  
Szeretett polgármesterünk előre lép.  
Néhány közvetlen-keresetlen szóval  
köszöntést mond a társaságnak,  
- külön is a Klub két legrégebbi tagjának,  
s átadja a helyet a maszkabálnak.

Ezt követően kisiskolások jönnek be  
takaros-szépen, ünneplőben.  
Aranyos-kedves műsorral, versikékkel,  
vidám tánccal és énekkel  
szórakoztatják a bácsikat, néniket.  
- Köszönet érte nekik, s a tanító nének.

Egyszerre feldübörög a zene,  
maskarások robbannak be a terembe.  
Szoknyájuk libben-lobban, álarc fedi el az  
arcot,  
magafeledetten járnak a vad táncot,  
és tréfásan ijesztgetik a hölgyeket.  
Tavaszcsvárón, jelképesen űzik el a telet.

A Szervezőgárda és Konyha asszonyi-leányi  
mosollyal és sok szeretettel  
traktálják a vendégeket ízletes ebéddel,  
kínálják friss kávéval, finom üdítővel.

A két dobozi muzsikás a hurokba csap,  
játszanak vígan, és nem is akárhogyan,  
kezüik nyomán felzendül a nóta,  
szármal a dal.



Öregek és fiatalok táncra kerekednek,  
közben trillázón-boldogan nevetnek.  
Járnak jókedvűen a lassút, a gyorsat,  
vidáman keringőznek, seregnék-forognak.

Az asztaltól két férfi felemelkedik,  
a zenekar elé oda penderedik.  
Rágyújtanak tüzes nótára,  
érces, hangjuk betölti a szobát.  
Csizmás lábuk szilajon veri  
a vérpezsdítő muzsika ritmusát.

Amikor az asztaloknál felharsan  
a "Sárgalábú cinege-cinege"  
a nőknek, férfiaknak emelkedik a kedve  
Ütemes tapssal, karjukat lengetve fűjják a  
nótát,  
megadják evvel is a dárídó módját.

A hangulat már forró! tetőtökára hág,  
a táncolók a fergeteges köresárdást ropják,  
Ezután lelkes "vonatozás" következett:  
A résztvevők fékevesztett vidámsággal  
libasorban, egymás vállát fogják,  
a folyosót és a termeket körbetáncolják.

A multságban elpilledt nép hazafelé  
indul,  
égő arcukra ezüstös esőpermet hull.  
Csöndben poroszkálva, jólesőn sommázzák:  
ezt a délutánt nem hiába múltatták.  
Máshak is elmondják, kerítenek rá sort,  
Ez egy jó télbücsüztató buli volt.

Doboz, 2002. február 28.

Mocsonoky Pálné  
/Klára asszony/

## Meghívó

A Dobozói Általános Iskola Szülői Munkaközösségének Napsugar  
egyesülete szeretettel meghív minden kedves érdeklődőt a  
jótékonyági céllal megrendezésre kerülő

## BATYUS BÁL-ra.

Helye: Művelődési Ház, Doboz Hunyadi u. 1. Időpontja: 2002. április 27. szombat, 19.00 óra.

Belépődíj: Felntteknek: 800 Ft/fő, gyerekeknek: 500Ft/fő (általános iskolás korig).

Jegyek elővételben válthatók:

- I. számú óvoda (Dobó u. 16.) - Nagy Istvánné. II. számú óvoda (Bajcsy Zs. u. 2) - Cziranó Sándorné.
- Általános Iskola (Kossuth tér 15.) - Váradi Edit.
- Gondozási Központ (Ady u. 9.) - Váradi Mária
- Polgármesteri Hivatal (Kossuth tér 3.) - Kiss-Balogh Györgyné
- Művelődési Ház (Hunyadi u. 1.) - Hidvégi Julianna.

A Batyus Bált a 8. osztályosok nyitják meg. Az est folyamán élőzenét szolgáltatunk,  
tombolasorsolás tartunk. Büfé igény szerint működik.

## ISKOLAI FARSANG

Ebben az évben is megrendezésre került az iskolai farsang, most is külön az alsó és felső tagozatos gyerekek számára. Ennek a rendezvénynek is a Művelődési Ház adott helyet. Ez évben a szokványos jelmezbe öltözködés helyett kis előadások bemutatásával köszöntötték a farsangot az iskolások.

Én személy szerint a 3. és 4. osztály részéről, mint rendezősi anyuka vettem részt az előkészületekben.

Szombaton délelőtt 10 órakor a Művelődési Ház aulájában sok szorgos édesanya szendvicseket készített a délutáni mulatságra.

A munka során nagyon jól összemlekedett a szülői gárda, s ez szerintem nagyon jó dolog. A terem berendezésében is részt vettünk.

Délután lázas készülődéssel elindultunk otthonról a két gyermekemmel, s ez a hangulat fogadott minket a Művelődési Házban is: sok-sok izgalomtól piros és boldog gyermeki arc. Természetesen a velük együtt izguló

édesanyákat és pedagógusokat sem felejttem el, ők legalább olyan lelkes izgalommal várták az előadások kezdetét.

2 óra körül elkezdődött a műsor. Nagyon sok érdekes és értékes emberkét ismerhettem meg. Az előadások színvonala egytől-egyig nagyon értékes, s az adott korosztálynak megfelelő volt.

Jónak találok ezt az új ötletet, sokkal nagyobb élményt és sokkal kevesebb negatív élményt kaptak a gyerekek.

Az aktuális osztály tanító nénije az előadás alatt a színpad előtt állt, s szinte a gyermekekkel együtt mozogva és beszélve figyelte tanítványait. Eddig is tiszteltem az embert, aki a gyermekeimet neveli, tanítja, de ezekben a percekben azt éreztem, hogy "ők" nem csak tanárok, hanem anyáskodó, igazán nevelők, akik együtt énekel diákjaikkal. A könnyek, a meghatottság érzése bennük is ott rejtett, s azt gondolom, ezért érdemes és kell gyermekeinket is az őszinte tiszteletre nevelnünk!

*Szilágyiné Debreceni Mária  
2002. március 21. Doboz*

## MEGYEI SZÁMÍTÁSTECHNIKA VERSENY

2002. március 28-án a dobozi általános iskola négy tanulója vett részt a megyei számítástechnikai verseny döntőjében Orosházán, a 3. Számú Általános Iskolában. Kimagasló eredmények születtek.

Podmaniczki Gergely a számítógép-használat kategóriában a 8. osztályos korosztályban 2. helyezést szerzett, a hatodikosok

között pedig Kóteles Krisztina negyedik helyezést ért el. Krupincza Mariann a Powerpoint bemutatójával negyedik lett, Szabó Lajos pedig a kilencedik. Várdai Imre, valamint Vallach Andrea számítógépes rajzát a legszebb rajz különdíjjal jutalmazták.

Köszönjük Kiss János tanár bácsi felkészítő munkáját!

A HETEDIKESEK RENDEZTÉK MEG  
A FARSANGOT

Idén is, mint minden évben a hetedikesek rendezték meg a FARSANGOT! Először a gyerekek adhatták elő produkcióikat, melyekre nagyon sokat készültek. Volt ott minden, a törpéktől kezdve a sztárok sztárjáig. Mikor vége lett a műsoroknak és a zsűri megpróbálta meghozni a döntést, addig a SEWIANA táncegyüttes lépett (vagy inkább táncolt) a színpadra. Ezután a zsűrié, vagyis inkább a zsűri elnöke, Zsibrita Máriáé volt a szó. Nagyon izgultunk,

amikor kijelentette, hogy három 1. helyezést van... Az egyik a 7.b, a másik a 6.a, majd végül, de nem utolsó sorban a 7.a! Nagy visítások voltak, a győztesek tortát és üdítőt kaptak. Ezek után következett a diszkó, ahol nagyon jó zenékre táncolhatunk. A tombolasorsoláson sok-sok értékes nyeremény talált gazdára. Reméljük Önök is ott voltak és élvezték a műsort. A viszontlátásra!

*Puskás Anett és Kiss Alexandra  
7.a osztályos tanulók*

## A MAGYAR NYELV HETE

2002. április 16-18-ig ismét megrendezzük az általános iskolában a Magyar Nyelv Hétét. A lebonyolítás sorrendje a hagyományoknak megfelelő: kedden Kazinczy szépkiejtési verseny, szer-

dán nyelvhelyességi vetélkedő, csütörtökön a versmondó verseny. Minden érdeklődőt várunk az első két napon az iskolában, csütörtökön pedig a könyvtárban.

*Simon István*

## A VÍZ ÉS FEJLŐDÉS

A Magyar Hidrológiai Társaság Szegedi Szervezete, az Alsó-Tisza vidéki Vízügyi Igazgatósága a Víz Világnapja alkalmából pályázatot írt ki az Alsó-Tisza vidéki általános és középiskolás diákok számára "A víz és fejlődés" címmel.

A dobozi Általános Iskolából 5 tanuló küldte el dolgozatát:

Herpai Attila 5.a

Dobi Imre 7.a

Takács Attila 7.a  
Balogh Márta 8.a  
Dézsi Anita 8.a

Az esztétikus és tartalmas pályamunkák közül Herpai Attila II. helyezést ért el és különdíjat kapott.

Felkészítőjük Boros Lászlóné matematika-kémia szakos tanár, aki a tanulók segítségével különdíjban részesült.

*Váradi Mihályné*

## ÁPRILIS HAVI ORVOSI ÜGYELET

Dr. Forczek Gabriella ügyeletes

2002. április: 1, 3, 5, 9, 11, 13, 14, 15, 17, 19, 23, 25, 29.

Dr. Püspöki Károly ügyeletes

2002. április: 2, 4, 6, 7, 8, 10, 12, 16, 18, 22, 24, 26, 27, 28, 30.

Dr. Márki Andrea ügyeletes

2002. április: 20, 21.

Televíziókészülékek  
javítását vállalom!

Antennaszerelés igény szerint.

Hibabejelentés a Művelődési Házban minden nap, vagy a

**06 (20) 96-05-105-ös telefonszámon.**

Várja kedves ügyfeleit  
Horváth Árpád televízióműszerész.

# Szenvedélybetegségekről

Dohányzás - Alkoholizmus - Drog - II. rész

## Alkoholizmus

Az egy főre jutó évi alkoholfogyasztásban Magyarország a nemzetközi listán az első 10 között van. 105 liter sör, 28 liter bor, 8,5 liter tömény italt - azaz mintegy 12 liter tiszta szesz évente az egy főre eső alkoholfogyasztás. Hazánkban a lakosság 5%-a alkoholista.

Kis mennyiségű alkohol hatására a gátlások felszabadulnak, a viselkedés lazább, könnyedebb lesz, magabiztosság jellemzi a "szalonspicces" embert. További alkoholfogyasztás hatására egyensúlyzavarok lépnek fel - az indulatok elszabadulnak, az agy ellenőrző funkciója zavart szenved. Az italozást folytatva mély alvásba zuhan az illető, reflexei kiesnek.

Az alkohol jelentős része a gyomorból szívódik fel, fokozza a gyomornedv képződését, ennek következtében fekélybetegség, daganat alakulhat ki. A felszívódott alkoholt a máj alakítja át. Az itt keletkező acetaldehid felelős a kialakuló káros hatásokért - a májsejtek elzsírosodnak, a máj megnagyobbodik. További alkoholfogyasztás hatására a májszövet károsodik, roncsolódik, hegesedik, zsugorodik. A máj nem tudja feladatát ellátni, fertőzésekkel szemben nem tud védekezni, a vérárvadáshoz szükséges faktorokat nem tudja előállítani, nem tud méregtelení-

teni. A zsugorodott máj erei beszűkülnek, az áramló vér új utat keres. Ennek következtében a nyelőső alsó szakaszának erei kitágulnak, az érfal elvékonyodik, megrepedhet, halálos vérzés is kialakulhat. A zsugorodott máj nem tud megfelelően méregteleníteni, a felszaporodott mérgeanyag az agyat roncsolja, szellemi leépülés-elbutulás jön létre.

A szív is károsodik, ingerületvezetési zavar lép fel. Alkohol hatására a bőr nedvességtartama jelentősen csökken, a bőr ráncosodik, gyorsabban öregszik.

Az alkohol a méhlepényen átjut, bekerül a magzati vérkeringésbe, nagyon károsítja a magzatot. Az alkoholisták gyermekei kisebb súlyúak, születésük után is fejlődésük vontatott. Sok esetben testi fogyatékosággal születnek. A felszívódott alkohol eljut a szervezet minden részébe, bekerül a központi idegrendszerbe, magzati alkoholszindrómát okozhat.

Az elváltozások mértékét az alkohol mennyisége és minősége is befolyásolja, továbbá befolyásolja még az italozó alkata, erőnléti állapota, a felszívódás is.

Az alkohol káros az egészségre - ismerősen hangzik, hiszen mindenki már számtalanszor hallotta. Hatása miatt mégis nagyon sokan fogyasztják. Az életünkben jelentkező problé-

mák megoldását várják az alkoholtól. Ez legtöbbször a szeretet hiányát, a meg nem értést jelenti. Mire rájönnek, hogy az alkohol nem hoz megoldást, addigra már rászoknak és nem tudnak élni nélküle. Ezek az emberek már beteggé váltak és segítségre szorulnak. Kezelésük szakember feladata. A gondozás hosszú és nehéz folyamat. Eredmény csak a család bevonásával érhető el.

Az alkohol kismértékű fogyasztása a társasági életben a felnőtteknek nem jelent egészség- vagy erkölcsi károsodást.

**Néhány gondolat a kultúralt alkoholfogyasztásról:**

Étkezések előtt kesernyész, esetleg gyógynövényekből készült alkoholos italt szokás kínálni. Ezeknek az italoknak magas az alkoholtartalma, ezért fogyasztása csak kis mennyiségben ajánlott. Az alkohol serkenti a gyomornedv képzését, "étvágyjavító" hatását ennek köszönheti.

A klasszikus sörtermelő országokban, mint Németország és északi szomszédaink, ott a sörfogyasztásnak vannak hagyományai. A behűtött, vékonyfalú üvegpohárban gyöngyöző sör szénadtartalma miatt a gyomornyálkahártya verbőségét fokozza, így felszívódása gyorsabb. Ezért a sör mellé sösmogyorót, kekszet, pogácsát illik kínálni.

Étkezés közben az ételnek megfelelő bor kerül az asztalra.

Történelmi borvidékeinken termelt borainkra büszkék vagyunk, ezek a márkás italok az egész világon ismertek.

A fűszerezett borok, borpárlatok /konyak, pezsgő/ fogyasztása inkább egy-egy nevezetes eseményhez, ünnephez kötött.

A kulturált alkoholfogyasztáshoz is hozzátartozik a mértékletesség! "Nem a világi jókat megtagadni, de józanesszel venni elni tudni: a bölcsességnek tüke és jele." /Berzsenyi/

**Néhány jó tanács:**

Ne kínáljunk szeszestallal azt, akiről biztosan tudjuk, hogy nem fogyaszt alkoholt.

Kerüljük az alkohol kínálást ha tudjuk, hogy vendégünk gépkocsival érkezett, gyógyszerrel szed, beteg vagy kismama.

Ha az étel vagy sütemény elkészítéséhez alkoholt is használtunk, erre hívjuk fel vendégünk figyelmét.

Gyerekeket ünnepnapokon se kínáljunk alkohollal!

Gyermekeink tudják, hogy a buliba, diszkóba a barátok kedvéért menjenek - ők tegyék fényessé az estét, ne a szesz! Ahol ez nem így van, oda nem érdemes elmenni!

Ha valakinek gondja van, ne alkoholba folytassa bánatát! Az alkohol senki helyett nem oldja meg a problémát, csak fokozza a bajt!

*Csiffári Nándorné védőnő*

## Májusi előzetes:

- Intézményi hírek
- Ki lett Doboz szépe?
- A batusz bájról...
- Szenvedélybetegségekről III.
- Köszöntjük az édesanyákat és a gyerekeket
- Madarak és fák napja
- Dobozi sport

## ANYAKÖNYV

**Házasságkötések:** Kovács István és Szász Veronika, Farkas Kálmán és Puskás Edit.

**Születések:** Megyeri Zoltán és Nagy Anita leánya Edina, Kárnyáczki István és Csordás Katalin leánya Virág, Kötöcs István és Pribék Zsuzsanna leánya Nóra, Tobai Zoltán és Szabó Valéria fia Ákos.

**Halálos esetek:** Dancs Lajosné 60 éves Erdész u. 18., Nagy Gábor 58 éves Iskola u. 6., Balog János 52 éves Hámán K. 19/a.

Lapunk az Interneten:  
<http://user.sync.hu/domeapo>

## GYEREKSAROK

Sziasztok gyerekek!  
Ismét itt a Gyereksarok! Remélem hogy a lányoknak sok locsolója volt, és hogy a fiúk se távoztak üres kézzel a lányos házakból. És hogy kipihenjétek magatokat itt a Gyereksarok. Remélem kedveteket fogjátok benne lelteni.  
Jó szórakozást!



## NEVETŐSDE

- Itthon van a férje, szomszédasszony?  
- Igen. Ott alszik a dísznóában. Össze ne tévessze, neki kalap van a fején.



Repül a nyuszika az erdő felett. Meglátja lent a rókát, lekiabál neki.

- Hé róka, kell egy pofon?  
- Nem.  
Lekiabál a farkasnak is:  
- Hé farkas, kell egy pofon?  
- Nem.

Meglátja a medvét, annak is lekiabál. A medve nem ijed meg, azt mondja.

- Na nyuszika, nekem kell egy pofon.  
- No, akkor menj a tisztásra, én is ott kaptam...



- Anyuuuuuuu, tényleg nagyok a fogaim?  
- Dehogy kisfiam, de ne beszélj sokat, mert összekarcolod a par-kettát!

## Csináld magad!

Bizony gyakran előfordul, hogy a család valamelyik tagja elfelejt kenyeret vásárolni. Sebaj! Kis munkával és szülői segítséggel orvosolhatod a bajt. Gyorsan elkészíthető lángos receptjével segítek.

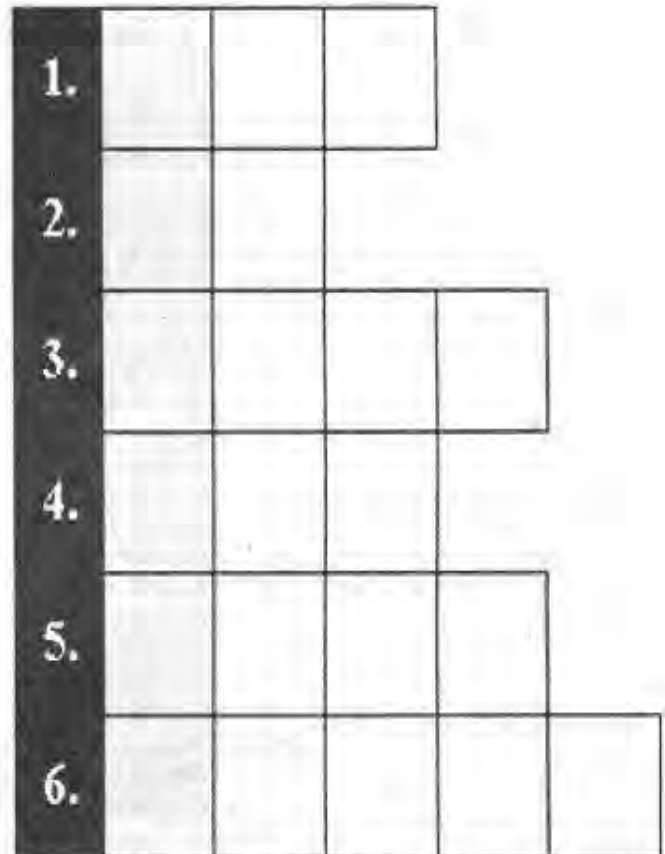
## Indiai lángos

Hozzávalók: 50 dkg liszt, fél csomag sütőpor, 1 kávéskanál só, olaj

Keverd jól össze a lisztet, a sütőport, a sót és 2 evőkanál olajat! Önts bele 2 és fél dl vizet, és gyúrd össze! Formázz belőle 4-5 cm-es labdacsokat! Lisztezett deszkán lapítsd a golyókat fél cm vékony kerek lepényekké! Önts egy edénybe 3-4 cm magasan olajat, és a lángosok mindkét oldalát süsd aranyárga színűre!

## Rejtvény

Sziasztok gyerekek!  
Egy kis rejtvényfejtésre szeretnék meghívni benneteket. Remélem előli az unalmatokat. Ha a meghatározások alapján beírjátok a szavakat, és a bekeretezett szót összeolvassátok egy szép egyházi ünnep nevét kapjátok.  
Jó szórakozást!



A válaszokat a szerkesztőségbe várjuk!

1. Vízben él
2. Nem régi
3. A virágnak ezen a részén található a levelek
4. Tejtermék
5. Ami vág, az ilyen
6. A nyuszi hozza húsvétkor

## Márciusi keresztrejtvény nyertese:

Káli Emese Doboz, Szőlő u. 7. Nyeremény a szerkesztőségben átvethető. Gratulálunk.

## Népszokások és hagyományok

## Szent György havában

A tavasz legszeszélyesebb hónapját „a hét tél, hét nyár” szeszélyességű áprilist virágnitító Szent György havaként emlegették a régi kalendáriumok. A locsolkodós húsvétiétfő az idén egybeesik az ösznapi beugratós bolondos napjával. A néphit szerint munkára

nem alkalmas, mert az eredménytelen lenne. Nyolcadika Gyümölcsoltó Boldogasszony napja. A néphagyomány és a pásztorok szerint az oltás, a szemzés napja, mert Szűz Mária most fogadta méhében Jézust, s a mezőt is megindítja a növekedésre. Régente ol-

tó emberek járták a falvakat, tannyákat meg a szőlőhegyeket, hogy tisztas díjazás ellenében elvégezzék a kényes műveletet. Gyula napján szólal meg a fülemüle, amely a gazda számára az indás növények vetésidejét is jelzi. 24-e Szent György vértanú

napja. A szent babonás-boszorkányos névünnepe a leghíresebb magyar jeles napok egyike. Ekkor hajtják ki a jószágot a mezőre. A néphit innen számolja a jó idő állandóságát, az igazi tavaszkezdetet.

Krupinca Mariann



**ERIKA VIRÁGBOLT!****Doboz, Kossuth tér 11.**Tel: üzlet: 268-217, lakás: 268-182,  
mobil: 06/20-327-7204.Nytva tartás: 8-12 és 14-17 között,  
szombat-vasárnap: 8-12 ig.**Március 1-jétől, amíg a készlet tart,  
nagyszabású SELYEMVIRÁG-vásárl!**

- ☉ Élővirágok,
- ☉ Selyemvirágok,
- ☉ Temetési koszorúk,
- ☉ Alkalmi csokrok,

**Színeselem-kidolgozás 3 napon belül  
és fájdalommentes fülbelövés!**Továbbra is teljes körű temetkezési szolgálta-  
tással állunk a lakosság rendelkezésére éjjel-  
nappal, a Szilencium Temetkezési Vállalat  
keretében.*A kegyeleti tárgyak kiválaszthatóak a helyszínen.***HASZNÁLT CIKK  
KÉRESKEDEÉS****Doboz, Kossuth tér 11.****Tel.: 268-217****AJÁNLATUNK:**

- ☉ Bontott német autóalkatrészek (Mercedes,  
Opel, Audi, Golf),
- ☉ Diesel, benzines hűtők,
- ☉ Önidítók, generátorok, karosszériaelemek,
- ☉ Használt autógumik,
- ☉ Német használt ülőgarnitúrák.

**Szeretettel várjuk kedves  
vásárlóinkat üzletünkben.**

Nytva: hétfőtől-péntekig 8-16 óráig, szombaton: 9-13 óráig

**LÁZAR VÁSÁR****a Doboz Művelődési Házban**

április 8-án (hétfőn) 9-12 óráig.

**Ajánlatunkból:**

- ⇒ Gyermek alsó + felső, pizsamák, pólók...
- ⇒ Női alsók, blúzok, hálóingek, pizsamák,  
szövetnadrágok, otthonkák...
- ⇒ Férfi pizsamák, atléták, alsók, köntösök,  
papucsok...

**ÚJ  
ÁLLATELEDEL  
BOLT****Doboz, Faluhelyi u. 25.  
szám alatt.****FORGALMAZUNK:**

- Konzerv, fagyasztott, száraz  
eledeleket.
- Vitaminokat, kiegészítőket.
- Kisállat, illetve haleleséget.

Nytva tartás:  
hétfőtől-péntekig: 8.00 - 16.00,  
szombaton: 8.00 - 11.00.**GÁZA-COOP Kft.****VIRÁGÜZLET!****Doboz, Vöröshadsereg u. 15. sz. alatt.**

Üzletvezető: Szatmári Jánosné.

**ANYÁK NAPI  
KÍNÁLATUNK:**

- ☉ Cserepes virágos növények
- ☉ Levél dísznövények
- ☉ Vígott virágok
- ☉ Száraz csokrok
- ☉ Balkan lódes növények (petúnia,  
muskáti, egy nyári növények)

**TOVÁBBÁ:**

- ☉ Ajándéktárgyak
- ☉ Menyasszonyi csokrok, rendezvényre  
asztali díszek
- ☉ Mű - temetési koszorúk
- ☉ Virágföld, virág-táplálatok

Nytva tartás: hétfőtől-péntekig 7.30-12.00, 13.30-17.00, szombaton és vasárnap: 8.00-12.00

**Szeretettel várunk minden kedves vásárlót!**

## GAZDABOLT

Doboz, Vöröshadsereg u. 1.

Tel.: 268-368

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8-12-ig,  
szombaton 8-12-ig, vasárnap 7-10-ig.

### Kínálatunkból:

- \* vetőmagvak, virághagymák
- \* növényvédő szerek
- \* kerti szerszámok
- \* permetezőzók
- \* rotációs kapák, fűnyírók
- \* csepegtető csövek, mikro szóró fejek
- \* locsolótömlők
- \* vágott és cserepes virágok
- \* szúnyogháló
- \* kukorica vetőmag

**kedvező áron.**

Virágkötészeti, száraz- és élővirág-kompozíciók  
előrendelését alkalmakra,  
temetésre felvesszük.

MEGÉRKEZTEK A VETŐMAG  
KUKORICÁK, FŰNYÍRÓK,  
FÓLIÁK, MŰTRÁCYÁN.

**A vegyszerek  
akcióban kaphatók  
egész szezonban.**

**Nézzen be  
a Vasboltba,  
megéri!**

Doboz, Faluhelyi u. 7.

Nyitva tartásunk:  
hétköznap 8-17 óráig,  
szombaton 8-12 óráig.

**Tel.: 268-576**

## A Hársfa Panzió Étterem

Doboz, Faluhelyi u. 23. szám alatt.

Május 1-jén 11 órától áll a dobozi lakosság  
és a Szanazugba látogatók rendelkezésére.  
Éttermünkben és a nyitott teraszon állandó  
friss ételkülönlegességgel várjuk tisztelt  
**VENDÉGEINKET.**

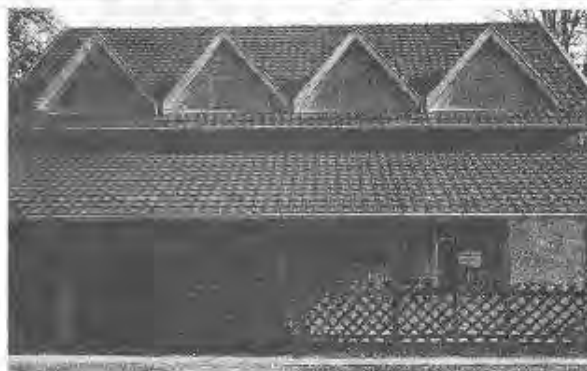
Szállodánkban 6 db kényes fürdőszobás TV+telefon várja a pihenni vágyókat.  
Rendezvények családok, baráti társaságok részére étteremben 30-40 főig, teraszon 50 főig.  
Aki nálunk fogyaszt ételt-italt, rendezvényéhez nem számítunk terembérletet.

## VADÁSZ PANZIÓ ÉTTEREM - A MARÓI ERDŐBEN

Nyitva: 10-22 óráig.

Melegkonyhás étteremmel 60 fő befogadására családi, baráti,  
ballagási rendezvények, igény szerint élőzene.

**Mindenkit szeretettel vár a Csontos és Társai Bt.! Tel./fax: (66) 268-775.**





## "Tartsd a formád!" – Dance Aerobik Fesztivál

2002. március 23-24-én, Debrecenben került megrendezésre az Országos Amatőr Dance Aerobik Bajnokság, a fent említett fesztivál keretében. Reggel indultunk el Békéscsabáról Debrecenbe: Kisebbség árán, de odaértünk a sportcsomokba. A regisztrációnál nagyon kedvesen fogadtak bennünket, kaptunk egy kis bilétát, amit ki kellett tűznünk. A fesztivál egész ideje alatt az ISM Egységstandján ingyenes vérnyomás- és vércukormérés, orvosi tanácsadás volt, készítettek fitness teszteket is: gyorsaság, egyensúly, hajlékonyság, izomerő és testsírszázalék méréssel, és az egészséges életmóddal kapcsolatos tanácsokat is adtak.

Az első közönségórát Szilágyi Orsolya tartotta latinos stílusban. Ezen és a többi nyílt órán is bárki részt vehetett, aki kedvet érzett egy kis mozgáshoz. Ezt követte Patrick Nahafahik, holland aerobikoktató funky stílusú órája, ami természetesen inkább táncosabb jellegű volt. A mi sportolóink számára ez jó lehetőség volt arra, hogy megismerjenek más stílusú mozgásokat, amelyek eltérnek az én általam tanítottaktól. A délutáni folytatás sem maradt el színvonalában a délelőttiétől. A debreceni világ-bajnok aerobik csoportok tartottak nekünk bemutatót.

Ezt követte Follow the leader (Kövessd a vezetőt!) nyílt verseny, ahová bárki beállhatott a megmérettetésre, ezt a foglalkozást Csejtei Andrea tartotta, amely végére egy kis koreográfiát tanított meg a résztvevőknek. A óra közben bírók járkáltak körbe és nézték ki, mennyire tudja követni a vezetőt, és akit ügyesnek tartottak, a regisztrációnál kapott kis kártyájának a számát felírták. Majd a verseny végén eredményhirdetés követ-

kezett. Az én kis aerobik csoportomból először Vas Attilát, majd Bucsa Ágneszt, Sziromi Magdolnát, Sztójka Évát szőlítették a színpadra, Gál Nóra a NIVEA cég ajándécsomagját kapta különdíjként. Ezután szőlítették a helyezetteket, amikor is Déri Zoltán nyakába került az előkelő harmadik helyért járó bronzérem. Azt hiszem, elmondhatom, nagyon büszke voltam, amikor a díjazottak fele dobozi aerobikos volt. Persze a többiek sem távoztak üres kézzel, hiszen minden résztvevő kapott a részvételért egy kis emléklapot.

A délután elkövetkező részében Patrick Nahafahik tartott egy Tai Bo órát, ami saját tapasztalatomból mondhatom nagyon nehéz volt. Majd Ötvös Éva kicsit dinamikusabb, ugrálósabb közönségórája következett. Az estét az Animal Cannibals párosának nagyon jó hangulatú, baráti koncertje zárta. Az egész napos program után indultunk el a szállásunkra.

Március 24-én délelőtt 10.00-kor kezdődtek a programok. Először a most leköszönő Pécsi Sasok bemutatóját néztük meg, majd a meglepetés közönségórájukon vettünk részt. Ezt követte Szloboda Éva, többszörös világ- és Európa-bajnok okleveles edző, Latin Kamevál elnevezésű táncos órája.

Majd elérkezett az, amire vártunk, az Amatőr Dance Aerobik Bajnokság megnyitója. Először a csapatok indulási sorrendjét sorsolták ki, a mi Fit Kids csoportunk 11-es, a Fantázia tagjai pedig a 14-es rajtszámmal indultak. Ezt követte a csoportok bemutatkozó gyakorlata, ami egy 16 ütemből álló kis mozgáslapsort jelent. Mindkét társaság ebben a felállásban most először versenyzett. A kicsiknél Bucsa Éva, Czinánó Ramóna, Gál Nó-



A képről – betegség miatt – hiányzik Szabó Krisztina

ra, Megyeri Edit, Nagy Nóra, Szabó Krisztina, Szekeres Szilvia és Vas Attila alkották az induló egységet, míg a nagyobbaknál Atyimov Renáta, Bucsa Ágnes, Déri Zoltán, Fekete Erzsébet, Kovács Katalin, Sziromi Magdolna, Sztójka Éva és Tóth Gabriella voltak az indulók. A Fit Kids csoport a 4. helyezést (34.2 ponttal), a Fantázia tagjai pedig a 7. helyezést (33.2 ponttal) érték el. Ez a verseny 3 fordulós, melyeken a gyűjtött pontok összege adja meg majd szeptemberben a végeredményt. Úgy érzem, méltán lehetünk büszkéek aerobik csoportjaink eredményére, hiszen ilyen kis faluból csak mi versenyeztünk, szemben a nagyvárosok csapataival. A gyerekek teljesítménye képen nekem is kijárt a dicséret, hiszen a három legeredményesebb edzők egyikeként állhattam én is a

színpadon, ami az aerobikosaim által bemutatott 2 koreográfiának köszönhető. A megmérettetés után az edzők és a bírók megbeszélés tartottak, ahol értékeltek a gyakorlatokat, kiemelték a hibákat és a pozitívumokat. A következő forduló 2002. június 7-én lesz, addig igyekezzünk meg a problémás részeket tökéletesíteni, hogy a következő fordulóban még jobb eredményeket tudjunk elérni, ezzel öregbitve Dobo község és a Művelődési Ház hírnevét. Köszönjük mindazoknak a támogatását, segítségét, akik nélkül nem tudtuk volna mindezt megvalósítani: Polgármesteri Hivatal, Művelődési Ház, Dézsi Istvánné, Mátyus Lajos, Ibrán Bt. (Szabó Lajos)! Megköszönjük szüleink türelmét, megértését és mindennemű segítségét!

Sziromi Katalin

Lapunk következő száma  
2002. május 4-én, szombaton  
jelenik meg.

Továbbra is várom sport témájú  
tudósításokat, észrevételeket:  
Zsigmond Károly sportrovat szerkesztő